

## Il calendario vaccinale

Età	Vaccino
3° mese	Esavalente - Pneumococco - Meningococco B I dose
4°-5° mese	Esavalente - Pneumococco - Meningococco B II dose
7° mese	Meningococco B III dose
11° mese	Esavalente - Pneumococco III dose
13°-15° mese	MPR - Meningococco C
17° mese	Varicella - Meningococco B IV dose
5-6 anni	MPR - Varicella* - Richiamo di Polio e DTP

\*a partire dai nati nel 2014

### Legenda:

- **Esavalente:** vaccino a 6 componenti, contro le seguenti malattie: difterite, tetano, pertosse, poliomelite, epatite B ed emofilo.
- **MPR:** vaccino a 3 componenti, contro le seguenti malattie: morbillo, parotite e rosolia.
- **DTP:** vaccino a 3 componenti, contro le seguenti malattie: difterite, tetano e pertosse.

## Per saperne di più

Rivolgersi ai medici o agli assistenti sanitari dei Servizi vaccinali dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari (vedi recapiti sul retro) o al pediatra di fiducia

Visitare i siti:  
[www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it)  
[www.vaccinarsi.org](http://www.vaccinarsi.org)

## A chi rivolgersi per ulteriori informazioni

### DISTRETTO CENTRO NORD Trento

Centro per i servizi sanitari  
viale Verona, pal. D  
0461 902247

### DISTRETTO EST Pergine Valsugana

via San Pietro, 2  
0461 515200  
0461 515208

### Borgo Valsugana

viale Vicenza, 9  
0461 755611  
Tonadico  
via Roma, 1  
0439 764424

### Cavalese

via Dossi, 17  
0462 242183  
Pozza di Fassa  
strada di Prè de Gejja, 4  
0462 761000

### DISTRETTO OVEST Cles

via Degasperì, 41  
0463 660369

### Malè

via 4 Novembre, 8  
0463 909430

### Mezzolombardo

via Manzoni, 1  
0461 611293  
Cembra  
via Marconi, 7  
0461 683711

### DISTRETTO CENTRO SUD

Rovereto  
piazza Leoni, 11/A  
0464 403706

### Arco

largo A. A. d'Asburgo, 1  
0464 582588  
Tione di Trento  
via Presanella, 16  
0465 331428

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari © Copyright 2016  
tutti i diritti riservati riproduzione consentita con citazione obbligatoria della fonte

Collana Promozione della salute  
Azienda provinciale per i servizi sanitari  
via Degasperì 79, 38123 Trento

Testi a cura: Unità operativa igiene e sanità pubblica - Dipartimento di prevenzione

Coordinamento editoriale: Servizio comunicazione interna ed esterna

Progetto grafico: OnLine Group - Roma

Finito di stampare nel mese di agosto 2016

[www.apss.tn.it](http://www.apss.tn.it)



## Le vaccinazioni a 5-6 anni di vita



Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento

## Cari genitori,

a tutti i bambini di 5-6 anni d'età sono fortemente raccomandate le seguenti vaccinazioni:

- una dose di richiamo di polio-DTP, vaccino contro poliomelite, difterite, tetano e pertosse per mantenere costante nel tempo l'immunità del bambino nei confronti di queste malattie;
- una dose di rinforzo di MPR, vaccino contro morbillo, parotite e rosolia, per i bambini già vaccinati in precedenza con questo vaccino. Se vostro figlio per qualsiasi motivo non è mai stato vaccinato con MPR, questa è l'occasione per eseguire la prima dose.

## ■ Informazioni sulle malattie

### • Morbillo

Il morbillo è una malattia virale altamente contagiosa che provoca febbre elevata, tosse, esantema caratterizzato da macchioline puntiformi rosso vivo diffuse in tutto il corpo. Il morbillo può avere un decorso grave; le complicanze più frequenti sono: otite, polmonite, encefalite e diarrea.

### • Parotite

La parotite è una malattia virale che causa febbre, rigonfiamento delle ghiandole salivari parotidi, mal di testa. La parotite può portare a complicanze quali deficit dell'udito, meningite e danni ad altri organi (testicoli, pancreas).

### • Rosolia

La rosolia è una malattia virale che causa esantema, rigonfiamento delle ghiandole linfatiche nuchali e auricolari, febbre moderata. La rosolia contratta durante il primo trimestre di gravidanza può portare ad aborto nel 90% dei casi oppure a gravi malformazioni del nascituro quali sordità, cecità, difetti cardiaci, danni cerebrali.

### • Difterite

La difterite è una malattia batterica grave (mortale, nonostante la terapia, nel 5-10% dei casi) trasmessa principalmente per via aerea. La difterite è dovuta all'azione di una tossina che può agire sul cuore, sui reni, sul sistema nervoso causando danni anche permanenti.

### • Tetano

Il tetano è una grave malattia batterica (mortale in oltre il 50% dei casi) causata da un bacillo presente in maniera diffusa nell'ambiente, che può penetrare attraverso

ferite anche banali e produrre una tossina che agisce sulle terminazioni nervose provocando spasmi muscolari generalizzati.

### • Pertosse

La pertosse è una malattia batterica che può presentare quadri di gravità variabile a seconda dell'età: sono caratteristici gli accessi di tosse convulsiva, seguiti da un periodo di assenza di respiro (apnea) più o meno prolungato e da vomito. Possibili complicazioni sono: laringiti, broncopolmoniti, convulsioni.

### • Poliomielite

La poliomielite è una grave malattia infettiva, causata da polio-virus, che invadono il sistema nervoso centrale, soprattutto i neuroni del midollo spinale, e nel giro di poche ore causano una paralisi che può diventare, nei casi più gravi, totale. In generale, la polio ha effetti più devastanti sui muscoli degli arti inferiori. Molto diffusa fino agli anni '50, la malattia è stata eliminata in Italia, ma è necessario continuare la vaccinazione per impedirne la re-introduzione.

## ■ Vantaggi della vaccinazione

La vaccinazione è l'unico intervento efficace per proteggere i bambini da queste malattie e soprattutto dalle loro gravi complicanze.

## ■ Il vaccino contro il morbillo, la parotite e la rosolia (MPR)

La vaccinazione consiste in una iniezione sottocute utilizzando un unico vaccino trivalente (MPR). Il calendario delle vaccinazioni per l'infanzia prevede una prima dose tra il 13° e il 15° mese di età e una dose di rinforzo a 5-6 anni di età.

## ■ Il vaccino contro poliomielite, difterite, tetano e pertosse (polio e DTP)

Attualmente il vaccino è a quattro componenti ed è somministrato per via intramuscolare nel deltoide del braccio.

## ■ Controindicazioni

In genere tutti i bambini possono essere vaccinati: le condizioni in cui le vaccinazioni non possono essere eseguite sono molto rare. Le uniche vere controindicazioni per il vaccino MPR sono le seguenti:

- malattie gravi o terapie (ad esempio cortisone ad alte dosi o la radioterapia) che causano un importante deficit del sistema immunitario;
- somministrazione recente di immunoglobuline (in quanto queste interferiscono con la risposta immunitaria al vaccino).

Le uniche vere controindicazioni per il vaccino DTP sono le malattie neurologiche evolutive. Prima di eseguire la vaccinazione il medico o l'assistente sanitario del centro vaccinale porrà alcune domande ai genitori per escludere l'esistenza delle rare condizioni di salute che controindicano o sconsigliano la vaccinazione (anamnesi pre-vaccinale).

È bene riferire sempre su eventuali malattie, accertamenti sanitari o terapie in corso. In caso di dubbi non esitate a chiedere spiegazioni.

Se il giorno della vaccinazione il bambino ha una malattia febbrile acuta in atto è bene spostare la vaccinazione a dopo la guarigione; i bambini con disturbi lievi, come raffreddore, un po' di tosse, qualche linea di febbre, possono essere tranquillamente vaccinati. I bambini con allergia alle proteine dell'uovo possono essere vaccinati senza alcun pericolo.

Anche se la mamma aspetta un fratellino, il bambino può essere vaccinato tranquillamente.

## ■ Effetti indesiderati

La maggior parte dei bambini non manifesta alcun problema dopo la vaccinazione. I più comuni sono rappresentati dalla febbre, raramente superiore ai 38 °C, che può comparire entro poche ore dall'iniezione e reazioni locali in sede di inoculazione quali dolori, arrossamento, gonfiore. Queste reazioni sono di breve durata e scompaiono entro qualche giorno. Dopo la vaccinazione MPR, in alcuni casi, a distanza di 7-14 giorni dall'iniezione e per la durata di un paio di giorni, può comparire febbre, anche superiore ai 38 °C; più raramente possono comparire esantema transitorio, rigonfiamento modesto e temporaneo delle ghiandole linfatiche del collo e della nuca. Le reazioni gravi, seppur possibili, sono rarissime; va ricordato che i rischi legati alle vaccinazioni sono molto più bassi dei rischi derivanti dalle malattie verso cui essi provengono.

## ■ Come controllare le più comuni reazioni al vaccino

In caso di reazione locale (dolore, gonfiore e arrossamento nella sede di iniezione) è possibile applicare un impacco freddo per diminuire l'infiammazione (se si usa il ghiaccio bisogna avvolgerlo in un panno di cotone per evitare il contatto diretto con la pelle). Per controllare la febbre e il dolore è possibile somministrare un antipiretico ai dosaggi indicati.

Se queste reazioni persistono, nonostante gli accorgimenti consigliati, oppure se si manifestano reazioni più gravi, è opportuno rivolgersi al proprio medico.