

**PREVENIRE È PIÙ FACILE
CHE DIRE "OTORINOLARINGOIATRA".**



www.giornataprevenzioneaooi.it

10 APRILE - 1ª Giornata della Prevenzione AOOI
Diagnosi precoce dei tumori del cavo orale

AOOI
ASSOCIAZIONE OTORINOLARINGOLOGI OSPEDALIERI ITALIANI

Via Luigi Pigorini 6 - 00162 Roma
Tel 06.44291164 - Fax 06.44235157

www.aooi.it



Associazione
Otorinolaringologi
Ospedalieri Italiani
(AOOI)

Con il patrocinio del



Ministero della Salute

giornata della
prevenzione AOOI



10 APRILE - 1ª Giornata della Prevenzione AOOI Diagnosi precoce dei tumori del cavo orale

Fumo, alcol, Papillomavirus e cattiva igiene orale possono provocare l'insorgenza di tumori del cavo orale. Prevenirli, tuttavia, è molto più semplice di quanto pensi: **la mattina del 10 aprile, presentati per uno screening gratuito** presso l'ambulatorio del reparto di otorinolaringoiatria delle strutture che aderiscono all'iniziativa.

COS'È AOOI

L'Associazione Otorinolaringologi Ospedalieri Italiani (AOOI) nasce nel 1947, dall'esigenza di tutelare e promuovere la cultura e la professionalità di questa complessa specialità della medicina. Insieme all'Associazione Universitaria degli Otorinolaringologi (AUORL), costituisce la **Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-facciale (SIO e ChCF)**, a sua volta fondata nel lontano 1891.

LA MISSIONE DI AOOI È:

- **contribuire allo sviluppo scientifico della Otorinolaringoiatria**, una specialità sempre più articolata grazie alle continue acquisizioni tecniche e scientifiche
- **tutelare la figura professionale dell'Otorinolaringoiatra** e rafforzarla attraverso un ricco programma di formazione permanente
- **favorire lo sviluppo dell'assistenza specialistica** preventiva, curativa e riabilitativa, anche attraverso campagne di informazione e prevenzione rivolte ai cittadini.

LA PREVENZIONE

Il carcinoma del cavo orale

Il cavo orale comprende lingua, gengive, guance, pavimento ovvero la parte inferiore della bocca, palato e labbra. Tumefazioni ed escrescenze, lesioni bianche o rossastre e ferite che non si rimarginano spontaneamente possono essere la manifestazione di lesioni pre-tumorali o, peggio, tumorali. L'incidenza in Italia è abbastanza alta: **dai 4 ai 12 nuovi casi per anno ogni 100.000 abitanti**, in base ai fattori di rischio prevalenti nelle varie aree geografiche.

I fattori di rischio

Il vizio del fumo, l'abuso di alcol, la scarsa igiene orale, l'infezione da Papillomavirus legata ai rapporti sessuali orali, il Lichen ruber planus, i microtraumi cronici della mucosa della bocca dovuti alle protesi dentarie, l'eccessiva esposizione al sole e una dieta povera di frutta e verdura sono **i fattori di rischio che possono provocare l'insorgenza di questo tipo di tumori**.

Come prevenire

Per prevenirli, un corretto stile di vita è importante.

Se si è soggetti ad almeno un fattore di rischio,

le visite otorinolaringoiatriche periodiche sono fortemente raccomandate. Si consiglia, inoltre, di smettere di fumare, di evitare l'assunzione di alcolici, di seguire una dieta ricca di frutta e verdura, di curare l'igiene orale e di utilizzare il preservativo durante i rapporti sessuali.

L'importanza della diagnosi precoce

La diagnosi precoce di questo tipo di carcinoma **è semplice e non richiede metodi invasivi**. Anzi, consentendo una chirurgia conservativa, evita trattamenti demolitivi con conseguenze invalidanti, riduce i costi di terapie e riabilitazione, aumenta fino all'80% la sopravvivenza libera da malattia e, in definitiva, migliora la qualità della vita.