

Dai dati alle politiche

La promozione della sana
alimentazione e dell'attività fisica
nel Piano per la salute del Trentino
2015-2025

Dipartimento salute e solidarietà sociale



Provincia Autonoma di Trento

Il contesto

- A livello globale tra il 1980 e il 2013 la prevalenza dell'eccesso ponderale (sovrappeso e obesità) è aumentato del 27,5% nella popolazione adulta e del 47,1% tra i bambini
- L'Organizzazione mondiale della sanità stima che nel 2013 complessivamente 42 milioni di bambini si trovavano in una condizione di eccesso ponderale
- In nessun paese è stato possibile ridurre la frequenza dell'eccesso ponderale ma recentemente in alcuni paesi, tra cui l'Italia, si è raggiunto un plateau (ad alti livelli) senza ulteriori aumenti

Effetti dell'obesità infantile

- L'obesità è causa diretta di alcune patologie nel bambino:
 - asma, problemi muscolo-scheletrici, diabete, ipertensione, iperlipidemia, cirrosi del fegato di origine non alcolica
 - problemi emozionali (dovuto allo stigma), difficoltà di apprendimento scolastico
- L'obesità infantile è fortemente associato all'obesità in età adulta (soprattutto se anche i genitori sono obesi → circolo vizioso)
 - moltitudine di futuri problemi di salute

Fattori causali

- Preferenze innate per cibi ricchi in zucchero, sale e grassi rendono la popolazione vulnerabile di fronte al marketing/offerta capillare di tali cibi da parte dell'industria alimentare (attirata da elevati margini di guadagno)
 - Vulnerabilità biologica, psicologica e sociale
 - Maggiormente esposti: bambini, adolescenti, gruppi sociali svantaggiati
- Eccesso ponderale = vulnerabilità individuale + *ambiente obesogenico*
 - = fornitura e marketing progressivamente crescenti di alimenti gustosi, ipercalorici e a basso costo
 - = ridotte possibilità/attitudine di praticare attività fisica quotidiana

Strategia OMS di contrasto dell'obesità in età evolutiva

- **Modificare l'*ambiente obesogenico*** al fine di:
 - Ridurre il consumo di cibi e bevande insalubri
 - Ridurre la sedentarietà
- **Prevedere interventi di riduzione del rischio obesità lungo l'intero arco della vita**
 - Gravidanza
 - Infanzia
 - Bambini in età scolare e adolescenti

Interventi raccomandati dall'OMS

alcuni esempi

- Sostenere la genitorialità anche attraverso interventi finalizzati all'aumento della competenza in salute (*health literacy*) relativa ad alimentazione e salute (*nutritional literacy*) e stili di vita in generale
- Allattamento al seno
- Campagne di marketing sociale
- Scuola che promuove la salute
 - Contesto in cui sana alimentazione (mensa) e attività fisica sono garantiti (curricula e durante ricreazione) – e cibi e bevande spazzatura sono banditi
- Ambiente urbano che permette il movimento autonomo dei bambini e l'accesso ad aree verdi e di gioco
- Etichettature degli alimenti, tasse su cibi e bevande insalubri, sovvenzioni su quelli salutari, restrizione del marketing di cibi e bevande insalubri ai bambini

Il Piano per la salute del Trentino

- **Tre macro-obiettivi tematici**
 - *Più anni di vita in buona salute*
 - *Un contesto di vita e di lavoro favorevole alla salute*
 - *Un sistema sociosanitario con la persona al centro*
- **Due macro-obiettivi trasversali**
 - *Ridurre le disuguaglianze*
 - *Migliorare la comunicazione e la competenza in salute*
- *Proposte di interventi di promozione di una sana alimentazione e dell'attività fisica in età evolutiva sono presenti in tutti gli obiettivi...*

Più anni di vita in buona salute

Aumentare il benessere e ridurre i maggiori problemi di salute seguendo un approccio sull'intero ciclo di vita



Sostenere la genitorialità



Ospedale e territorio amici dei bambini



Maggior attenzione alla diagnosi precoce in età pediatrica



Malattie infettive



Salute in adolescenza



Incidenti stradali



Incidenti domestici



Salute della schiena nei luoghi di studio e di lavoro



Contrasto alle dipendenze



Presa in carico delle persone con fattori di rischio per malattie croniche



Promozione della salute mentale



Promozione di sani stili di vita



Invecchiamento attivo



Disabilità

Un contesto di vita e di lavoro favorevole alla salute



Tavolo interdipartimentale di salute in tutte le politiche



Aziende che promuovono la salute



Amministrazione pubblica a favore della salute



Processi di inclusione sociale e lavorativa delle persone adulte a rischio di emarginazione



Promuovere stili di vita sani in ambito sociale, territoriale e ospedaliero



Salute urbana



Scuola che promuove la salute



Ambiente e salute

PIANO PER LA SALUTE DEL TRENTINO

consultazione online • la salute riguarda tutti

1 APRILE – 31 MAGGIO 2015



APERTA A TUTTI

consultazione pubblica promossa dal Dipartimento Salute e solidarietà sociale per **coinvolgere tutti i cittadini** sulle scelte strategiche di **salute** per i prossimi dieci anni

COMMENTI PROPOSTE BUONE IDEE

registrandoti sul sito web www.provincia.tn.it/loPartecipo potrai valutare e commentare le proposte del Piano e aggiungerne di nuove

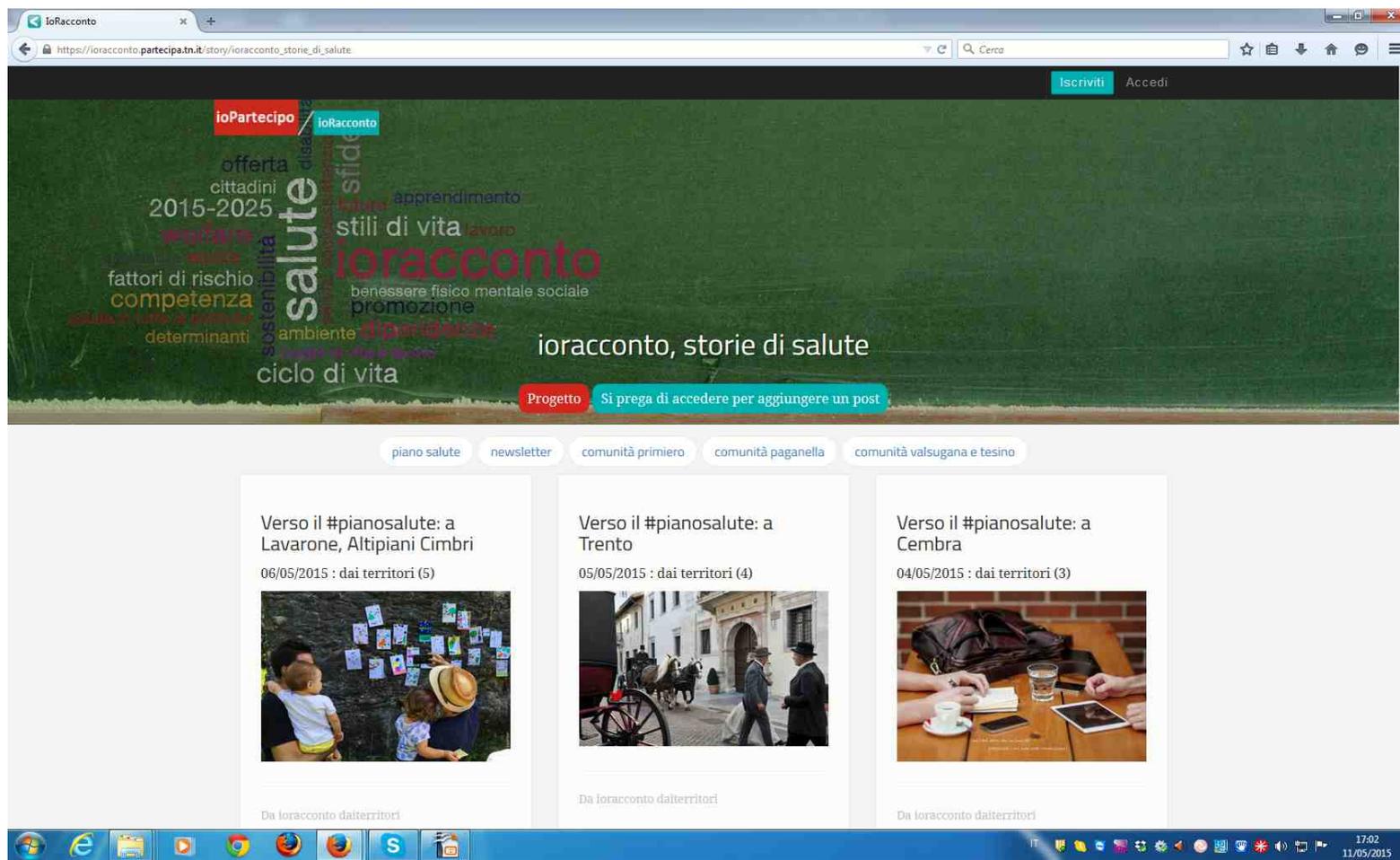
le **buone idee** hanno l'orizzonte lungo (2015-2025), la persona al centro la salute in tutte le politiche, e **vanno messe in connessione**

di cosa parla il Piano? di stili di vita sani, salute nei luoghi dell'abitare nascere e invecchiare in salute, servizi al cittadino, riduzione delle disuguaglianze, equità e solidarietà, informazione per orientarsi e prendere decisioni sulla propria salute

Non solo internet...

Incontri ed attività sul territorio

- Numerose attività in tutte le comunità di valle per favorire la partecipazione alla stesura del Piano per la salute. Partecipate e seguiteci su <https://ioracconto.partecipa.tn.it>:



The screenshot displays the website 'ioRacconto' in a browser window. The page features a green background with a word cloud containing terms such as 'salute', 'cittadini', '2015-2025', 'fattori di rischio', 'competenza', 'determinanti', 'sostenibilità', 'ambiente', 'ciclo di vita', 'benessere fisico mentale sociale', 'promozione', 'stili di vita', 'lavoro', 'apprendimento', 'sfide', and 'offerta'. The main heading reads 'ioracconto, storie di salute'. Below this, there are navigation buttons for 'piano salute', 'newsletter', and three community categories: 'comunità primiero', 'comunità paganella', and 'comunità valsugana e tesino'. Three featured stories are visible:

- Verso il #pianosalute: a Lavarone, Altipiani Cimbri**
06/05/2015 : dai territori (5)
Image: A group of people, including a child, looking at a board of colorful cards.
- Verso il #pianosalute: a Trento**
05/05/2015 : dai territori (4)
Image: A street scene in Trento with a horse-drawn carriage and people.
- Verso il #pianosalute: a Cembra**
04/05/2015 : dai territori (3)
Image: Hands writing on a tablet and a notebook on a table.

The browser's address bar shows the URL https://ioracconto.partecipa.tn.it/story/ioracconto_storie_di_salute. The Windows taskbar at the bottom indicates the date is 11/05/2015.



Grazie dell'attenzione