PP01 Scuole che promuovono salute

Conferenza stampa

23/09/2024

Referente provinciale del PP01, Cinzia Vivori (APSS)

Monica Ferrari (Referente Dipartimento Istruzione – PAT)

RETE TRENTINA

Scuole che Promuovono Salute

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Provincia Autonoma di Trento

Cosa significa promuovere la salute nel contesto scolastico (IUHPE 2010)

L'insieme delle azioni e delle attività intraprese per migliorare e/o proteggere la salute e il benessere di tutta la comunità scolastica e comprende le politiche per:

- una scuola sana,
- la tutela dell'ambiente fisico e sociale,
- i legami con la comunità e la società civile.

S·H·E
Schools for Health in Europe

Rete Europea delle scuole che promuovono salute: **31 Paesi in Europa** ed è sostenuta dall'Ufficio Regionale per l'Europa, dall'OMS, dal Consiglio d'Europa e dalla Commissione Europea

Contribuisce a rendere le scuole in Europa un posto migliore per **l'apprendimento, la salute e la vita**

https://www.schoolsforhealth.org/

Network SHE - Schools for Health in Europe Network Foundation)

Non c’è salute senza educazione (e viceversa)

Ragazzi e ragazze in buona salute e che si trovano bene a scuola imparano meglio;
allo stesso tempo frequentano la scuola e sono inseriti in un processo di apprendimento positivo e quindi hanno migliori opportunità di salute.

Relazione tra:

Buona salute → Risultati a livello scolastico → Completamento della scuola

Fonte: Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove la salute – a cura del Ministero della Salute e del Ministero dell’Istruzione 2019

PILASTRI E VALORI DEL MODELLO SPS

Tratto da la "Dichiarazione di Odense" - 4a Conferenza Europea sulle Scuole che promuovono salute: Equità, Istruzione e Salute - 7-9 Ottobre 2013) - Dichiarazione di Odense 2013

APPROCCI ALLA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA SCUOLA

RETE TRENTINA
Scuole che Promuovono Salute

RETE TRENTINA
Scuole che Promuovono Salute

Approccio opportunistico
"tema"

" Programmazione "a episodi"
(su moduli tematici e frammentari) su singoli stili di vita o emergenze
(centrato studenti)
Delega ad esperti esterni alla scuola

- *Scarsa efficacia sugli atteggiamenti*
- *Eccesso di cognitività*
- Passività dei destinatari
- *Scarso impatto ambiente/setting*

Approccio per setting
"approccio globale"

Affronta le tematiche in un quadro d'insieme in aula o in altri spazi
(centrato sulla persona ed il suo contesto)
Ruolo attivo della scuola

Le ricerche suggeriscono che l'approccio scolastico globale ha maggiori probabilità di essere efficace, in termini di dimensione dei risultati, di un approccio condotto in aula"
(IUHPE)

DOCUMENTI DI INDIRIZZO

In Italia, il rapporto tra sistema Scuola e sistema Sanitario si consolida attraverso l'integrazione delle specifiche competenze e finalità
in base a quanto espresso nel documento
"Indirizzi di policy integrate per la scuola che promuove salute"
(Accordo Stato-Regioni 17 gennaio 2019)

Ministero della Salute

Direzione generale della prevenzione sanitaria

Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e di formazione

Direzione generale per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

Indirizzi di "policy" integrate per la Scuola che Promuove Salute

Raccomandazioni (OMS)

Favorire la diffusione di un
approccio scolastico globale,
secondo cui la scuola esercita la titolarità della promozione della salute nel proprio contesto e dove **la salute** non rappresenta un contenuto tematico, ma
è parte integrante dell'attività didattica quotidiana

L'APPROCCIO GLOBALE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE A SCUOLA: LE 6 COMPONENTI

Politiche per una scuola in salute

Ambiente fisico della scuola

Competenze individuali in materia di salute e Life skills

Legami con la comunità

Relazioni all'interno della comunità scolastica

Servizi sanitari

RETE TRENTINA
Scuole che Promuovono Salute

MODELLO RETE TRENTINA

RETE TRENTINA
Scuole che Promuovono Salute

INTERSETTORIALITA'

Dipartimento Istruzione e Cultura PAT

+

Delibera PAT 2439 22/12/2022

Dipartimento Salute e Politiche Sociali PAT

2 accordi

Gruppo coordinamento provinciale

- Serv. Istruzione- Dip. Istruzione e Cultura
- Uff. Organizzazione dei servizi – Dip. Salute e Politiche Sociali
- Dipartimento di Prevenzione – APSS di Trento
- Sovrintendenza Scolastica
- Istituto provinciale per la ricerca e la sperimentazione educativa (IPRASE)
- Consulta provinciale degli studenti
- Consulta dei genitori
- Dirigenti Scolastici
- Referente Provinciale Educazione Fisica e Sportiva
- Operatori sanitari coinvolti nei progetti (APSS)

- **Agenzia Provinciale per la protezione dell'ambiente (APPA)**
- **Fondazione Demarchi** "#liberalascuola4.0"

Documento provinciale di buone pratiche:

- Profilo di Salute
- Sintesi di azioni efficaci (evidenze)

AZIONI

Formazione (IPRASE):

- Dirigenti Scolastici (condivisione)
- Dirigenti ed insegnanti referenti alla salute (adesione)
- Operatori sanitari

Comunicazione:

- poster Rete provinciale
- Infografica modello SPS
- Scheda sui dati OKKIO – HBSC- Gyts
- Sito "Vivoscuola" Dip. Istruzione sezione dedicata alla Rete

Azione equity oriented:

- Scuole professionali raggiunte 14 su 25

https://www.vivoscuola.it/Schede-informative/Rete-trentina-delle-scuole-che-promuovono-salute/Materiali-utili-per-l-adesione-alla-RETE

RETE TRENTINA: RISULTATI

IL DATO
Istituti scolastici attivi nella Rete Trentina Scuole che promuovono salute

Scuole che hanno aderito alla Rete Trentina SPS (**72** istituti)

Scuole aderenti alla Rete che hanno definito obiettivi/azioni di miglioramento (**61** istituti)

Scuole che hanno rendicontato le buone pratiche attivate (**54** istituti)

INSEGNANTI FORMATI

3 **eventi formativi di presentazione del progetto** cui hanno aderito:

98 **scuole** (su un totale di 116)
191 **dirigenti/insegnanti** aderenti

L'adesione alla Rete ha raggiunto **tutte le zone del Trentino.** Nel **2023-2024** gli **studenti coinvolti** nelle azioni sono stati

24.501

BUONE PRATICHE – AREE

- ✓ alimentazione (31 scuole)
- ✓ promozione dell'attività fisica (17 scuole)
- ✓ consumo di sostanze ed altri comportamenti a rischio (13 scuole)
- ✓ benessere e salute mentale (5 scuole)

Obiettivi PPP 2021-2025

OBIETTIVI RAGGIUNTI 5 su 5

RISULTATI: Approccio scolastico globale

Implementazione di politiche e linee guida per la promozione della salute e del benessere

	Politiche/linee guida scritte	Politiche/linee guida non scritte	Nessuna politica/linea guida
Corrette abitudini alimentari	13%	78%	9%
Attività fisica	41%	59%	-
Bullismo e violenza	56%	44%	-
Netiquette	70%	29%	1%
Uso sicuro dei social media	59%	40%	1%
Fumo	52%	38%	10%
Educazione sessuale	44%	52%	4%

Tutte le scuole hanno linee guida o politiche per quanto riguarda la pratica dell'attività fisica e il contrasto al bullismo e alla violenza; quasi tutte si preoccupano del corretto comportamento del web nelle sue varie forme e la maggior parte ha linee guida per la promozione della salute. Tuttavia per molte scuole sembra trattarsi più di "consuetudini" in quanto politiche e linee guida non sono scritte e uno dei maggiori fattori di rischio, il fumo, risulta relativamente negletto.

Partecipazione degli studenti

Studenti coinvolti in sviluppo e pianificazione di politiche, attività ed eventi scolastici

3/4 delle scuole tengono in considerazione le **opinioni degli studenti** per prendere decisioni che li riguardano

PER CONCLUDERE…….

Risorse personali:
conoscenze, abilità, competenze individuali

- Politiche
- Ambiente fisico
- Ambiente sociale
- …..

} Approccio scolastico globale

Adattato da: Nicholas Freudenberg, Lethal but legal, corporations, consumption, and protecting public health, Oxford University Press, 2014, p. 69

BUONE PRATICHE DEGLI ISTITUTI RELATIVE AL TEMA ALIMENTAZIONE: alcuni esempi….

POLITICHE

•Inserimento nel progetto d'istituto
•Condivisione collegio di classe

COMPETENZE E LIFE SKILLS

•percorsi formativi di educazione alimentare (con degustazioni), sull' igiene orale, il corpo umano, spreco anche offerti da APPA
•Giornate a tema

RELAZIONI/COMUNITA'

- Interventi educativi con APSS- Comune – Coumità di Valle "Colazione a scuola", merende a scuola e a seguire riflessioni sulle buone abitudini alimentari- attività teatrali sulla colazione sana
- colazioni "aperte" per studenti, docenti e genitori

AMBIENTE FISICO

- Sito della scuola con logo Rete (politiche…)
- orti didattici, percorsi sulle api, la trota, biodiversità e consumi consapevoli
- Poster educativi da esporre a scuola (mensa, corridoi…)
- infografiche sulle giornate a tema
- creato un minimarket con prodotti sani per la prima colazione, "spesa" guidata

BUONE PRATICHE DEGLI ISTITUTI RELATIVE ALL'ATTIVITA' FISICA: alcuni esempi….

COMPETENZE E LIFE SKILLS

- progetti per avvicinare gli studenti alla montagna favorendo la pratica di diverse attività sportive
- pause pranzo con attività di gioco all'aperto
- Pause in movimento
- attività dentro l'orario scolastico (giochi di matematica in movimento, passeggiate didattiche, uscite di geografia, orienteering, psicomotricità)

RELAZIONI/COMUNITA'

- formazione insegnanti sulla didattica attiva (lezioni, pause, tragitto casa –scuola)
- attività di rete con associazioni sportive del territorio

AMBIENTE FISICO

- piedibus " scuola senza ruote"
- sul sito della scuola sono descritti i progetti relativi all'attività fisica con premiazioni re eventi sportivi

BUONE PRATICHE DEGLI ISTITUTI SUL CONSUMO DI SOSTANZE: alcuni esempi….

COMPETENZE E LIFE SKILLS

- letture e analisi di documenti, riflessioni, gruppi di lavoro con domande guidate e questionari
- interventi formativi da parte di vari soggetti (APSS- forze dell'ordine su guida responsabile- LiberaLascuola- Alcolisti anonimi) sulla salute e life skills, stili di vita sani, condotte consapevoli, scelte individuali sull'uso di tabacco, sigarette elettroniche, gioco d'azzardo, energy drink etc
- Preparazione con esperti di cocktail analcolici,
- azioni didattiche (questionari per rilevazione bisogni, lezioni informative con docenti, eventi sulle dipendenze con mostre interattive (lab. sportivi, artistici, di cucina) e mostre digitali per i genitori.

SERVIZI SANITARI

Interventi in aula dell'UO Dipendenze (life skills, norma sociale, pensiero critico)
Peer education
Promozione dei servizi presenti sul territorio

UNO SGUARDO AL FUTURO….

- sviluppare il tema del benessere a scuola in modo che possa essere affrontato in tutte le sue componenti in maniera integrata e sistematica
- aumentare l'adesione alla Rete degli istituti scolastici che promuovono salute
- implementare un lavoro nei territori puntando sulle reti già costituite nelle scuole affinché si agevoli il confronto e lo scambio delle buone pratiche
- documentare le buone pratiche o linee guida delle scuole affinché rimanga una memoria storica (nel caso vi siano avvicendamenti di persone referenti)

La promozione della salute a scuola è una sfida ambiziosa che coinvolge educatori, ambienti e comunità educanti. In una società complessa come quella attuale per promuovere il benessere a scuola non bastano i programmi ma servono degli "adulti utilizzabili" che mettano passione e competenze per diffondere stili di vita salutari nelle nuove generazioni. Garantire la partecipazione attiva degli studenti alle azioni della "scuola che promuove salute" è la chiave del successo e noi ci stiamo provando quotidianamente!

Cinzia Vivori- Responsabile Programma PP01 (Dip. Prevenzione – APSS di Trento)

Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento