**Dolomiti Energia Basketball Academy al Mart per tre giorni**

**cento visitatori d’eccezione nelle sale del MUseo: Al Mart i giovani atleti dellA Dolomiti energia basketBALL Academy.**

**Tre giornate, due laboratori, più di 100 ragazzi. La prima collaborazione tra Mart di Rovereto e Dolomiti Energia Basketball Academy si basa su valori comuni: fornire strumenti per il benessere e la crescita individuale e collettiva, formare individui consapevoli, curiosi e generosi nell’incontro con gli altri.**

**Dal 5 al 7 settembre il Mart ha ospitato i giovani atleti dell’Academy proponendo loro workshop didattici nelle sale espositive.**

*L’arte, al di là di una presenza nello spazio, è dialogo, discussione. È un oggetto relazionale.*

Nicolas Bourriaud, curatore e teorico dell’arte relazionale

Il mese di settembre al Mart è iniziato con un nuovo progetto: dal 5 al 7 settembre il museo ha aperto le sue porte ai ragazzi della Dolomiti Energia Basketball Academy, il settore giovanile che annovera giovani sportivi **tra gli 11 e i 19 anni**.

Accompagnati dalle mediatrici e dai mediatori dell’**Area educazione**, i cadetti del basket trentino hanno partecipato a due laboratori pensati appositamente per gli adolescenti e collaudati con successo con i ragazzi delle scuole medie e superiori: ***Mindfulness*** e ***Contatto****.*

Spiega **Carlo Tamanini**, responsabile della didattica del Mart: “Al Mart immaginiamo continuamente nuovi scenari di relazione partendo da esperienze estetiche. Ai gruppi di giovani atleti, allenati a inseguire performance e prestazioni, abbiamo proposto due percorsi adatti ai teen ager e progettati per potenziare sensibilità, curiosità e nuove consapevolezze”.

L’obiettivo è quello di mettere a disposizione degli atleti un’occasione di crescita personale e relazionale differente, che metta al centro la propria interiorità, il benessere e nuove modalità di conoscere sé stessi e gli altri, mettendosi in gioco.

Così ha commentato l’iniziativa il direttore dell’Academy **Marco Crespi**: “Il nostro obiettivo è formare persone che sappiano stare in campo a testa alta e in autonomia. Attraverso un modello competitivo e alternativo. I laboratori del Mart sono stati occasione di stimolo e arricchimento proprio in questa direzione”.

**I laboratori**

*Mindfulness* è dedicato alla **concentrazione** e alla **contemplazione**, pratiche essenziali per acquisire consapevolezza nell’incontro con l’opera d’arte e con lo spazio museale. La parola “mindfulness” che dà il nome al progetto fa infatti riferimento all’attenzione rivolta al momento presente, al “qui e ora”. Si tratta di un atteggiamento meditativo volto all’accrescimento del **benessere fisico e psicologico** di chi lo pratica attraverso il coinvolgimento del soggetto con sé stesso, con i propri pensieri e con le proprie emozioni. Sebbene non sia di norma associata ai musei, la mindfulness può giocare un ruolo importante anche nella relazione con l’opera d’arte: rasserena e concentra la mente, contribuendo allo sviluppo di uno sguardo più chiaro e creativo.

*Contatto*, invece, stimola i partecipanti a scegliere, osservare ed elaborare un **pensiero autonomo sulle opere d’arte** esposte nelle sale del museo a partire da uno spunto insolito: l’osservazione delle proprie scarpe e il movimento nello spazio. Ma muoversi in un ambiente popolato da opere d’arte e da altre persone vuol dire **incontrarle**, entrare in contatto. I ragazzi esplorano **autonomamente** alcune sale del Mart alla ricerca dell’opera per loro più interessante e sono invitati a instaurare con essa e poi con gli altri una relazione che affondi le radici nelle proprie emozioni, pensieri ed esperienze personali.

**MartRovereto**   
Corso Bettini, 43  
38068 Rovereto (TN)  
T. 800 397760   
T.+39 0464 438887

[info@mart.trento.it](mailto:info@mart.trento.it)  
[www.mart.trento.it](http://www.mart.trento.it)

**Orari**  
mart-dom 10.00-18.00

ven 10.00-21.00

lunedì chiuso

**Tariffe**

Intero 15 Euro

Ridotto 10 Euro

Gratuito fino ai 14 anni e persone con disabilità

**Ufficio stampa e comunicazione**

[press@mart.trento.it](mailto:press@mart.trento.it)

Susanna Sara Mandice

T +39 0464 454124

M +39 334 6333148

Francesca Musolino

T +39 0464 454155

Silvia Guzzo

T +39 0464 454142

**Il Mart ringrazia**

Provincia autonoma di Trento

Comune di Trento

Comune di Rovereto

**Il Mart è sostenuto da**

Altemasi di Cavit, Partner istituzionale del Museo

**In collaborazione con**

Trentino Marketing

Azienda per il turismo Rovereto, Vallagarina e Monte Baldo