



# CURAINSIEME

PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

**INIZIATIVE PER PERSONE  
CHE ASSISTONO FAMILIARI ANZIANI**

**SENSIBILIZZAZIONE  
FORMAZIONE  
AUTO MUTUO AIUTO**



PROVINCIA AUTONOMA  
DI TRENTO  
Assessorato alla Salute,  
Politiche sociali, Disabilità e Famiglia



Comunità di valle  
del Trentino



Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento

**upipa**  
Unione Provinciale Istituzioni Per l'Assistenza



FONDAZIONE  
FRANCO DEMARCHI  
IL SOCIALE COMPETENTE

Consulta provinciale  
per la salute

**con  
soti  
da**  
CONSORZIO  
COOPERATIVE  
SOCIALI  
TARENTINE

[www.caregiverfamiliaritrento.it](http://www.caregiverfamiliaritrento.it)



# Se ti prendi cura di un familiare anziano con **CURAINSIEME** puoi

PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

Capire che non sei solo  
e conoscere i **servizi sociali**  
**e sanitari** a supporto

## **SENSIBILIZZAZIONE**

Approfondire le tue  
competenze di cura  
seguendo un corso  
per **caregiver familiari**

## **FORMAZIONE**

Partecipare con altri  
caregiver del tuo territorio  
a un **percorso o gruppo**  
**di auto mutuo aiuto**

## **AUTO MUTUO AIUTO**

Il progetto è attivo  
in tutto il territorio  
provinciale e tutti  
i percorsi sono gratuiti

[www.caregiverfamiliaritrento.it](http://www.caregiverfamiliaritrento.it)

