

#LIVEUPHILL



TOUR OF THE ALPS

2023

OFFICIAL ROUTE

46TH EDITION

17.–21.04.2023

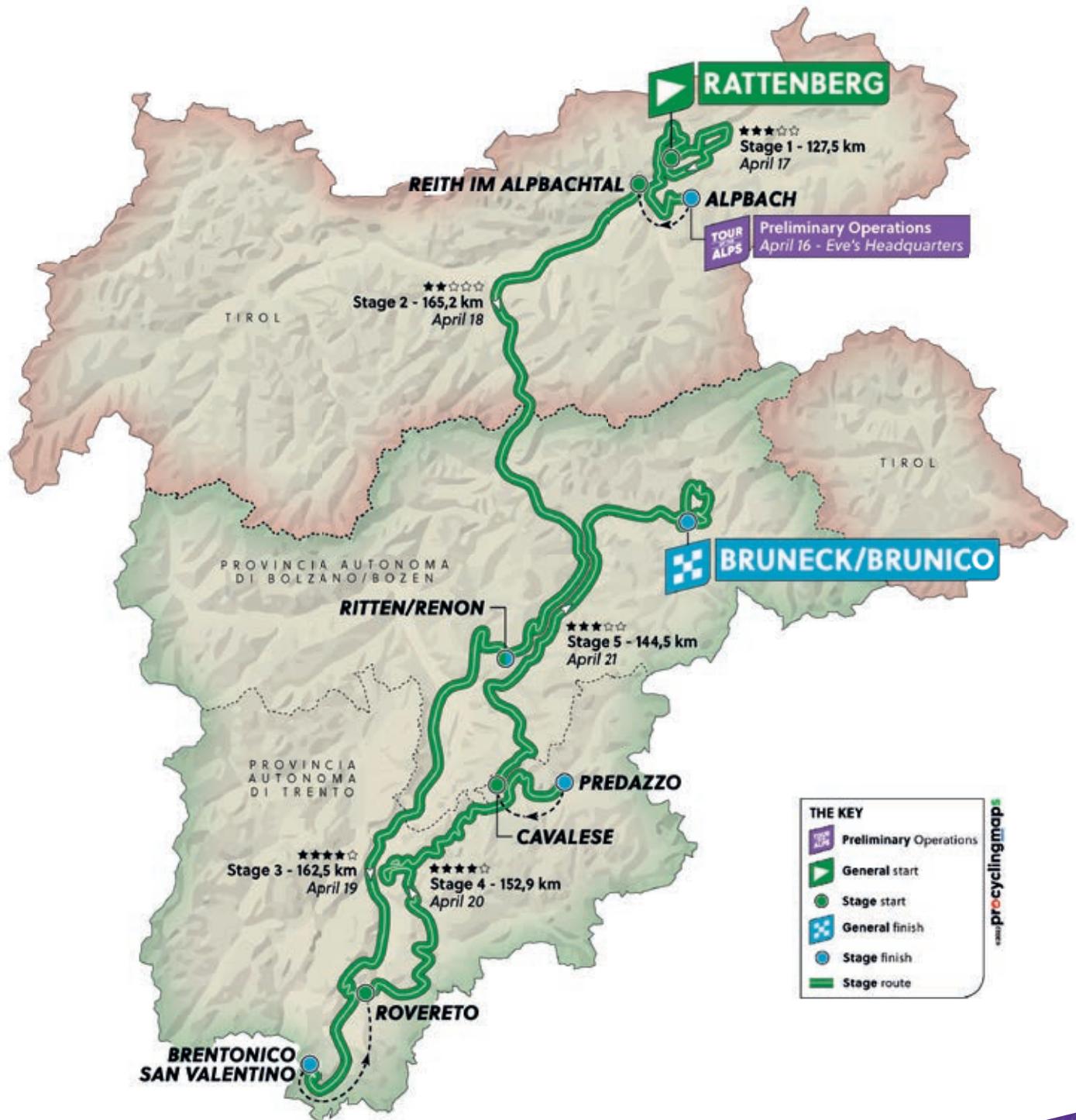
Euregio Experience
Tirol • Südtirol • Trentino

#TOTA

www.TOUROFTHEALPS.eu



TOUR OF THE ALPS 2023



DESCRIPTION DESCRIZIONE / BESCHREIBUNG

17.04.2023 > 21.04.2023

	DATE DATA / DATUM	STAGE TAPPA / ETAPPE	DISTANCE DISTANZA / DISTANZ	ALTITUDE ALTIMETRIA / HÖHENMETER	DIFFICULTY DIFFICOLTÀ / SCHWIERIGKEITEN
01	Monday 17 April Lunedì 17 Aprile Montag 17. April	Rattenberg >Alpbach	127,5 km	2470 m	
02	Tuesday 18 April Martedì 18 Aprile Dienstag 18. April	Reith im Alpbachtal >Ritten/Renon	165,2 km	2860 m	
03	Wednesday 19 April Mercoledì 19 Aprile Mittwoch 19. April	Ritten/Renon > Brentonico San Valentino	162,5 km	2940 m	
04	Thursday 20 April Giovedì 20 Aprile Donnerstag 20. April	Rovereto >Predazzo	152,9 km	3610 m	
05	Friday 21 April Venerdì 21 Aprile Freitag 21. April	Cavalese >Bruneck/Brunico	144,5 km	2910 m	

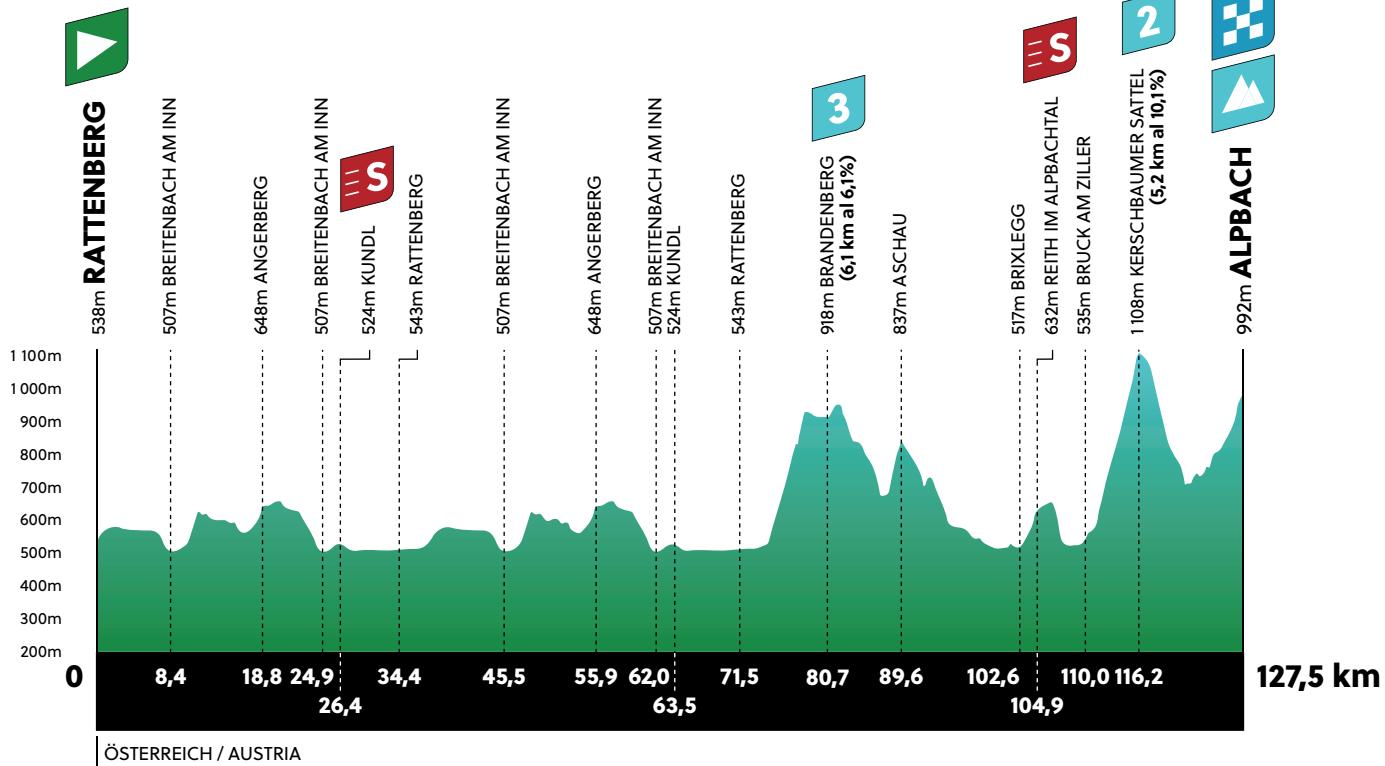
STAGE 1

1^a TAPPA / 1. ETAPPE

Monday 17 April / Lunedì 17 Aprile / Montag 17. Aprile

RATTENBERG > ALPBACH (127.5km - 2470m)

PROFILE / ALTIMETRIA / HÖHENDIAGRAMM



ROUTE / PERCORSO / KARTE



KOM / G.P.M. BERGWERTUNG:

BRANDENBERG

mt 374 / km 80,7 / 3° cat

KERSCHBAUMER SATTEL

mt 526 / km 116,2 / 2° cat

INTERMEDIATE SPRINT TV / ZWISCHENSPRINT:

KUNDL

km 26,4

REITH IM ALPBACHTAL

km 104,9

STAGE 1 / 1^a TAPPA / 1. ETAPPE

Monday 17 April / Lunedì 17 Aprile / Montag 17. April

RATTENBERG > ALPBACH (127.5km - 2470m)

After a short transfer out of Rattenberg, the route winds along the gentle slopes of the Inn river valley and follows a wide course to be repeated twice. The first 75 km don't feature any significant challenges regarding elevation gain; however, the last 50 km strike an about-face from the previous kms. The initial demanding ascent toward the first KOM of Brandenberg, followed by the climb toward Reith, pave the way for the final 15 km. The ascent to the Kerschbaumer Sattel boasts several sections with double-digit grades and, due to the narrow road, it will be very important to be at the front of the peloton from the start. The descent might not be very fast, but it can still be selective, given the narrow road and its many curves. After a very short flat section, the last 4.5 kilometres climb once again with steeper grades in the final kilometre.

Dopo un breve trasferimento in uscita da Rattenberg, il percorso si snoda lungo i dolci pendii della vallata del fiume Inn, percorrendo un ampio circuito, da ripetere per due volte. I primi 75 km di corsa non presentano pertanto particolari difficoltà altimetriche, mentre ben diverso è l'andamento degli ultimi 50 km. Una prima ascesa, non lunga ma piuttosto impegnativa, verso il primo GPM di Brandenberg, poi lo strappo verso Reith, fanno da aperitivo ai 15 decisivi chilometri km finali. La salita verso il Kerschbaumer Sattel presenta diversi tratti con pendenze in doppia cifra; la sede stradale è piuttosto ridotta, per cui sarà molto importante farsi trovare nelle prime posizioni del gruppo fin dai primi metri di ascesa. Anche la discesa, pur non velocissima, può fare selezione, considerando la strada stretta e le numerose curve. Infine, dopo un brevissimo tratto pianeggiante, gli ultimi 4,5 km sono nuovamente in salita, con pendenze più accentuate proprio nel chilometro finale.

Nach einem kurzen Intermezzo in Rattenberg wird die Etappe auf den Hängen rund um den Inn fortgesetzt. Entlang des Inns steht ein Abschnitt auf dem Programm, der zweimal zurückgelegt werden muss. Während auf den ersten 75 Kilometern keine größeren Anstiege vorgesehen sind, wird die Etappe auf den letzten 50 Kilometern weitaus anspruchsvoller. Eine erste – zwar nicht besonders lange – dafür aber umso selektive Rampe wartet hin zur ersten Bergwertung in Brandenberg. Danach folgt ein Anstieg nach Reith, der als Appetitmacher für die entscheidenden 15 Kilometer am Ende der Etappe gesehen werden kann: Zunächst müssen die Fahrer eine Rampe hoch zum Kerschbaumer Sattel bezwingen, die an mehreren Abschnitten Steigungen im zweistelligen Bereich aufweist. Der Untergrund dort ist recht rau, sodass es besonders wichtig ist, von Beginn an der Spitze des Feldes anzugehören. Die anschließende Abfahrt ist zwar nicht sehr schnell, darf aufgrund der engen Straße und der zahlreichen Kurven jedoch nicht unterschätzt werden. Nach einem kurzen flachen Abschnitt geht es auf den finalen vier bis fünf Kilometern wieder bergauf, wobei es besonders die allerletzten Kilometer der Etappe in sich haben.

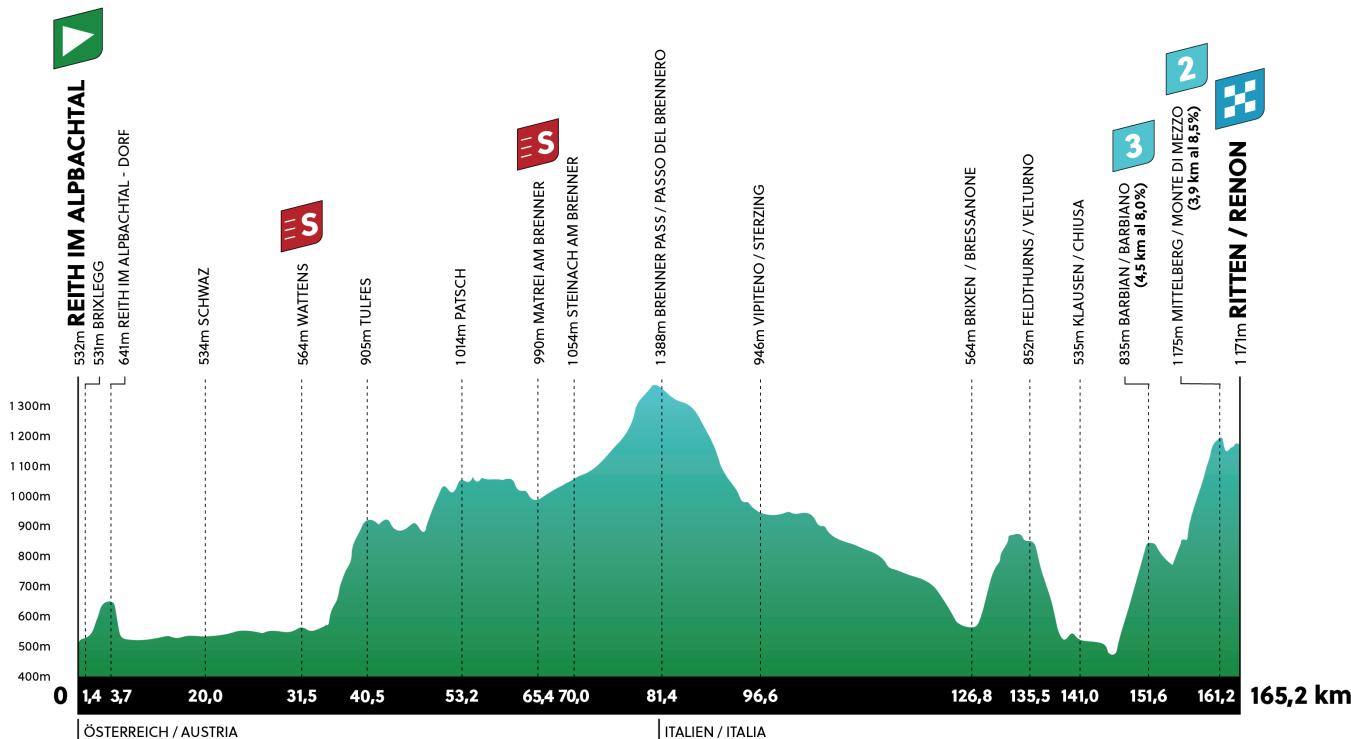
STAGE 2

2^a TAPPA / 2. ETAPPE

Tuesday 18 April / Martedì 18 Aprile / Dienstag 18. April

REITH IM ALPBACHTAL > RITTEN/RENON (165.2km - 2860m)

PROFILE / ALTIMETRIA / HÖHENDIAGRAMM



ROUTE / PERCORSO / KARTE

KOM / G.P.M. / BERGWERTUNG:

BARBIAN/BARBIANO

mt 361 / km 151,6 / 3° cat

MITTELBERG/MONTE DI MEZZO

mt 330 / km 161,2 / 2° cat

INTERMEDIATE SPRINT TV / ZWISCHENSPRINT:

WATTENS

km 31,5

MATREI AM BRENNER

km 65,4

UCI PRO SERIES

STAGE 2 / 2^a TAPPA / 2. ETAPPE

Tuesday 18 April / Martedì 18 Aprile / Dienstag 18. April

REITH IM ALPBACHTAL > RITTEN/RENON (165.2KM - 2860M)

Apart from the initial uphill, which takes the race through the centre of Reith, the first 30 kilometres are on straight and flat roads. After that, the riders leave the valley floor to tackle a long ascent, which alternates between challenging segments, like false-flats and short descents to arrive in Lans, at the foot of the mountains of the 1964 and 1976 Innsbruck Olympics. After passing through the village of Patsch, the route follows the "former" Brenner/-Brennero road, featuring a rather winding course with a series of staccato ups and downs and very few straight stretches. Riders then return to the main road to cross the Brenner Pass/Passo del Brennero and enter Italian territory. Next comes a 45-kilometre segment on a wide, smooth road with an initial steep downhill and later, a gentler one to join Brixen/-Bressanone. A short climb leads to Feldthurns/Velturino, but it will be the Barbiano/Barbiano ascent that will ignite the race 18 km from the finish. The road narrows and the grades increase until the last KOM, located fewer than 4 km from the finish in Ritten/Renon, which is reached after a few more ups and downs. The finish is located inside the Ritten Arena, a rink that's used for speed skating competitions in winter.

Ad esclusione della rampa iniziale, che porterà la corsa ad attraversare il centro di Reith, i primi 30 km si sviluppano su strade rettilinee e pianeggianti. Successivamente, si lascia il fondovalle per iniziare una lunga salita che, alternando segmenti impegnativi a falsipiani ed anche a brevi discese, conduce a Lans, ai piedi delle montagne olimpiche di Innsbruck. Superata la località di Patsch, si percorre la "vecchia" strada del Brennero, caratterizzata da un andamento piuttosto tortuoso, con ripetuti saliscendi e pochissimi tratti rettilinei. Si rientra quindi sulla strada statale per superare il Passo del Brennero ed entrare in territorio italiano. Seguiranno 45 km su strada ampia e scorrevole, dapprima in discesa anche ripida, poi più dolce, fino a Bressanone. Una prima breve salita conduce a Velturino, ma sarà l'ascesa di Barbiano ad accendere la corsa, a 18 km dal traguardo. La sede stradale si restringe e le pendenze aumentano, fino all'ultimo GPM posto a meno di 4 km dal traguardo di Renon, che si raggiunge dopo alcuni saliscendi. L'arrivo è situato all'interno della Ritten Arena, pista che nel periodo invernale viene adibita alle gare di pattinaggio velocità.

Mit Ausnahme des ersten Anstiegs, der durch das Zentrum von Reith führt, verlaufen die ersten 30 Kilometer relativ flach und geradeaus. Danach geht es über eine lange Rampe, auf der anspruchsvolle Abschnitte mit kurzen Abfahrten abwechseln, nach Lans am Fuße der Innsbrucker Olympia-Berge. Im Anschluss an die Ortschaft Patsch wartet ein kurvenreicher Sektor mit wiederholten Auf- und Abfahrten über die „alte“ Brennerstraße. Nachdem das Fahrerfeld auf die Hauptstraße zurückgekehrt ist, wird der Brennerpass überquert. Die darauffolgenden 45 Kilometer führen auf einer recht breiten Straße nach Brixen hinab. In der Domstadt angekommen, stehen ein leichter Anstieg nach Feldthurns sowie eine etwas anspruchsvollere Rampe hoch nach Barbiano auf dem Programm. Hier gilt: Je näher das Ziel kommt, desto schmäler werden die Straßen und desto steiler werden die Anstiege. Die letzte Bergwertung des Tages erreichen die Fahrer vier Kilometer vor dem Ziel. Von dieser Bergwertung aus wird über ein weiteres Auf und Ab der Zielort Ritten anvisiert. Die Ziellinie befindet sich in der Ritten Arena in der Ortschaft Klobenstein – einem Eisring, der im Winter unter anderem für Eisschnelllauf-Wettbewerbe genutzt wird.



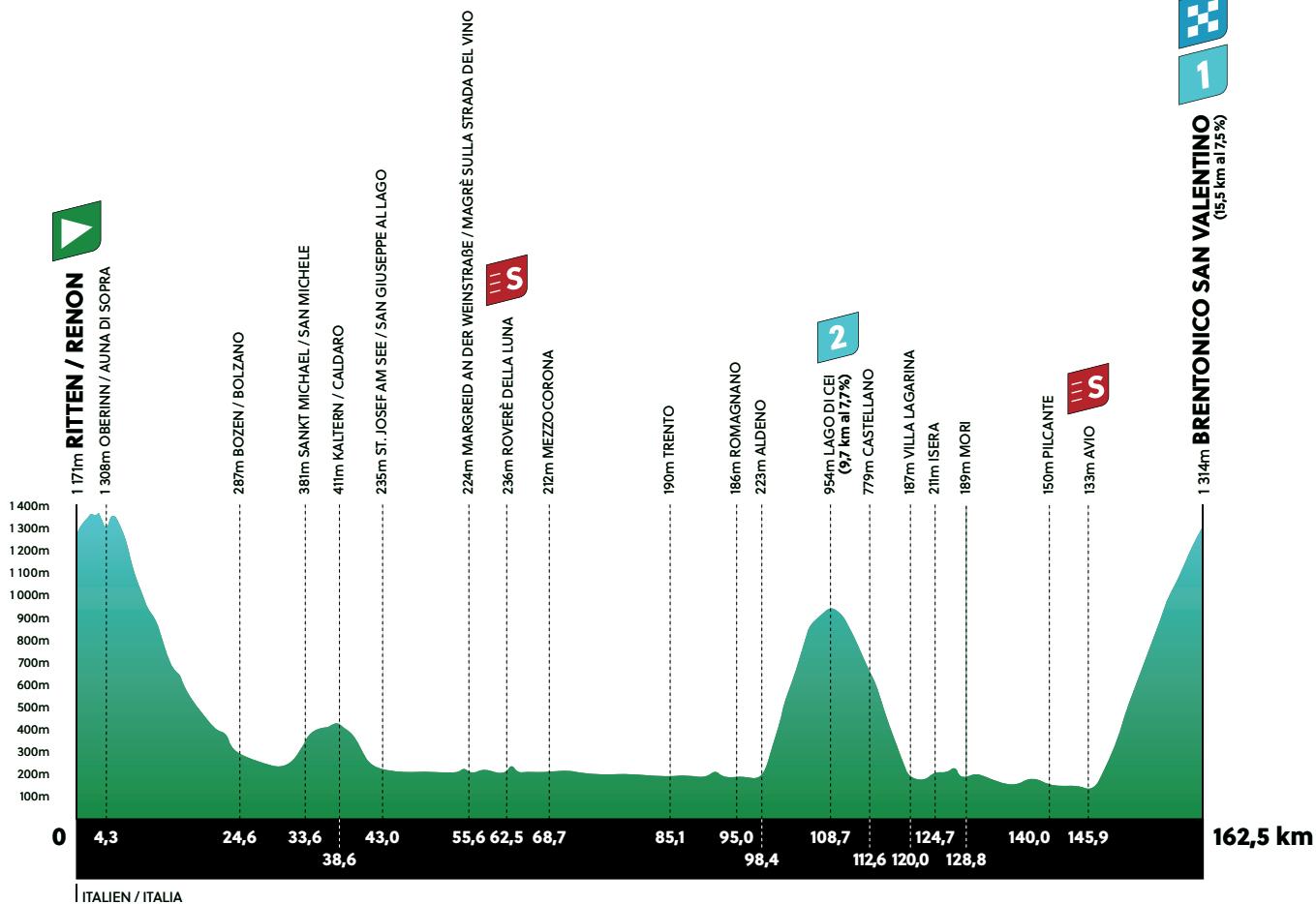
STAGE 3

3^a TAPPA / 3. ETAPPE

Wednesday 19 April / Mercoledì 19 Aprile / Mittwoch 19. April

RITTEN/RENON > BRENTONICO SAN VALENTINO (162,5km - 2940m)

PROFILE / ALTIMETRIA / HÖHENDIAGRAMM



ROUTE / PERCORSO / KARTE

KOM / G.P.M. / BERGWERTUNG:

LAGO DI CEI
mt 749 / km 108,7 / 2° cat

PASSO SAN VALENTINO (FINISH LINE)
mt 1156 / km 162,5 / 1° cat

INTERMEDIATE SPRINT TV / ZWISCHENSPRINT:

ROVERÈ DELLA LUNA
km 62,5

AVIO
km 145,9

STAGE 3 / 3^a TAPPA / 3. ETAPPE

Wednesday 19 April / Mercoledì 19 Aprile / Mittwoch 19. April

RITTEN/RENON > BRENTONICO SAN VALENTINO (162,5KM - 2940M)

Following a few kilometres of uphill from the neutral start in Ritten/Renon, which will serve to warm up the legs, there's a long initial downhill along a wide, straight road that features several tunnels in its second part, which will take the racers to the city of Bozen/Bolzano. Upon leaving the city, the route climbs gently toward Kaltern/Caldaro, to join a long flat stretch winding through the apple orchards and vineyards of the Adige Valley on its way to Trento, which gets crossed via the four-lane ring road. In Aldeno, almost 100 km into the stage, the day's first real ascent will begin and will reach its peak at the KOM by Cei Lake after about 10 km of demanding but consistent climbing. This will be followed by a fast descent and another 25 km of almost flat terrain to reach Avio, where the long and demanding final climb awaits racers; it is slightly more than 15 km of steady climbing to the finish line in San Valentino di Brentonico.

Solo alcuni chilometri di salita dopo il via neutrale da Renon, giusti per scaldare la gamba, precedono la lunga discesa iniziale; questa nella seconda parte sarà caratterizzata anche da diverse gallerie, lungo una strada comunque ampia e rettilinea, che porterà all'attraversamento della città di Bolzano. Usciti dalla città, si sale dolcemente verso Caldaro per poi ritrovare un lungo tratto pianeggiante che, passando tra i meleti ed i vigneti della Valle dell'Adige porterà fino a Trento, superata attraverso la tangenziale a 4 corsie. Ad Aldeno, dopo quasi 100 km di gara, avrà inizio la prima vera salita della tappa, che culminerà con il GPM al Lago di Cei, dopo circa 10 km di ascesa impegnativa ma tutto sommato regolare. Seguirà una veloce discesa ed altri 25 km quasi pianeggianti, per raggiungere Avio, dove avrà inizio la lunga ed impegnativa salita finale: oltre 15 km di ascesa costante fino alla linea del traguardo a San Valentino di Brentonico.

Nach dem neutralen Start in Ritten kann das Fahrerfeld auf ein paar wenigen Kilometern bergauf seine Beine aufwärmen, ehe es über eine lange Abfahrt mit mehreren Tunneln nach Bozen gelangt. Über das Überetsch, den Kalterer See und die unzähligen Apfelanlagen bzw. Weinberge in Südtirols Süden geht es weiter bis nach Trient. Der erste richtige Anstieg der Etappe wartet nach fast 100 Kilometern in Aldeno: Hier muss eine rund zehn Kilometer lange, relativ gleichmäßige Rampe hoch zur Bergwertung am Cei-See bezwungen werden. Es folgen eine schnelle Abfahrt und weitere 25 Kilometer auf flachem Terrain, die in Avio enden. Dort angekommen, steht der anspruchsvolle Schlussanstieg auf dem Programm. Dieser führt über 15 selektive Kilometer zum Ziel, das sich in der Ortschaft San Valentino di Brentonico befindet.

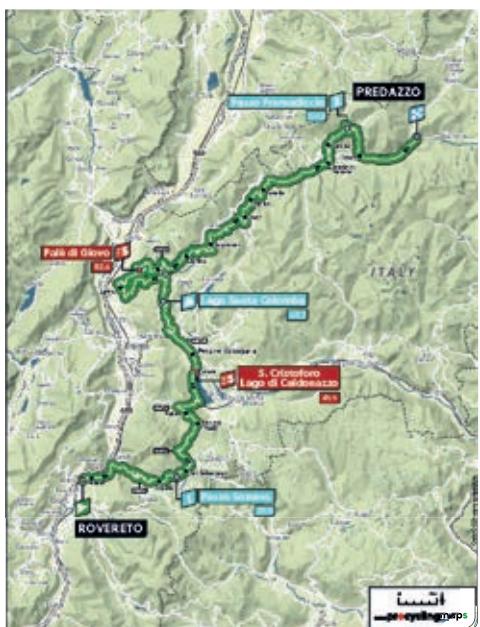
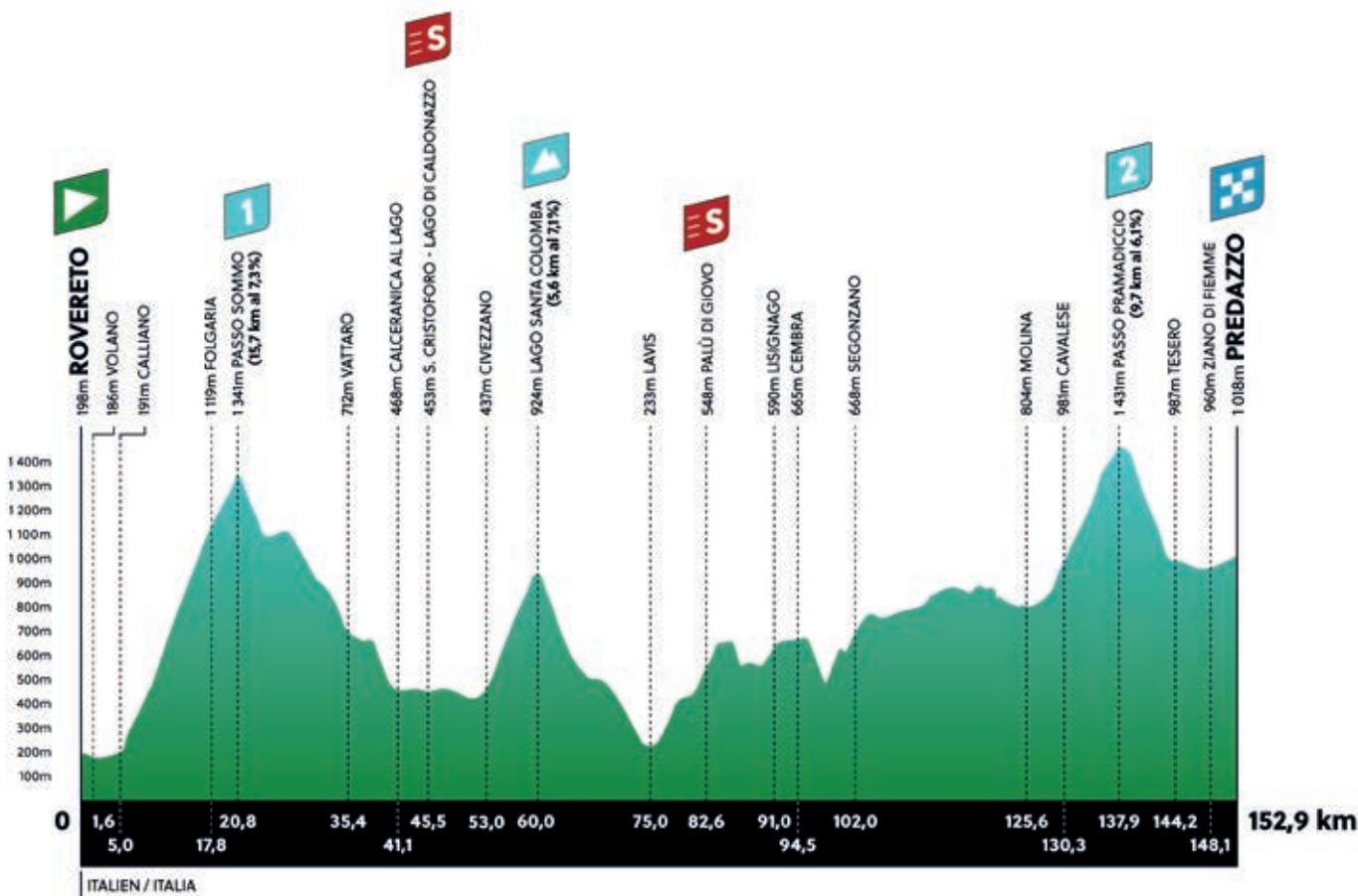
STAGE 4

4^a TAPPA / 4. ETAPPE

Thursday 20 April / Giovedì 20 Aprile / Donnerstag 20. April

ROVERETO > PREDAZZO (152,9km - 3610m)

PROFILE / ALTIMETRIA / HÖHENDIAGRAMM



ROUTE / PERCORSO / KARTE

KOM / G.P.M. / BERGWERTUNG:

PASSO SOMMO

mt 1149 / km 20,8 / 1° cat

PASSO PRAMADICCI

mt 588 / km 137,9 / 2° cat

**INTERMEDIATE SPRINT
TV / ZWISCHENSPRINT:**

S. CRISTOFORO - LAGO DI CALDONAZZO

km 45,5

PALÙ DI GIOVO

km 82,6

UCI PRO SERIES



STAGE 4 / 4^o TAPPA / 4. ETAPPE

Thursday 20 April / Giovedì 20 Aprile / Donnerstag 20. April

ROVERETO > PREDAZZO (152,9KM - 3610M)

Stage 4 gets off to an uphill start, following the kick-off in front of MART, the famous museum of modern art in Rovereto. After the first few flat kilometres, the riders will have to tackle the long climb up to the Passo Sommo (1341 m). The grades are consistent, but it's still more than 15 km of climbing. What's more, the rest of the stage will be more undulating than it will be flat. After passing the Lago Santa Colomba ascent, the route winds its way along both sides of the Cembra Valley and alternates between uphill segments and short descents. Upon entering the Fiemme Valley, the riders will face the climb to the Pramadiccio Pass, starting with the "Della Cascata" (Of the Waterfall) climb, the iconic and decisive ascent of the Marcialonga. The last KOM is located 15 km from the finishing stretch, which includes a very fast downhill section in the direction of Tesero, and a flat segment to Predazzo, with a slight uphill in the last kilometre.

Partenza in salita per la tappa 4 dopo l'avvio di fronte al MART, il famoso museo di arte moderna di Rovereto. Dopo i primi km pianegianti, si dovrà affrontare la lunga salita che porta ai 1341 metri di Passo Sommo; le pendenze sono regolari, ma si tratta comunque di oltre 15 km di salita. Ed anche per il resto della tappa, di pianura se ne troverà poca. Il percorso, infatti, dopo aver superato l'ascesa del lago di Santa Colomba, si snoda sui due versanti della val di Cembra, in alternanza tra segmenti in salita e brevi discese. Entrati in val di Fiemme, si dovrà affrontare la salita verso Passo Pramadiccio, introdotta dalla caratteristica salita "Della Casca-ta", l'iconica ascesa decisiva della Marcialonga. L'ultimo GPM si trova a 15 km dal traguardo, suddiviso tra un tratto di velocissima discesa verso Tesero, ed un tratto pianeggiante verso Predazzo, con l'ultimo chilometro leggermente all'insù.

Die Etappe verläuft gleich im Anschluss an den Start, der vor dem MART (Museum für moderne und zeitgenössische Kunst) in Rovereto über die Bühne geht, bergauf. Als erster Anstieg wartet die Rampe hoch zum Passo del Sommo auf 1.341 Metern Meereshöhe. Die Rampe ist zwar nicht sonderlich steil, mit 15 Kilometern aber relativ lang. Auch danach kommen auf dieser Etappe nur äußerst selten flache Abschnitte vor. Der nächste Anstieg führt über beide Seiten des Cembratals zum St.-Colomba-See, wobei sich hier Anstiege mit kurzen Abfahrten abwechseln. Danach gelangen die Fahrer in das Fleimstal und müssen eine Rampe hoch zum Passo di Pramadiccio, bei welcher der „Della Cascata“-Anstieg (bekannt von der Marcialonga) besonders ins Auge sticht. Die letzte Bergwertung befindet sich 15 Kilometer vor dem Ziel. Abschließend geht es über eine schnelle Abfahrt nach Tesero und einigen flachen Kilometern nach Predazzo – der allerletzte Kilometer verläuft leicht bergauf.

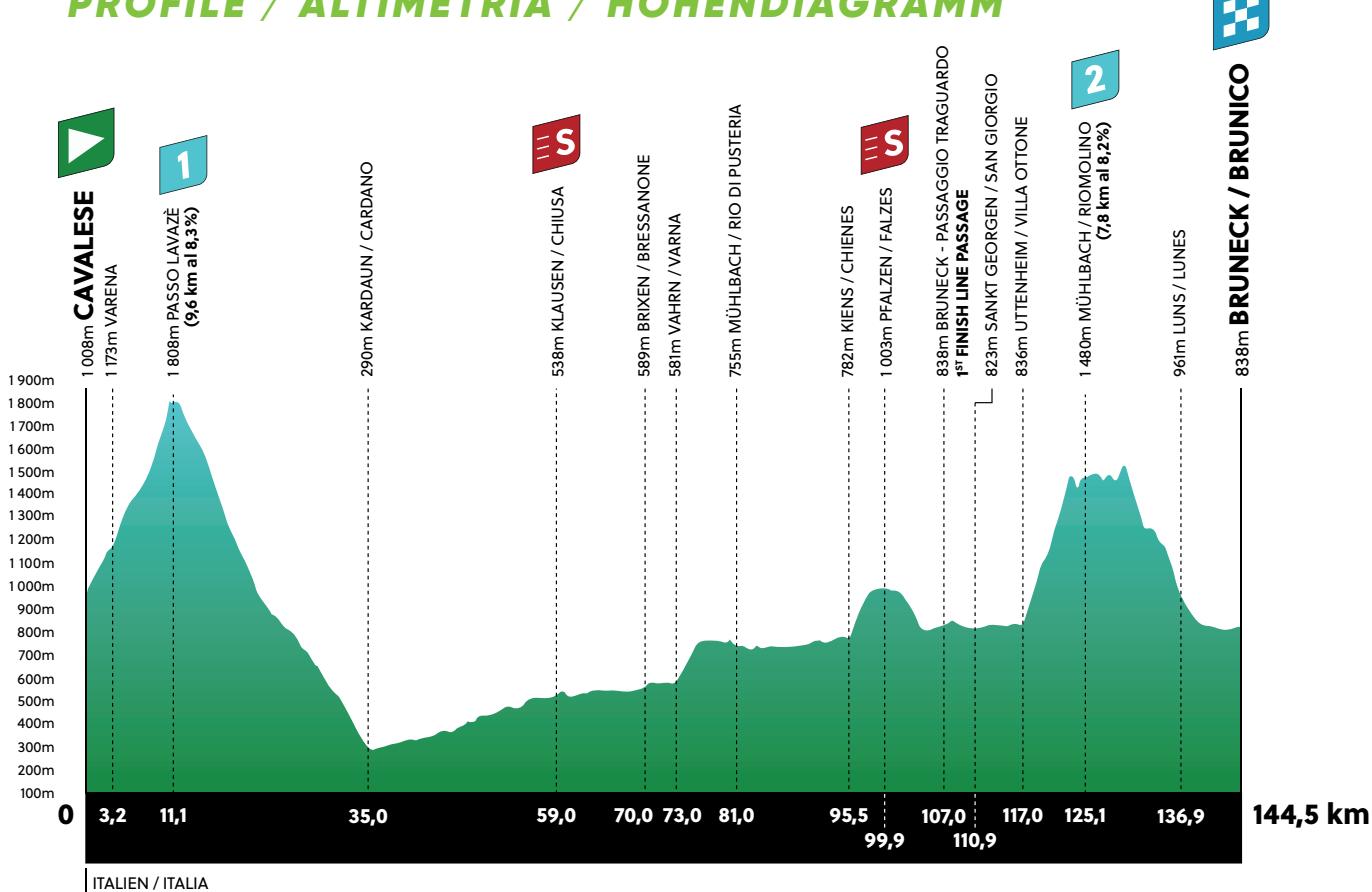
STAGE 5

5^a TAPPA / 5. ETAPPE

Friday 21 April / Venerdì 21 Aprile/ Freitag 21. April

CAVALESE > BRUNECK/BRUNICO (144,5km - 2910m)

PROFILE / ALTIMETRIA / HÖHENDIAGRAMM



ROUTE / PERCORSO / KARTE

KOM / G.P.M. / BERGWERTUNG:

PASSO LAVAZÈ

mt 799 / km 11,1 / 1° cat

MÜHLBACH/RIOMOLINO

mt 639 / km 125,1 / 2° cat

INTERMEDIATE SPRINT TV / ZWISCHENSPRINT:

KLAUSEN/CHIUSA

km 59,0

PFALZEN/FALZES

km 99,9

UCI PRO SERIES



STAGE 5 / 5^a TAPPA / 5. ETAPPE

Friday 21 April / Venerdì 21 Aprile/ Freitag 21. April

CAVALESE > BRUNECK/BRUNICO (144,5KM - 2910M)

Another uphill start awaits riders in the final stage: 11 km of consistent but not-to-be-underestimated climbing from Cavalese to the Lavazè Pass, the highest peak (1808 m) of the entire race. This is followed by a long and fast descent toward South Tyrol on a wide and smooth road with two long tunnels just before re-joining the flat route to cross the valley floor. The route follows the wide state road up the Eisacktal/Valle Isarco and then into the Pustertal Valley/Val Pusteria, alternating between flat stretches and slightly uphill segments. In Kiens/Chienes and with about 50 km to go, the ascent becomes steeper for a couple kilometres as it climbs toward Pfalzen/Falzes, then quickly descends toward Bruneck/Brunico, for a first pass over the finish line 37.4 km from the race's finish. From here a long circuit begins on the Mühlbach/Riomolino climb. The complete climb has an average grade of 8.2%, but the first 6 km are more than 10%, with some spikes up to 18%. From the top, there will still be 19 km to the finish consisting of five ups and downs at high elevation, eight steep and winding descents, especially in the second part, and six mostly flat stretches around Bruneck/Brunico before reaching the finish line again on the main Bastion road, at the end of a long straight stretch with a slight but steady climb to the finish.

Partenza in salita anche per l'ultima tappa: 11 km di ascesa da Cavalese, regolare ma da non sottovalutare, per superare il passo Lavazè, tetto dell'intera corsa. Seguirà una veloce e lunghissima discesa verso l'Alto Adige, su strada ampia e scorrevole, con due lunghe gallerie poco prima di ritrovare la pianura ed il fondo valle. Si percorre l'ampia strada statale per risalire la valle dell'Isarco e imboccare poi la Val Pusteria, alternando tratti pianeggianti a segmenti in leggera salita. Giunti a Chienes, quando mancano circa 50 km all'arrivo, la salita si accentua per un paio di chilometri salendo verso Falzes, per poi scendere velocemente verso Brunico, per un primo passaggio sulla linea del traguardo, a 37,4 km dall'arrivo. Inizia a questo punto un lungo circuito, imperniato sulla salita di Riomolino: l'ascesa completa presenta una pendenza media del 8,2%, ma i primi 6 km hanno pendenza media superiore al 10%, con alcune punte al 18%. Dallo scollinamento mancheranno 19 km al traguardo: cinque di saliscendi in quota; otto di discesa ripida e tortuosa, specialmente nella seconda parte; sei sostanzialmente pianeggianti attorno a Brunico prima di ritrovare il traguardo sulla centrale strada dei Bastioni, al termine di un lungo rettilineo in leggera ma costante ascesa.

Die Schlussetappe beginnt mit einem Anstieg: Nach dem Start in Cavalese müssen die Fahrer eine elf Kilometer lange Rampe zum Lavazè-Pass bezwingen. Der Anstieg zum höchsten Punkt der Tour of the Alps verläuft gleichmäßig, sollte aber nicht unterschätzt werden. Danach folgt eine schnelle und äußerst lange Abfahrt in Richtung Südtirol, bei der eine breite Straße mit zwei langen Tunneln befahren wird. Im Talboden angelangt, geht es über die Staatsstraße das Eisacktal entlang nach Pustertal – hier wechseln sich flache Abschnitte mit leichten Anstiegen ab. Etwa 50 Kilometer vor dem Ziel steht eine etwas anspruchsvollere Rampe von Kiens nach Pfalzen auf dem Programm, ehe es hinunter nach Bruneck geht. Die nächste Herausforderung wartet direkt im Anschluss: Gut 37 Kilometer vor Schluss beginnt nämlich der Anstieg nach Mühlbach, der im Schnitt 8,2 Prozent steil ist und Spitzenwerte von 18 Prozent aufweist. Besonders die ersten sechs Kilometer dieser Rampe haben es in sich: Hier beträgt die Steigung im Schnitt über zehn Prozent. Im Anschluss führt ein Mix an Anstiegen und Abfahrten, die vor allem im zweiten Teil durchaus selektiv und kurvenreich sind, in Richtung Ziel in Bruneck. Dieses befindet sich auf der Flaniermeile „Am Graben“ im Zentrum der Stadt und wird über eine lange Gerade, die konstant bergauf verläuft, erreicht.