

# INSIEME PER LA SALUTE MATERNO-INFANTILE, L'ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI E L'ALLATTAMENTO

## POLITICA AZIENDALE

L'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS) è impegnata nel tutelare e promuovere la salute delle persone e della comunità e nel migliorare la propria offerta assistenziale.

L'APSS riconosce la centralità dei diritti e delle competenze dei bambini e delle loro famiglie, sostiene i genitori in scelte consapevoli e informate per la salute e l'alimentazione dei bambini e offre loro aiuto secondo le pratiche OMS-UNICEF per Ospedali e Comunità "Amici dei Bambini", basate su prove di efficacia e libere da interessi commerciali.



### BAMBINI E GENITORI ACCOLTI BENE OVUNQUE

Tutti i bambini e i genitori sono bene accolti presso le strutture e i servizi dell'APSS. Le mamme possono allattare ovunque negli spazi aperti al pubblico. I genitori possono nutrire e cambiare comodamente il bambino in appositi spazi (Baby Pit Stop) nelle strutture sanitarie e nella comunità.



### OPERATORI FORMATI E COMPETENTI

Tutti gli operatori dell'APSS a contatto con bambini e genitori hanno ricevuto una formazione specifica sull'alimentazione dei bambini e sull'allattamento per offrire alle famiglie informazioni, sostegno e aiuto appropriati.



### GENITORI INFORMATI, FIN DALLA GRAVIDANZA

Per compiere scelte consapevoli sulla cura e sull'alimentazione dei bambini, fin dalla gravidanza i genitori ricevono un'informazione chiara, completa, aggiornata e indipendente da interessi commerciali. Gli operatori dell'APSS sono a disposizione per rispondere a domande e chiarire dubbi.



### PARTORIRE IN MODO NATURALE

Il giorno del parto la mamma può essere accompagnata e assistita dal proprio partner o da una persona di fiducia, può camminare, bere e mangiare cibi leggeri, scegliere come alleviare il dolore e assumere le posizioni preferite, salvo diversa indicazione medica.



### BAMBINI E GENITORI INSIEME

Subito dopo la nascita il bambino rimane a contatto pelle a pelle con la mamma. Per favorire la continuità della relazione e della cura, incoraggiamo le mamme a rimanere sempre vicine al loro bambino, in ospedale come a casa. I genitori sono informati sui comportamenti da adottare per la sicurezza del bambino.



### BAMBINI E GENITORI SOSTENUTI E AIUTATI

I genitori sono sostenuti nel comprendere il comportamento e nel prendersi cura del loro bambino. Sono incoraggiati a rispondere ai segnali del bambino e a nutrirlo tutte le volte che lo richiede. Le mamme sono aiutate a trovare il modo più confortevole per allattare e per raccogliere il latte. Le mamme che non allattano sono sostenute per nutrire il loro bambino in modo adeguato e sicuro. I genitori sono informati sui segni di un'adeguata alimentazione e crescita. Ciucci e tettarelle sono sconsigliati nel primo mese di vita, mentre il bambino impara a nutrirsi al seno. I genitori sono informati su dove e come possono contattare operatori e volontari preparati nella cura e nell'alimentazione dei bambini.



### ALIMENTAZIONE SANA E NATURALE

Le mamme sono incoraggiate ad allattare perché è il modo più sano e naturale di nutrire i bambini. L'allattamento esclusivo fino al sesto mese compiuto assicura importanti benefici alla salute dei bambini e delle mamme, alle famiglie, alla società, all'ambiente. Le mamme sono sostenute a continuare ad allattare fino a due anni e oltre, fino a quando mamma e bambino lo desiderano. I genitori sono aiutati a capire quando il loro bambino è pronto per assaggiare alimenti diversi dal latte. Sono informati su quali cibi proporre e su come offrirli al bambino per una sana alimentazione.



### PROTETTI DALLA PUBBLICITÀ

L'APSS ha sottoscritto il Codice Internazionale OMS sulla Commercializzazione dei sostituti del latte materno per proteggere le famiglie e gli operatori da qualsiasi tipo di promozione e di pubblicità dei sostituti del latte materno, biberon, tettarelle, ciucci e paracapezzoli. I sostituti del latte materno sono utilizzati su indicazione medica o scelta informata dei genitori.



PER SAPERNE DI PIÙ:

[www.apss.tn.it/-/baby-friendly](http://www.apss.tn.it/-/baby-friendly)

Qui trovi la politica aziendale integrale e sintetica in più lingue

