

Programma Frutta nelle Scuole



NUTRIRSI BENE. UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA.





FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

È un programma

promosso dall'Unione Europea

coordinato dal Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali

svolto in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, il Ministero della Salute, Agea, le Regioni e Province autonome di Trento e Bolzano

FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

A chi è rivolto?

Ai bambini che frequentano la scuola primaria (6-11 anni)

Con quale scopo?

Incrementare il consumo dei prodotti ortofrutticoli ed accrescere la consapevolezza dei benefici di una sana alimentazione

FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

Con quali obiettivi?

divulgare il valore ed il significato della stagionalità dei prodotti

promuovere il coinvolgimento delle famiglie affinché il processo di educazione alimentare avviato a scuola continui anche in ambito familiare

diffondere l'importanza della qualità certificata
(denominazioni d'origine, produzione integrata e biologica)

sensibilizzare gli alunni al rispetto dell'ambiente, approfondendo le tematiche legate alla riduzione degli sprechi dei prodotti alimentari

FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

Come si realizza concretamente?

nella distribuzione e consumo a scuola di frutta e verdura

nella realizzazione delle cosiddette "misure di accompagnamento"

giornate a tema (frutta day)

visite a fattorie didattiche

corsi di degustazione

laboratori sensoriali

aggiornamento per gli insegnanti

FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

Quale frutta?

actinidia

albicocca, ciliegia, pesca, susina

anguria

arancia, clementine, mandarino

fico d'india

fragola

limone

loto (kaki)

mela, pera

melone

mousse di frutta 100%

succhi di frutta 100%

Quale verdura?

carota

pomodoro da mensa

finocchio

zucca e/o zucchina

cetriolo/cetriolini

misticanze

legumi cotti in acqua o a vapore

ortaggi cotti in acqua o a vapore

*(in rosso frutta e verdura
agli alunni trentini)*

distribuite

FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

Quanta frutta e verdura?

da 26 a 30 distribuzioni regolari, costituite da almeno 10 specie frutticole e 2 specie orticole (29 distribuzioni nell'anno scolastico 2017-2018 per gli alunni trentini)

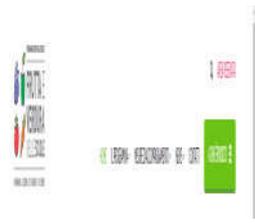
in porzioni di 120- 160 gr per frutta e verdura fresca

120 gr per prodotti IV gamma

150- 150 ml per spremute, centrifughe, estratti

100 gr per mousse

125 ml per succhi di frutta



FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

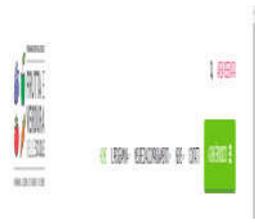
Sono previste anche da 4 a 6 distribuzioni speciali (4 nell'anno scolastico 2017-2018) in occasione di eventi, frutta day, visita a fattorie didattiche delle ove sarà possibile distribuire altri prodotti agricoli quali:

miele

frutta a guscio (nocciole, noci, pistacchi, mandorle, castagne)

olive da mensa e olio extravergine di oliva

(in rosso il Trentino)



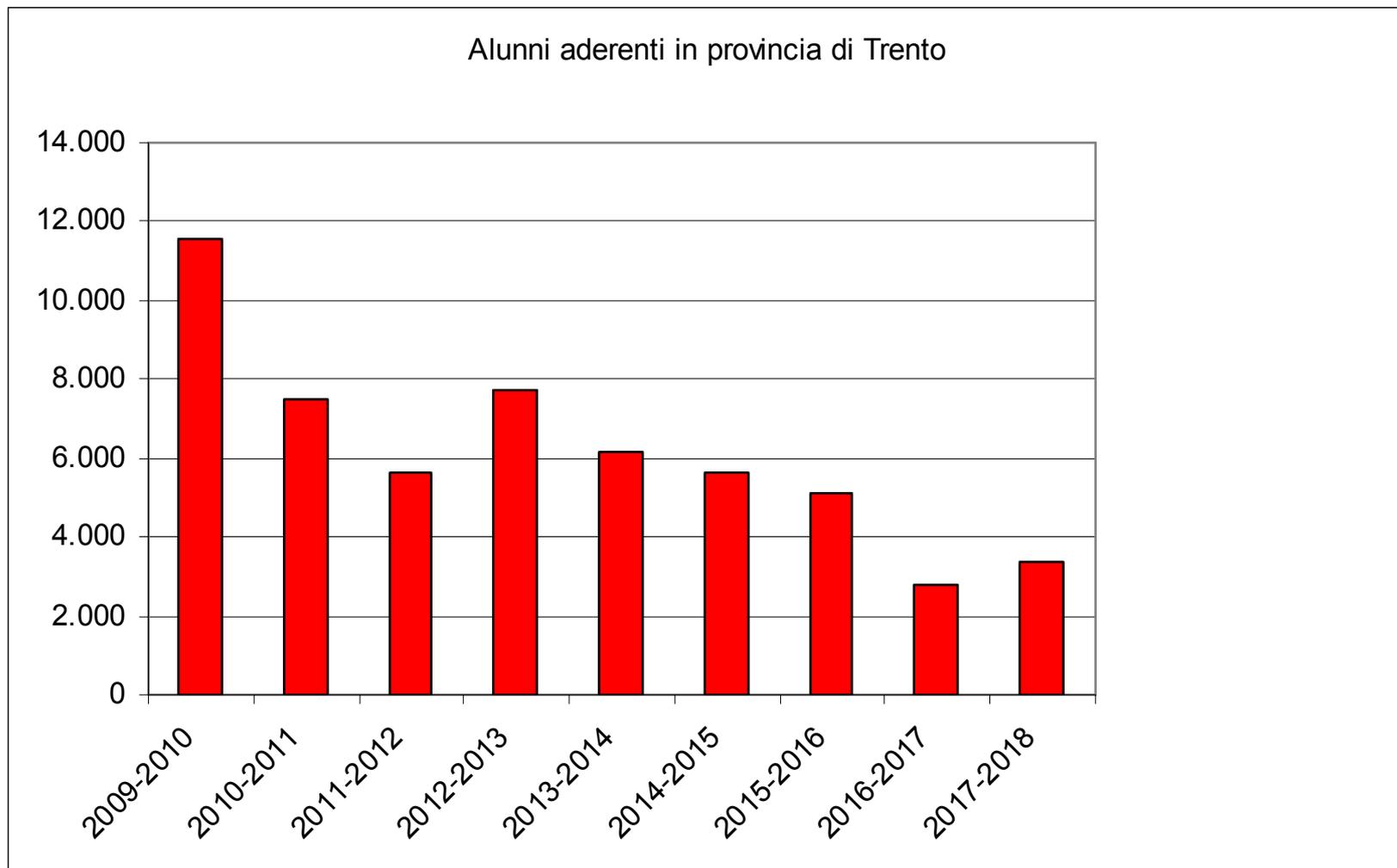
FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

L'adesione al programma è una libera scelta di ogni Istituto scolastico

La partecipazione al programma non comporta alcun costo aggiuntivo per scuole e famiglie

In Italia il programma raggiunge annualmente circa un terzo della popolazione scolastica di riferimento.

FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE





Al via la distribuzione di frutta e verdura

Dal 27 novembre sono iniziate le distribuzioni per l'a.s. 2017/18

SCOPRI >

