

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 1031 del 04/05/2017

Lavarsi le mani, un semplice gesto per prevenire molte infezioni

Il 5 maggio è la giornata mondiale dell'igiene delle mani

Il 5 maggio ricorre la «Giornata mondiale dell'igiene delle mani». Per l'occasione il Comitato per il controllo delle infezioni correlate ai processi assistenziali dell'Apss ricorda l'importanza dell'igiene delle mani nella prevenzione e nel controllo delle infezioni, in particolare per quanto riguarda la diffusione dei germi multi resistenti.

Anche l'Organizzazione mondiale della sanità con la nuova campagna informativa di quest'anno «La lotta all'antibiotico-resistenza è nelle tue mani» si pone l'obiettivo di fermare la diffusione delle resistenze antibiotiche attraverso l'igiene delle mani.

Molte persone sottovalutano l'importanza di lavarsi frequentemente le mani, soprattutto fuori casa, non considerando che esse sono un ricettacolo di germi che possono essere responsabili di varie malattie.

È quindi importante curare l'igiene delle mani per prevenire la diffusione dei microrganismi e delle malattie infettive ed evitare il diffondersi di infezioni dovute a germi resistenti agli antibiotici, causate dall'utilizzo non corretto di questi farmaci.

Ecco allora alcuni consigli per rimuovere i germi patogeni presenti sulla cute.

Lavarsi le mani con semplice acqua non è sufficiente ma è importante utilizzare sapone – meglio liquido perché nella saponetta possono proliferare i germi – e acqua corrente, preferibilmente calda.

Applicare il sapone su entrambi i palmi delle mani e strofinare il dorso, tra le dita e nello spazio al di sotto delle unghie per almeno 40-60 secondi. Risciacquare abbondantemente con acqua corrente, chiudere il rubinetto usando una salvietta per evitare il contatto con le mani pulite, asciugare le mani possibilmente con un asciugamano personale oppure con carta usa e getta o un dispositivo ad aria calda. In assenza di acqua è possibile ricorrere agli igienizzanti per le mani a base alcolica.

(rc)