**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 3347 del 06/11/2026**

**Dall’11 al 27 novembre gli appuntamenti per screening e sensibilizzazione in collaborazione con le associazioni dei pazienti diabetici**

# Giornata mondiale del diabete: le iniziative di Asuit

## Come ogni anno Asuit aderisce alle Giornata mondiale del diabete il 14 novembre, giorno della nascita di Frederick Banting che insieme a Charles Herbert Best scoprì nel 1921 l’insulina. Per l’occasione vengono organizzate sul territorio diverse iniziative per la sensibilizzazione sul tema e per offrire attività di screening della glicemia e dei fattori di rischio del diabete e delle malattie cardiovascolari. Gli appuntamenti ad Arco, Borgo Valsugana, Cles, Pergine Valsugana, Rovereto, Taio, Tione e Trento saranno gratuiti, a ingresso libero e senza necessità di prenotazione.

I dati Istat riguardanti la prevalenza del diabete in Italia ci parlano di un netto aumento nel corso degli ultimi anni: le ultime rilevazioni segnalano 3,9 milioni di casi (pari al 6,6% della popolazione), a fronte dei 1,9 milioni di casi del 1993 (3,4%), con una previsione di circa 4,5 milioni previsti nel 2040. La prevalenza del diabete cresce con l’età ed è più alta negli uomini (colpendo il 7% degli italiani) che nelle donne (6,3%).

Nella provincia di Trento la prevalenza di diabete nel 2024 era pari al 5,8% della popolazione, per un totale di 31.808 pazienti affetti dalla patologia. Le cause di questa minor incidenza in Trentino sono da ricercarsi nella minor prevalenza di sovrappeso e obesità, soprattutto rispetto al centro-sud Italia. Rispetto al 2022 è stato rilevato un aumento di circa 2.000 pazienti in Trentino affetti dal diabete, un aumento percentuale della prevalenza in provincia dello 0,4%. Questo dato può essere spiegato sia dall’aumento dell’incidenza della malattia che dalla maggior sopravvivenza della popolazione diabetica grazie al miglioramento delle cure, infatti circa il 60% della popolazione trentina affetta da diabete ha 70 anni o più.

Più del 90% dei trentini diabetici sono affetti da diabete di tipo 2, o dell’adulto, con poco più di 2.300 persone in Trentino (il 7,2% del totale) colpite diabete di tipo 1, precedentemente denominato giovanile o insulino-dipendente. Tutti i pazienti affetti da diabete di tipo 1 sono seguiti dagli ambulatori diabetologici di Asuit, quelli pediatrici o per adulti, che seguono anche circa la metà dei pazienti con diabete di tipo 2, in collaborazione con i medici di medicina generale, erogando un totale di circa 20mila visite all’anno.

La grande diffusione del diabete e la complessità della gestione della malattia rendono necessaria una sempre maggior attenzione al tema della prevenzione, attraverso la promozione di corretti stili di vita (sana alimentazione, attività motoria, mantenimento di un normale peso corporeo, astensione dal fumo e dall’alcol), e tramite la diagnosi precoce, soprattutto nel caso del diabete giovanile. Massima attenzione va posta sulla comparsa di sete eccessiva, frequenti minzioni, dimagrimento e stanchezza come possibili segnali dell’insorgenza di diabete di tipo 1, che molto spesso si manifesta in età infantile o adolescenziale. I controlli periodici della glicemia e di altri fattori di rischio cardiovascolare, come il peso corporeo, il colesterolo e la pressione arteriosa, sono fondamentali per tenere monitorata la possibile insorgenza di diabete di tipo 2, che spesso rimane asintomatico pur rappresentando una grave minaccia per la salute.

**Le iniziative sul territorio**

Il personale sanitario di Asuit, con il supporto delle associazioni dei pazienti diabetici, sarà a disposizione sul territorio per consigli, approfondimento, screening e valutazioni sui fattori di rischio in queste date:

**Tione di Trento** | Ospedale (ambulatorio diabetologico) | 11 novembre dalle ore 9 alle 12

**Rovereto** | Ospedale (Centro diabetologico) | 13 novembre dalle ore 14 alle 17

**Cavalese** | Biblioteca | 14 novembre dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17

**Trento** | Fondazione Caritro | 14 novembre dalle ore 10 alle 16

**Taio** | Oratorio | 15 novembre dalle ore 8.30 alle 12.30

**Borgo Valsugana** | Ospedale (poliambulatori) | 16 novembre dalle ore 8 alle 12.30

**Pergine Valsugana** | Poliambulatorio | 18 novembre dalle ore 8 alle 12.30

**Arco** | Ospedale (atrio) | 27 novembre dalle ore 9 alle 13

(ldd)