

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 1648 del 29/05/2026**

**Il 4 giugno un pomeriggio per parlare del legame tra attività fisica e salute mentale**

## **La rivista «Liberalamente» in festa**

**Quanto il movimento, le attività che coinvolgono il corpo e lo sport contribuiscono al benessere fisico e anche mentale? Per approfondire e condividere il legame che unisce il benessere del corpo e della mente il Servizio di salute mentale di Trento apre le sue porte a tutta la cittadinanza per un pomeriggio all'insegna dello stare bene insieme. Giovedì 4 giugno, dalle 14.30 alle 18, il cortile interno del Servizio di salute mentale in via Borsieri 8 si trasformerà in una vera e propria piazza in festa. L'evento è organizzato da «Liberalamente», lo storico giornale del fareassieme del Servizio di salute mentale, ed è pensato non solo per chi già conosce questa realtà, ma per tutti i cittadini, i curiosi e le famiglie che vogliono trascorrere un pomeriggio diverso.**

L'iniziativa vuole portare l'attenzione sulla salute mentale, con un focus particolare al contributo che l'attività fisica e il corpo possono dare al benessere a 360 gradi. Il programma prevede una tavola rotonda in cui si racconteranno i percorsi sperimentati in questi mesi dagli utenti (dalla *budo education* ai futuri progetti di danza e *recovery moove*). A rendere l'incontro ancora più speciale ci sarà una presenza d'eccezione: le campionesse nazionali di pattinaggio sincronizzato *Ice on Fire*, che intervengono sul tema ed emozioneranno il pubblico con una rappresentazione pratica delle loro coreografie.

La festa vuole lasciare anche ampio spazio a *Liberalamente* con lo stand informativo dove sfogliare le riviste pubblicate, incontrare i membri della redazione, approfondire il lavoro che porta alla definizione dei contenuti e conoscere le modalità per collaborare. Una parte che suscita molto interesse è quella legata alle illustrazioni, presenti in copertina e nelle pagine interne: per questo viene proposto il concorso «vota la copertina», che coinvolge i partecipanti nella scelta della copertina preferita relativa al 2025. Si tratta di una bella opportunità per valorizzare la collaborazione con gli illustratori dello studio d'Arte Andromeda, ma non solo, che ogni mese offrono il loro contributo per rendere *Liberalamente* esteticamente accattivante e trasmettere in maniera più completa il tema proposto.

Alla festa non mancheranno leggerezza e intrattenimento con la buona musica che fa da sottofondo, le proposte del bar Dolce & Caffè, un tocco di dolcezza con le fortaie del Gruppo Donne Mattarello e i ritratti express di Umberto Rigotti.

Nel corso del pomeriggio sarà inoltre possibile accedere alla sala lettura Alberto, animata dai numerosi volontari che ne gestiscono l'apertura, mettendo al centro la parola scritta, letta e condivisa.

Per informazioni scrivere a [liberalamente@asuit.tn.it](mailto:liberalamente@asuit.tn.it) o telefonare allo 0461 902886

(vt)