

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 976 del 16/04/2026

Sabato 18 aprile in piazza Loreto screening gratuiti e consulenze sulle patologie più diffuse

A Rovereto la Giornata nazionale della prevenzione

Anche Asuit aderisce alla Giornata nazionale della prevenzione. Il prossimo sabato 18 aprile, dalle 10 alle 17, medici e infermieri delle Unità operative di medicina interna saranno in piazza Loreto a Rovereto per offrire screening gratuiti e consulenze su come prevenire le patologie più diffuse, tra cui ipertensione arteriosa, diabete, obesità, dislipidemie, scompenso cardiaco e malattie respiratorie. L'iniziativa, ad accesso libero e senza necessità di prenotazione, nasce con l'obiettivo di avvicinare la sanità ai cittadini e promuovere una maggiore consapevolezza sull'importanza della prevenzione e degli stili di vita salutari. Durante la giornata sarà possibile ricevere indicazioni personalizzate e materiali informativi utili per adottare comportamenti corretti nella vita quotidiana. La terza Giornata nazionale della prevenzione è promossa da FADOI (Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Ospedalieri Internisti) e ANIMO (Associazione Nazionale Infermieri di Medicina Interna).

La **medicina interna**, da sempre in prima linea nella gestione delle patologie acute e croniche più diffuse negli ospedali, scende in piazza per portare la prevenzione al di fuori dei tradizionali luoghi di cura e sensibilizzare la popolazione sull'importanza di prendersi cura della propria salute prima che insorgano le malattie.

Dati recenti mostrano che in Italia la prevenzione non è ancora adeguatamente diffusa: circa il **50% della popolazione è in sovrappeso** o obesa e il **40% soffre di ipertensione**. Anche il **fumo** rappresenta un problema rilevante, coinvolgendo il **20%** degli italiani, con una tendenza in aumento soprattutto tra i giovani. Un fumatore sotto i 50 anni presenta un rischio di infarto fino a cinque volte superiore rispetto ai coetanei non fumatori, e ogni sigaretta può ridurre l'aspettativa di vita di circa 15 minuti. Secondo stime recenti pubblicate da *The Lancet*, entro il 2050 oltre 1,3 miliardi di persone nel mondo vivranno con il diabete, più del doppio rispetto ai 529 milioni di casi registrati nel 2021. Un altro aspetto da considerare riguarda le significative differenze tra uomini e donne nell'insorgenza, nella progressione e nelle manifestazioni delle malattie, così come nella risposta ai trattamenti terapeutici, negli effetti avversi, negli stili di vita e nella risposta ai nutrienti. Integrare un **approccio di genere** nella pratica clinica permette quindi di migliorare l'appropriatezza e la personalizzazione delle cure.

(vt)