Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 920 del 10/04/2026

Sette appuntamenti dal 15 aprile al 27 maggio a Trento con professionisti, utenti e familiari a confronto

FAR 2026: tornano gli incontri sulla salute mentale

Torna anche quest'anno il ciclo di incontri «FAR | Percorsi di salute mentale», iniziativa rivolta alla cittadinanza con l'obiettivo di favorire una maggiore comprensione dei temi legati alla salute mentale, attraverso un approccio inclusivo e partecipato. Dal 15 aprile al 27 maggio saranno sette gli appuntamenti previsti per approfondire i diversi aspetti del disagio psichico insieme a operatori, medici, utenti e familiari: un'occasione per favorire un dialogo costruttivo e creare una comunità più consapevole e solidale. Il progetto FAR nasce, secondo una logica di coproduzione che valorizza le esperienze dirette e il confronto tra diversi punti di vista, dalla collaborazione tra utenti, familiari e realtà associative e sanitarie del territorio, in particolare Asuit (Servizio salute mentale di Trento, Centro alcologia, antifumo e altre fragilità e Centro autismo adulti), l'associazione Il Cerchio – Fareassieme, Apcat (Associazione provinciale dei club alcologici territoriali) e il comune di Trento che patrocina l'iniziativa. Tutti gli incontri si tengono a Trento nell'Aula magna del Vigilianum tra aprile e maggio dalle 18 alle 20.

Ogni **appuntamento è articolato in due momenti**: una prima parte dedicata agli interventi dei relatori e una seconda parte riservata al dialogo e al confronto con il pubblico per lasciare spazio ad approfondimenti durante il dibattito. Ogni incontro affronta un tema specifico, scelto come punto di partenza per orientare il pubblico, con l'intento di restituire la complessità delle esperienze individuali e dei percorsi di *recovery*. Accanto agli interventi degli esperti, sono previste testimonianze personali, per offrire uno sguardo ampio e concreto sulla salute mentale.

Gli incontri si svolgeranno con **cadenza settimanale** nell'**aula magna del Vigilianum** (via Endrici 14, Trento), dalle 18 alle 20, con la possibilità di partecipazione anche da remoto (per partecipare online è necessario iscriversi al link: FARe 2026 diretta streaming).

«FARe | Percorsi di salute mentale» rappresenta un'occasione importante per promuovere informazione, ridurre lo stigma e costruire uno spazio di dialogo aperto tra professionisti, persone con esperienza diretta e comunità.

Il calendario degli incontri:
15 aprile | Stili di vita
22 aprile | Depressione
29 aprile | Disturbi d'ansia
6 maggio | Disturbo bipolare
13 maggio | Disturbi di personalità
20 maggio | Disturbi psicotici
27 maggio | Spettro dell'autismo nell'età adulta

Per informazioni scrivere a: fareassieme@asuit.tn.it

(vt)