

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 870 del 02/04/2026

Nuovi profili per partner e famiglie e focus sui “Primi 1000 giorni”. L'ecosistema della sanità digitale trentina compie un ulteriore passo in avanti.

TreC Mamma 2026: l'app si fa in cinque

L'app TreC Mamma, sviluppata dal centro di competenza TrentinoSalute4.0 (composto da PAT, FBK e ASUIT), si aggiorna con funzionalità attese: l'accesso ai contenuti informativi esteso anche ai papà, ai/alle partner e ad altre persone interessate, inclusi i professionisti sanitari. Un'evoluzione che trasforma l'applicazione da strumento individuale a risorsa per l'intero nucleo familiare.

Con l'aggiornamento rilasciato in questi giorni, **TreC Mamma** inaugura il 2026 abbattendo le barriere all'informazione certificata. Se fino a ieri la piattaforma era uno spazio dedicato esclusivamente alla donna in gravidanza, la nuova versione permette ora ai papà e a chiunque abbia un ruolo attivo nella crescita del bambino (*caregiver*, familiari, sanitari) di accedere a tutto il patrimonio di contenuti informativi **validato dai professionisti sanitari**. Attraverso una modalità di consultazione dedicata, i *partner* potranno seguire lo sviluppo del bambino/a, leggere i consigli sulla nutrizione e visualizzare i video tutorial, partecipando attivamente e consapevolmente al percorso nascita. Ogni utente dispone di un account personale per consultare l'app. Per **tutelare la privacy della mamma**, le informazioni strettamente private (come dati medici ed esami programmati) non sono visibili, né condivisibili. Restano invece pienamente accessibili tutti i contenuti divulgativi e le informazioni legate al profilo scelto.

Le novità della versione 2026: un'app, più profili

L'aggiornamento 2026 trasforma l'architettura di TreC Mamma introducendo i **nuovi profili "Partner/Caregiver"**. Questa nuova funzionalità permette a papà, co-genitori o familiari di accedere a un'area dedicata dell'applicazione focalizzata sulla divulgazione scientifica e il supporto pratico. Mentre il profilo della futura mamma rimane il fulcro per il monitoraggio dei parametri clinici (peso, pressione) e la gestione delle prenotazioni sanitarie, il nuovo accesso esteso offre ai *partner* la consultazione completa della **biblioteca multimediale**: dai video-tutorial, ai consigli nutrizionali validati, fino alle guide sullo sviluppo fetale settimana dopo settimana. L'interfaccia è stata ottimizzata per garantire una navigazione fluida dei contenuti educativi, integrando anche un sistema di **notifiche personalizzate** che segnalano articoli rilevanti in base al trimestre di gravidanza.

All'apertura dell'applicazione, il sistema permette quindi di **selezionare il proprio profilo** specifico, garantendo solo le informazioni realmente pertinenti:

- **Donna in gravidanza:** accesso completo a contenuti su maternità, evoluzione del feto e del bambino.
- **Donna nel post-parto:** focus sui contenuti per la maternità e lo sviluppo del neonato (escludendo la parte relativa al feto).
- **Donna in cerca di una gravidanza:** informazioni mirate sul pre-concepimento e sulla preparazione alla gestazione.
- **Partner:** una sezione dedicata specificamente ai padri e ai partner, che estende l'accesso anche a figure di supporto e professionisti sanitari. Non si potranno visualizzare o condividere informazioni relative alla donna (esami, appuntamenti, chat, ecc..).
- **Altro/consultazione:** una modalità aperta a chiunque voglia consultare approfondimenti e contenuti certificati, senza però accedere alle funzioni avanzate riservate alle mamme (come inserimento dati,

diario o chatbot). Non si potranno visualizzare o condividere informazioni relative alla donna (esami, appuntamenti, chat, ecc..).

La **seconda novità** riguarda i contenuti, che non si fermano più al momento della gravidanza e del parto. Sono stati integrati materiali informativi e scientifici che coprono i **primi anni di vita del bambino**, validati da un team multidisciplinare altamente qualificato: pediatri ospedalieri e di libera scelta (PLS), ginecologi, ostetriche, psicologi, igienisti e assistenti sanitari. Un compendio unico per guidare i genitori con basi scientifiche solide.

La terza nuova funzionalità introdotta interessa la prevenzione. L'aggiornamento introduce tre percorsi specifici **sull'alimentazione**, in particolare l'alimentazione nei **primi sei mesi di vita**, l'introduzione all'alimentazione complementare (**lo svezzamento**), e l'alimentazione nel **secondo e terzo anno di vita**.

Migliorata anche l'accessibilità con l'integrazione audio. Per favorire la fruizione dei contenuti in ogni momento della giornata (anche durante l'allattamento o la cura del bambino), tutti i testi sono ora disponibili in **formato audio** grazie a un lettore vocale automatico integrato nello *smartphone*.

Perché l'inclusività è la nuova frontiera della salute

Fino ad oggi le app sanitarie sono state progettate quasi sempre in modo verticale: un paziente, un'applicazione. Nel caso della gravidanza, questo crea una barriera invisibile: spesso infatti i *partner* si sentono esclusi dai percorsi clinici (visite, consultori) e sono visti come "osservatori passivi" che ricevono informazioni filtrate dalla madre, o cercate casualmente su Internet.

Superare questo limite significa trasformare la cura da individuale a corale: il papà (o il/la caregiver) non è più un semplice spettatore, ma dispone di uno **spazio dedicato** e di un proprio **punto di accesso autonomo**. L'apertura dell'app ai *partner* non è quindi solo un aggiornamento tecnico, ma una scelta strategica di salute pubblica. Coinvolgere i papà sin dalle prime settimane di gestazione favorisce una "genitorialità condivisa" e aumenta la **health literacy** (l'alfabetizzazione sanitaria, cioè la capacità di comprendere e utilizzare le informazioni sanitarie per compiere **scelte consapevoli**) dell'intera famiglia. Studi clinici dimostrano che un/una partner informato/a e più consapevole riduce il carico di stress sulla madre, e sa meglio come supportare la mamma e come gestire i primi segnali di salute del neonato, migliorando l'aderenza ai sani stili di vita, pilastro fondamentale per il benessere dei bambini nei loro **primi 1000 giorni di vita**.

I numeri di un successo in crescita

I dati confermano che TreC Mamma è ormai una compagna di viaggio indispensabile per le famiglie trentine. Ad oggi, l'app ha superato i **6.300 download**, con un tasso di adozione che copre quasi il **70% delle gravidanze annuali in provincia**. Il **56%** delle utenti è alla **prima esperienza gestazionale**, mentre resta significativa la quota di donne con cittadinanza straniera (circa il **13%**), che usufruiscono dei contenuti in **inglese e francese**. Solo nell'ultimo anno, le visualizzazioni dei contenuti informativi - tra cui spiccano le guide sui controlli in gravidanza e i consigli per il primo trimestre - hanno superato **quota 30.000**, segnale di una fiducia consolidata verso il canale digitale istituzionale. L'app registra una media di **500 accessi al giorno** e i contenuti sono stati visualizzati più di **60.400 volte in totale**.

I commenti istituzionali

“TreC Mamma rappresenta un risultato concreto di un percorso che parte dalla ricerca e arriva al servizio per i cittadini” – commenta il vicepresidente e assessore allo sviluppo economico, lavoro, famiglia, università e ricerca, **Achille Spinelli**. “In questo progetto abbiamo trasformato competenze scientifiche, tecnologiche e cliniche in uno strumento digitale realmente utilizzabile dalle famiglie, capace di accompagnarle lungo tutto il percorso nascita. È un esempio di come l'innovazione, quando è costruita insieme tra ricerca e sistema sanitario, possa generare valore tangibile per la comunità”.

“Con questo aggiornamento rafforziamo il ruolo di TreC Mamma come servizio pubblico digitale a supporto delle famiglie, estendendolo non solo ai partner ma anche ai primi due anni di vita del bambino” - sono le parole dell'assessore alla salute, politiche sociali e cooperazione, **Mario Tonina**. “È un passaggio

importante perché ci consente di accompagnare in modo continuativo i genitori in una fase cruciale per la salute, i cosiddetti primi mille giorni, offrendo informazioni certificate e strumenti utili per tutto il nucleo familiare”.

Il commento degli/delle esperti/e

“La sanità digitale non deve solo semplificare i processi, ma deve creare cultura” - dichiara il dott. **Fabrizio Taddei**, direttore del Dipartimento transmurale di ostetricia e ginecologia dell’ASUIT. “Con questa nuova versione di TreC Mamma, mettiamo il papà e la famiglia al centro del percorso di cura insieme alla mamma. Non è più un osservatore esterno, ma un attore informato che può attingere alle stesse fonti validate dai nostri medici e ostetriche. È questo il modo più efficace per promuovere la salute di precisione e supportare il benessere psicofisico delle famiglie”.

"Il web" - ha aggiunto il direttore **Taddei** - "è saturo di consigli non verificati su alimentazione, farmaci e stili di vita in gravidanza. La "barriera" qui è il rumore di fondo delle informazioni contrastanti. In TreC Mamma le informazioni sono certificate dai noi sanitari, che significa che ogni video, articolo o suggerimento presente sull'app è stato validato dal **comitato scientifico di ASUIT** e dagli esperti che hanno lavorato fianco a fianco con noi, compresi i ricercatori e le ricercatrici di FBK".

TreC Mamma offre quindi un canale diretto e "certificato" che consente di proteggere l'intero nucleo familiare dalla **disinformazione**.

“La app TreC Mamma viene promossa dalle ostetriche in tutti i primi colloqui del percorso nascita e rappresenta uno strumento pienamente integrato nella pratica assistenziale” - specifica **Claudia Paoli**, dirigente delle professioni sanitarie area ostetrica, Dipartimento transmurale ostetrico ginecologico. “Le ostetriche svolgono quotidianamente un lavoro strutturato di informazione, accompagnamento ed educazione alla salute, e l’app si inserisce in questo processo come supporto coerente e validato, in linea con i contenuti affrontati durante le visite e gli incontri del percorso nascita trentino. Non si tratta quindi di un canale informativo aggiuntivo, ma di un’estensione dell’intervento professionale ostetrico, che consente alla donne e alle famiglie di ritrovare anche a domicilio informazioni affidabili, uniformi e aggiornate” - ha concluso **Paoli**.

Istruzioni per l'uso

Per chi sta già utilizzando TreC Mamma, non sarà necessario effettuare nuove registrazioni o procedure burocratiche: sarà sufficiente aggiornare l'applicazione tramite lo store del proprio smartphone (iOS o Android) e selezionare il proprio profilo. Per i/le nuovi/e utenti, l’accesso rimane garantito in sicurezza tramite SPID o CIE.

Un’evoluzione costante: dalla nascita al 2026

Lo sviluppo della app TreC Mamma si inserisce nel progetto “Sanità digitale e intelligenza artificiale – Strumenti per avvicinare il Servizio sanitario ai cittadini e per lo sviluppo del sistema provinciale”, approvato con [delibera della Giunta Provinciale del 22 dicembre 2022](#), al cui interno si prevede un modulo sulla Prevenzione dedicato ai “Primi mille giorni di vita”. L’obiettivo è di realizzare e validare un ecosistema di interventi di sanità digitale per accompagnare e supportare la donna, il bambino e la famiglia nell’adozione di comportamenti a favore del benessere della famiglia nell’ambito dei sani stili di vita e del benessere psicologico.

Dopo il primo anno il progetto ha subito continui aggiornamenti: l’ultimo, a luglio **2025**, ha permesso di introdurre le sezioni dedicate all’attività motoria, alla nutrizione e un canale news diretto tra ostetriche e cittadine. Oggi l'app si completa diventando una piattaforma corale, pronta a supportare la famiglia ben oltre il momento del parto.

(ml)