

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 697 del 19/03/2026

Annuncio in occasione della presentazione della presentazione della Settimana nazionale per la prevenzione oncologica Lilt

Tonina, “lavoriamo a un progetto per potenziare la prevenzione e la promozione di sani stili di vita”

“La prevenzione è un tema strategico, su cui si gioca il futuro della sanità sul nostro territorio. Per questa ragione, assieme all’Azienda sanitaria universitaria integrata del Trentino (Asuit), Università di Trento e Fbk, stiamo lavorando per un progetto che possa perfezionare e potenziare l’attività nell’ambito della prevenzione e della promozione di sani stili di vita, puntando fortemente anche allo sviluppo di forme di comunicazione e informazione specifica. Si tratterà di un’iniziativa dedicata sia ai giovani, con l’obiettivo di scongiurare lo sviluppo di comportamenti errati per la salute, sia alla fascia di popolazione con un’età più avanzata, al fine di raggiungere quante più persone possibili nella promozione di stili di vita sani”. Così, l’assessore alla salute, politiche sociali e cooperazione della Provincia autonoma di Trento, Mario Tonina, in occasione della conferenza stampa di presentazione delle iniziative messe in campo dall’associazione provinciale di Trento della Lilt per la Settimana nazionale per la prevenzione oncologica.

“In Trentino - ha aggiunto Tonina - investiamo risorse importanti sulla sanità (circa 1,6 miliardi nell’ultimo bilancio), decisamente più di altri territori. Ma la nostra Autonoma ci impone di essere laboratorio di innovazione e buone pratiche. Per questo, investire ora in un percorso nuovo di prevenzione rivolto ai nostri cittadini, in un momento di calo della natalità e invecchiamento della popolazione, significa lavorare attivamente sul benessere futuro dell’intera società. Come Provincia continuiamo ad essere in prima linea anche grazie al contributo fondamentale di associazioni come la Lilt”.

La Settimana nazionale per la prevenzione oncologica Lilt si terrà dal 21 al 29 marzo per promuovere un sano stile di vita. Seguire delle sane abitudini può infatti ridurre del 40% la probabilità di sviluppare tumori.

“Ci sono alcuni elementi su cui possiamo agire, in maniera anche semplice, ma con costanza e impegno: non fumare, fare attività fisica, seguire un’alimentazione corretta, stare al sole con le giuste attenzioni ed evitare le lampade Uv, ridurre l’esposizione a un ambiente non pulito e malsano”, ha spiegato Mario Cristofolini, Presidente della Lilt trentina.

Protagonista della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica di Lilt è ormai da qualche anno l’olio Evo, prodotto simbolo della Campagna e di una sana alimentazione. Volontari e Volontarie saranno in tutto il Trentino con stand informativi e il pacchetto della salute, composto da olio Evo e zuppa d’orzo e verdure. Sono una ventina le località coperte durante la Settimana, con la maggiore concentrazione nei giorni 27, 28 e 29 marzo (tutte le informazioni sul portale della [Lilt di Trento](#)).

(1b)