

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 618 del 12/03/2026

L'11 e il 12 aprile prende il via il secondo ciclo di appuntamenti di sostegno al cambiamento

Ripartire dopo il gioco d'azzardo: nuovi incontri del progetto RESTART

Ripartire è sempre possibile, anche dopo un periodo di difficoltà. È questa la base su cui è stato costruito il progetto RESTART, il percorso intensivo di sostegno al cambiamento pensato per gli adulti che vivono difficoltà legate al gioco d'azzardo e per i familiari. Visto l'apprezzamento per gli appuntamenti dello scorso autunno-inverno, viene riproposto un nuovo ciclo di incontri: quattro fine settimana semiresidenziali a cadenza mensile, a partire dall'11-12 aprile, nella suggestiva Casa di Giano a Santa Massenza, un luogo immerso nella natura e pensato per favorire la riscoperta del proprio equilibrio interiore. Il progetto RESTART è promosso dall'Unità operativa dipendenze dell'Azienda sanitaria universitaria integrata del Trentino, insieme al Centro Trentino di Solidarietà-Casa di Giano e all'Associazione di Auto Mutuo Aiuto odv.

Durante le giornate un'équipe multidisciplinare composta da psicologi, educatori, tecnici della riabilitazione psichiatrica e formatori guiderà i partecipanti in laboratori esperienziali, pratiche di *mindfulness* e yoga, attività di gruppo e momenti di confronto sui meccanismi psicologici e sociali del gioco d'azzardo. RESTART nasce per promuovere consapevolezza e motivazione al cambiamento, offrendo strumenti concreti per gestire stress, emozioni e comportamenti a rischio. Non è solo un percorso terapeutico, ma un'occasione per costruire nuove abitudini, relazioni e prospettive di benessere. Il progetto valorizza inoltre la collaborazione tra il servizi per le dipendenze di Asuit e le realtà associative locali, in un'ottica di presa in carico integrata e partecipata. Il coinvolgimento della famiglia è parte integrante del progetto.

Dove e quando:

- Luogo: Casa di Giano, via di Maiano, 61- S. Massenza (TN)
- Durata: quattro weekend a cadenza mensile
- Sabato e domenica dalle 8.30 alle 17.30
 - 11-12 aprile
 - 23-24 maggio
 - 27-28 giugno
 - 25 e 26 luglio

Info e accesso al progetto:

- Ser.D. Trento (0461 904778)
- Ser.D. Rovereto (0461 404980)
- Ser.D. Riva del Garda (0464 582720)

Mail: restart@cityesse.org

