

COMUNICATO n. 3293 del 07/11/2025

Dal 9 al 21 novembre attività di screening e sensibilizzazione sul territorio

Giornata mondiale del diabete: le iniziative in Trentino

Anche il Trentino aderisce alla Giornata mondiale del diabete che si celebra ogni anno il 14 novembre, giorno della nascita di Frederick Banting, scopritore dell'insulina con Charles Herbert Best nel 1921. Dal 9 al 21 novembre sono previste diverse iniziative sul territorio per sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione del diabete e offrire attività di screening della glicemia e dei fattori di rischio (pressione, peso, altezza, indice di massa corporea etc.). Medici e infermieri dei centri diabetologici dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari saranno presenti ad Arco, Borgo Valsugana, Cavalese, Fondo, Pergine Valsugana, Rovereto, Tione e Trento. L'accesso a tutti gli eventi è libero e non serve prenotazione. Le iniziative sono organizzate in collaborazione con le associazioni dei pazienti diabetici.

Secondo la **Relazione sul diabete 2024** del Ministero della salute in Italia il **6,2% della popolazione** (oltre **4 milioni di persone**) soffre di diabete. Il **diabete di tipo 2**, detto anche diabete mellito o dell'adulto, è il più frequente e rappresenta il **90% dei casi** di diabete, patologia strettamente legata a obesità, sedentarietà e condizioni socio economiche svantaggiate. Il **diabete di tipo 1**, detto anche diabete giovanile o insulino-dipendente, rappresenta circa il **10%**. In generale, la prevalenza di diabetici cresce con l'età; la patologia è più frequente negli uomini che nelle donne.

Dagli ultimi dati disponibili, in **Trentino** sono circa **29.700 le persone affette da diabete mellito**, il 5,5% della popolazione totale. Negli ultimi due anni si è registrato un **aumento di circa 2.000 pazienti**; dato che può essere spiegato sia con un aumento dell'incidenza della malattia sia con una maggior sopravvivenza della popolazione diabetica grazie al miglioramento delle cure. In generale, il 58% dei diabetici ha un'età superiore ai 70 anni. I pazienti con **diabete di tipo 1 sono circa 1.500** (5% del totale dei diabetici) e prevalentemente giovani. Seguono terapie intensive a base di insulina, spesso con l'ausilio di tecnologie avanzate, seguiti fino ai 18 anni dagli ambulatori diabetologici pediatrici e successivamente dal Centro di assistenza diabetologica di Trento.

Viene seguita dai **centri diabetologici** anche la metà circa dei pazienti affetti da diabete di tipo 2, in collaborazione con i medici di medicina generale. I pazienti con diabete tipo 2 rappresentano una categoria estremamente eterogenea per quanto riguarda la complessità della malattia. Si tratta di persone che seguono un trattamento basato sulla sola dieta e attività fisica oppure pazienti con trattamenti farmacologici sempre più complessi e innovativi, fino ad arrivare a persone in trattamento insulinico intensivo. Spesso si tratta di pazienti con altri fattori di rischio e malattie associate al diabete, e quindi «pazienti complessi» che necessitano di una gestione multidisciplinare sia dal punto di vista clinico sia assistenziale. Gli ambulatori diabetologici seguono anche le pazienti affette da diabete in gravidanza, sia in trattamento dietetico sia insulinico. L'attività degli ambulatori diabetologici provinciali si traduce in circa **20mila visite all'anno**.

La grande diffusione del diabete e la complessità della gestione della malattia rendono necessario porre sempre più attenzione al tema della **prevenzione**, attraverso l'**adozione di corretti stili di vita** (sana alimentazione, attività motoria, astensione dal fumo e consumo moderato di alcol, se non controindicato) nel

caso del diabete di tipo 2 e attraverso la **diagnosi precoce**, nel caso del diabete di tipo 1. Riconoscere per tempo il diabete di tipo 1 è fondamentale per ridurre il rischio di chetoacidosi, una complicanza grave, e iniziare subito la terapia insulinica che consente al bambino di gestire al meglio la malattia e avere una vita attiva.

Anche **la tecnologia** offre soluzioni diagnostiche e terapeutiche avanzate che rendono la gestione del paziente diabetico di livello altamente specialistico. Apss in collaborazione con FBK e Provincia autonoma di Trento, nell'ambito del centro di competenza per lo sviluppo della sanità digitale **TrentinoSalute4.0**, ha concluso a fine 2024 il progetto di ricerca **Telemechron**. Grazie alla piattaforma **TreC Diabete** i pazienti con diabete di tipo 2 hanno potuto registrare parametri clinici (glicemia, pressione arteriosa) e comunicare con il personale sanitario tramite App, consentendo una gestione più personalizzata della patologia e una riduzione delle visite in presenza.

Le iniziative sul territorio:

Il personale sanitario Apss, in collaborazione con le associazioni dei pazienti diabetici, sarà disponibile per informazioni, screening e valutazioni sui fattori di rischio del diabete:

Arco | Ospedale (atrio) | **21 novembre 8.30-13**

Borgo Valsugana | Ospedale (sala raccolta sangue) | **11 novembre 8-12.30**

Cavalese | Ospedale (atrio) | **12 novembre 16-19**

Fondo | Municipio | **15 novembre 8.30-12.30**

Pergine Valsugana | Poliambulatorio | **12 novembre 8-12**

Rovereto | Ospedale (centro diabetologico) | **14 novembre 14-17**

Tione | Ospedale (ambulatorio diabetologico) | **19 novembre 9-13**

Trento | Centro diabetologico Crosina Sartori | **14 novembre 14-18**

Trento | Fondazione Caritro | **9 novembre | tutto il giorno**

(vt)