Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 3095 del 22/10/2025

Il 15-16 novembre al via il percorso intensivo di sostegno al cambiamento

Progetto «RESTART», ripartire dopo le difficoltà con il gioco d’azzardo

Ripartire si può, anche dopo un periodo difficile. Nasce con questo spirito RESTART, il nuovo percorso intensivo di sostegno al cambiamento promosso dall’Unità operativa dipendenze dell’Azienda provinciale per i servizi sanitari, insieme al Centro Trentino di Solidarietà-Casa di Giano e all’Associazione di Auto Mutuo Aiuto odv. Il progetto è pensato per gli adulti che vivono difficoltà legate al gioco d’azzardo e per i familiari e propone quattro fine settimana semiresidenziali a cadenza mensile, a partire dal 15-16 novembre, nella suggestiva Casa di Giano a Santa Massenza, un luogo immerso nella natura e pensato per favorire la riscoperta del proprio equilibrio interiore.

Durante le giornate un’équipe multidisciplinare composta da psicologi, educatori, tecnici della riabilitazione psichiatrica e formatori guiderà i partecipanti in laboratori esperienziali, pratiche di *mindfulness* e yoga, attività di gruppo e momenti di confronto sui meccanismi psicologici e sociali del gioco d’azzardo. **RESTART** nasce per promuovere consapevolezza e motivazione al cambiamento, offrendo strumenti concreti per gestire stress, emozioni e comportamenti a rischio. Non è solo un percorso terapeutico, ma un’occasione per costruire nuove abitudini, relazioni e prospettive di benessere. Il progetto valorizza inoltre la collaborazione tra il servizi per le dipendenze di Apss e le realtà associative locali, in un’ottica di presa in carico integrata e partecipata. Il coinvolgimento della famiglia è parte integrante del progetto.

Dove e quando:

- Luogo: Casa di Giano, via di Maiano, 61- S. Massenza (TN)
- Durata: quattro weekend a cadenza mensile
- Sabato e domenica dalle 8.30 alle 17.30
    - 15-16 novembre
    - 13-14 dicembre
    - 17-18 gennaio
    - 14-15 febbraio

Info e accesso al progetto:

- Ser.D. Trento (0461 904778)
- Ser.D. Rovereto (0461 404980)
- Ser.D. Riva del Garda (0464 582720)

Mail: restart@citiesse.org

(vt)