Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 2435 del 09/09/2025

Se parla giovedì 11 settembre alle 17.45 presso Trentino Sviluppo a Rovereto con l'esperto Luigi Fontana, direttore scientifico del C. Perkins Centre dell'Università di Sydney

"Vivere cento anni in salute": miti, verità e nuove frontiere della longevità

Giovedì 11 settembre torna il consueto approfondimento annuale su longevità, salute e sani stili di vita, promosso da Trentino Sviluppo nell'ambito delle attività del Distretto Family Audit "Città della Quercia". L'incontro, aperto al pubblico, si svolgerà a partire dalle ore 17.45 nella Sala Piave di via Zeni 8 a Rovereto e avrà come protagonista il professor Luigi Fontana, uno dei massimi esperti mondiali in materia di nutrizione, metabolismo e longevità.

Il professor Fontana, originario di Riva del Garda, ricopre l'incarico di direttore scientifico del Charles Perkins Centre Royal Prince Alfred Clinic dell'Università di Sydney in Australia. Le sue ricerche, che gli sono valse prestigiosi riconoscimenti – quali l'American Federation for Aging Research Award per la gerontologia, il Glenn Award per la ricerca sui meccanismi biologici dell'invecchiamento e il Vincent Cristofalo Award della Federazione americana per l'invecchiamento – vertono sul ruolo essenziale dell'alimentazione e dell'esercizio fisico nel rallentare i processi d'invecchiamento e nel prevenire molte delle più comuni patologie croniche.
Il dialogo, visto il successo degli anni scorsi, si svolgerà in modo interattivo, con domande dal pubblico e approfondimenti basati sugli specifici interessi della platea. La partecipazione è gratuita, previa iscrizione sul sito web trentinosviluppo.it. (m.d.c.)

(gn)