

COMUNICATO n. 2150 del 06/08/2025

TreC Mamma, l'app innovativa sporta debant dal Servije saniter provinzièl la é stata agionèda con de neva funzionalitèdes dassen emportantes

Neves per TreC Mamma: moviment, nutrizion e canal News per la femenes trentines che speta o che à tanche comprà

[Ladino] Te bele demò 24 meisc TreC Mamma à mudà l'esperienza del doventèr mères per passa 4800 femenes, sporjan n compagnament total e personalisà endèna i nef meisc de gravidanza.

Dal scomenz de aost la aplicazion TreC Mamma, pont de referiment digitèl per la femenes che les é autramenter e per cheles che à tanche comprà de la Provincia autonoma de Trent, la é stata agiornèda con inovazions outes a smaorèr la informazions e l'assistenza personalisèda tras strumenc interatives e contegnui validé dal pont de veduda scientifich.

La neves les perveit:

- Cors de atività motoria metù a jir tras chatbot: l'é stat metù ite n percors video de ejercizies fisics, metù ju aldò del trimeter de gravidanza. L' materièl, lurà fora co la colaborazion de la mames, de la ginecologhes, de la chinesiloghes e fisiatres, l'é stat validà da la Unità Operativa de Reabilitazion de l'APSS. Vegn specificà che, a la femenes, a cheles che ge stèsc do i ambulatories de medejina "materno-fetale" per risech aut o che à fatores de risech specifichs, ge vegn racomanà de fèr na vijita dal profescionist de referiment dant de scomenzèr via l'atività.
- Cors de microlearning su l'alimentazion: l'App la vegnarà integrèda con n curt cors de formazion, dat fora tras chatbot e che rejon a alimentazion canche na femena speta. Chest modul didatich perveit video de dotrei menuc con spiegazions e do quiz de verifica. Al contegnù ge stèsc do mames, ginecologhes e nutrizionis e l'é stat validà dal Servije de Dietetica e Nutrizion Clinica de l'APSS.
- Canal News: l'é stat implementà n nef canal de comunicazion, con azes diret da la piata prinzipala del l'App. Chest strument l' darà l met de meter en consaputa per temp la utentes dintornvia la neves de TreC Mamma e ence i profescionis saniteres i podarà l duèr per meter en consaputa en cont de corsc dant l nasciment, de scontrèdes specifiches o de evenc de enteres per la femenes e sia familia.

La femenes che doura jà l'App les cogn demò l'agiornèr. Chi che no à amò desciajà l'app, troarà jà la neves a la leta jà col prum azes do da la instalazion.

L'ultima neva la revèrda l chestionèr de aprijament anonim che la mères les troarà su la home page de TreC Mamma. Scrivere ite chest chestionèr, per chel che se ge met presciapech 10 menuc, l'é dassen emportant per binèr su la consciderazions de la utentes dintornvia l'App e sia funziions, e darà l met de valutèr co jir inant. L chestionèr se podarà l fèr scin ai 30 de setember del 2025.

Chisc agiornamenc i raprejtea n vèrech inant tel sporjer servijes digitèi dediché a la sanità de la mère e del fantolin tel Trentin, renforzan l empegn de APSS co la colaborazion de TS4.0 tel sporjer servijes più percacenc e sorii.

L'App TreC Mamma

A la leta dai 8 de aost del 2023, TreC Mamma la se à tout fora de anter per sia capacità de ge responer ai besognes de la femenes che les é autramenter con n orientament multidisciplinèr. I dac de azes de ogne dì l é na desmostrazion de l'aprijament da man di utenc: ogne dì passa 550 femenes les doura l'aplicazion per verificchèr l'agenda di apuntamenc de control e la informazions sun coche cresc l pop e i mudamenc che revèrda sie svilup.

Dac de doura tel detai:

- anchecondì passa 4.804 femenes trentines che à na media de 32 egn à desiarià l'App, l 12,5% l é femenes forestes.
- L 56% de la femenes speta l prum picìol, l 31% l secondo e l 12,5% speta l terzo o più.
- L'App la vegn desiarièda più che auter per talian (99.5%), ma la é a la leta ence per ingleis e per franzous.
- En media l'app la vegn desiarièda da la eles a la 13a setemèna de gravidanzaa.
- I contegnui informatives de l'App i é stac visualisé 14.000 outes ti ultimes 6 meisc, 28.783 tel ultim an e più che 43.000 outes da canche, acà 2 egn, la é stata metuda a la leta.

Anter i aprofondimenc più visualisé l é chi che vèrda i controis endèna la gravidanzaa, i sintomes per chi che ge vel fèr subito n control e i sintomes de la gravidanzaa che vegn fora più da spes ma ence la informazions sul prum trimester.

L'app, estra che la novitèdes tanche despieghèdes, la sporc sacotenc servijes e funzionalitèdes, desche:

- Visualisazion apuntamenc CUP: la informazions personèles de la eles metudes ite co l'autenticazion, les é coleèdes al sistem informatif de l'Apss e les dèsc l met de veder duc i apuntamenc de follow-up programé tras l CUP (sistem unich de prenotazion) de l'Azienda sanitàera.
- Monitoraje de la gravidanzaa: n calandèr che ge va do, de setemèna en setemèna, al svilup del bez e ai mudamenc de la mères, col sporjer consees specifichs per ogne fasa.
- Contegnui zertifiché: azes a informazions studièdes dai esperc de l'Azienda provinzièla per i servijes sanitàeres, da la sanità fisica a chela psicologica, e che ge respon a la domanes che se fèsc ogne femena endèna chest trat de temp de la vita dassen particulèr, con consees pratics.
- N diarie de la gravidanzaa: con chest la mère pel meter su enstessa informazions, documenc e images che la peissa che sie de utol memorisèr.
- Ressorces educatives dates fora tras l assistent virtuèl (chatbot GEA): articoi, video e schedes en cont de argomenc emportanc desche la sanità endèna la gravidanzaa, l benesser mentèl e l se enjgnèr a comprèr.
- Link a la Community de suport: n spazie virtuèl olache la mères pel troèr i referimenc che ge serf per baratèr esperienzes e per se didèr fora l'una co l'autra.

L'App la vegn portèda dant da la mames te duta la pruma scontrèdes del percors per l nasciment. Ge vegn dat gran peis ence a la inclujon sozièla: l'App TreCMamma la é a la leta te trei lengac (talian, ingleis e franzous), per ge arseguir l azes ence a la mères forestes enscinuèdes al servije sanitàer provinzièl, e la seghitarà a miorèr e a svilupèr de neva soluzions per ge stèr apede a la femenes e a la families endèna chest viac maraveous de la maternità e del doventèr genitores, con chela de sporjer n suport en dut e per dut e personalisà.

La App TreC Mamma fèsc pèrt del projet “Sanità digitèla e intelligenza artificzièla – Strumenc per arvejinèr l servije sanitàer ai sentadins e per l svilup del sistem provinzièl”, aproà co la [delibera de la Jonta Provinzièla dai 22 de december del 2022](#), te chel che vegn pervedù n modul per la Prevenzion dedicà ai “Prumes mile dis de vita”. L obietif l é chel de realisèr e validèr n ecosistem de intervenc de sanità digitèla per compagnèr e didèr la femena, l picìol e la familia tel meter a jir comportamenc a favor del benesser de la familia tel chèder del viver a na vida sèna e del benesser psicologich.

Traduzion di Servijes Linguistics e Culturèl del Comun general de Fascia

(cdt)

