

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stamp@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 2150 del 06/08/2025

TreC Mamma, l'app inovativa sporta debant dal Servije sanitèr provinzièl la é stata agionèda con de neva funzionalitèdes dassen emportantes

Neves per TreC Mamma: moviment, nutrizion e canal News per la femenes trentines che speta o che à tanche comprà

[Ladino] Te bele demò 24 meisc TreC Mamma à mudà l'esperienza del doventèr mères per passa 4800 femenes, sporjan n compagnament total e personalisà endèna i nef meisc de gravidanza.

Dal scomenz de aost la aplicazion TreC Mamma, pont de referiment digitèl per la femenes che les é autramenter e per cheles che à tanche comprà de la Provinzia autonoma de Trent, la é stata agiornèda con inovazions outes a smaorèr la informazions e l'assistenza personalisèda tras strumenc interatives e contegnui validé dal pont de veduda scientifich.

La neves les perveit:

- Cors de attività motoria metù a jir tras chatbot: l'é stat metù ite n percors video de ejercizies fisics, metù ju aldò del trimeter de gravidanza. L materièl, lurà fora co la colaborazion de la mamanes, de la ginecologhes, de la chinesiologhes e fisiatres, l'é stat validà da la Unità Operativa de Reabilitazion de l'APSS. Vegg spezificà che, a la femenes, a cheles che ge stèsc do i ambulatories de medejina "materno-fetale" per risech aut o che à fatores de risech spezifics, ge vegg racomanà de fèr na vijita dal profescionist de referiment dant de scomenzèr via l'attività.
- Cors de microlearning su l'alimentazion: l'App la veggnerà integrèda con n curt cors de formazion, dat fora tras chatbot e che rejona de alimentazion canche na femena speta. Chest modul didatich perveit video de dotrei menuc con spiegazions e do quiz de verifica. Al contegnù ge stèsc do mamanes, ginecologhes e nutrizionis e l'é stat validà dal Servije de Dietetica e Nutrizion Clinica de l'APSS.
- Canal News: l'é stat implementà n nef canal de comunicazion, con azes diret da la piata principala del l'App. Chest strument l'darà l'met de meter en consaputa per temp la utentes dintornvia la neves de TreC Mamma e ence i profescionis sanitères i podarà l'duèr per meter en consaputa en cont de corsc dant l'nasciment, de scontrèdes spezifiches o de evenç de enteres per la femenes e sia familia.

La femenes che doura jà l'App les cogn demò l'agiornèr. Chi che no à amò desciarià l'app, troarà jà la neves a la leta jà col prum azes do da la instalazion.

L'ultima neva la revèrda l'chestionèr de aprijiament anonim che la mères les troarà su la home page de TreC Mamma. Scriver ite chest chestionèr, per chel che se ge met presciapech 10 menuc, l'é dassen emportant per binèr su la considerazions de la utentes dintornvia l'App e sia funzions, e darà l'met de valutèr co jir inant. L'chestionèr se podarà l'fèr scin ai 30 de setember del 2025.

Chisc agiornamenc i raprejtea n vèrech inant tel sporjer servijes digitèi dediché a la sanità de la mère e del fantolin tel Trentin, renforzan l'empegn de APSS co la colaborazion de TS4.0 tel sporjer servijes più percacenc e sorii.

L'App TreC Mamma

A la leta dai 8 de aost del 2023, TreC Mamma la se à tout fora de anter per sia capazità de ge responder ai besegnes de la femenes che les é autramenter con n orientament multidisciplinèr. I dac de azes de ogne dì l'é na desmostrazion de l'aprijament da man di utenc: ogne dì passa 550 femenes les doura l'aplicazion per verifichèr l'agenda di apuntamenc de control e la informazions sun coche cresc l pop e i mudamenc che revèrda sie svilup.

Dac de doura tel detai:

- anchecondì passa 4.804 femenes trentines che à na media de 32 egn à desiarià l'App, l 12,5% l'é femenes forestes.
- L 56% de la femenes speta l prum piciol, l 31% l secondo e l 12,5% speta l terzo o più.
- L'App la vegn desiarièda più che auter per talian (99.5%), ma la é a la leta ence per ingleis e per franzous.
- En media l'app la vegn desiarièda da la eles a la 13a setemèna de gravidanza.
- I contegnui informatives de l'App i é stac visualisé 14.000 outes ti ultimes 6 meisc, 28.783 tel ultim an e più che 43.000 outes da canche, acà 2 egn, la é stata metuda a la leta.

Anter i aprofondimenc più visualisé l'é chi che vèrda i controi endèna la gravidanza, i sintomes per chi che ge vel fèr sobito n control e i sintomes de la gravidanza che vegn fora più da spes ma ence la informazions sul prum trimester.

L'app, estra che la novitèdes tanche despieghèdes, la sporc sacotenc servijes e funzionalidèdes, desche:

- Visualisazion apuntamenc CUP: la informazions personèles de la eles metudes ite co l'autenticazion, les é coleèdes al sistem informatif de l'Apss e les dèsc l met de veder duc i apuntamenc de follow-up programé tras l CUP (sistem unich de prenotazion) de l'Azienda sanitèra.
- Monitoraje de la gravidanza: n calandèr che ge va do, de setemèna en setemèna, al svilup del bez e ai mudamenc de la mères, col sporjer consees spezifics per ogne fasa.
- Conteignui zertifiché: azes a informazions studièdes dai espèrc de l'Azienda provinzièla per i servijes sanitères, da la sanità fisica a chela psicologica, e che ge respon a la domanes che se fèsc ogne femena endèna chest trat de temp de la vita dassen particolèr, con consees pratics.
- N diarie de la gravidanza: con chest la mère pel meter su enstessa informazions, documenc e imagines che la peissa che sie de utol memorisèr.
- Ressorses educatives dates fora tras l assistent virtuèl (chatbot GEA): articoli, video e schedes en cont de argomenc emportanc desche la sanità endèna la gravidanza, l benesser mentèl e l se enjgnèr a comprèr.
- Link a la Community de suport: n spazie virtuèl olache la mères pel troèr i referimenc che ge serf per baratèr esperienzes e per se didèr fora l'una co l'altra.

L'App la vegn portèda dant da la mamanes te duta la pruma scontrèdes del percors per l nasciment. Ge vegn dat gran peis ence a la inclujion sozièla: l'App TreCMamma la é a la leta te trei lengac (talian, ingleis e franzous), per ge arsegurèr l azes ence a la mères forestes enschinuèdes al servije sanitèr provinzièl, e la seghitarà a miorèr e a svilupèr de neva soluzions per ge stèr apede a la femenes e a la families endèna chest viac maraveous de la maternità e del doventèr genidores, con chela de sporjer n suport en dut e per dut e personalisà.

La App TreC Mamma fèsc pèrt del projet “Sanità digitèla e inteligenza artifizièla – Strumenc per arvejinèr l servije sanitèr ai sentadins e per l svilup del sistem provinzièl”, aproà co la [delibera de la Jonta Provinzièla dai 22 de dezember del 2022](#), te chel che vegn pervedù n modul per la Prevenzion dedicà ai “Prumes mile dis de vita”. L obietif l'é chel de realisèr e validèr n ecosistem de intervenc de sanità digitèla per compagnèr e didèr la femena, l picol e la familia tel meter a jir comportamenc a favor del benesser de la familia tel chèder del viver a na vida sèna e del benesser psicologich.

Traduzion di Servijes Linguistics e Culturèi del Comun general de Fascia

