

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 142 del 27/01/2025

Da febbraio ogni settimana a Malè momenti di confronto e sostegno emotivo dedicati alle persone con demenza, familiari e caregiver

"Spazi di ascolto al caffè": in Val di Sole la nuova iniziativa di Spazio Argento per una comunità amica delle persone con demenza

Prenderà il via a febbraio 2025 il progetto "Spazi di ascolto al caffè", iniziativa coordinata da Spazio Argento e promossa nell'ambito del Piano Demenze 2023-2025 della Comunità della Valle di Sole che si propone di offrire sostegno alle persone con demenza e ai loro familiari, favorendo inclusione, condivisione e il rafforzamento delle reti territoriali.

"Questa iniziativa rappresenta un esempio concreto di come, attraverso il lavoro di rete e la collaborazione tra istituzioni, possiamo costruire comunità più inclusive e attente ai bisogni delle persone più fragili - le parole dell'assessore provinciale alla salute, politiche sociali e cooperazione Mario Tonina -. La demenza è una sfida che richiede risposte integrate e innovative, capaci di offrire supporto non solo a chi ne è direttamente colpito, ma anche alle loro famiglie e ai caregiver. Questo progetto, promosso da Spazio Argento in Valle di Sole, è un modello virtuoso che valorizza l'ascolto, l'empatia e il sostegno reciproco, contribuendo a migliorare la qualità della vita di tutta la comunità" ancora Tonina.

Il progetto, finanziato dal Servizio provinciale politiche sanitarie e per la non autosufficienza, mira a creare spazi di accoglienza e ascolto dedicati. In particolare, gli incontri settimanali, organizzati presso la biblioteca di Malé, si articoleranno in due attività parallele:

- **"Ritrovo"**, uno spazio riservato alle persone con demenza, dove potranno sentirsi coinvolte in un piccolo gruppo, attraverso il metodo Validation. Questa tecnica, basata sull'empatia e sull'ascolto, consente di valorizzare le emozioni e la narrazione personale dei partecipanti. Gli incontri saranno condotti da operatori sociali dell'APSP di Malé, che già offre un servizio diurno per persone con demenza.
- **"Spazio dedicato a te"**, pensato per familiari e caregiver, offrirà momenti di relax, informazione e condivisione con il supporto di un educatore professionale. L'obiettivo è alleviare il senso di isolamento e il carico emotivo spesso vissuto da chi si prende cura di persone affette da demenza.

L'iniziativa si inserisce nelle attività strategiche di Spazio Argento volte a rafforzare la collaborazione tra diversi soggetti territoriali e a creare una rete di supporto integrata a favore della popolazione anziana, al fine di costruire una comunità più inclusiva e attenta alle esigenze delle persone affette da demenza e delle loro famiglie, favorendo un invecchiamento attivo e consapevole.

Per maggiori informazioni e per partecipare al progetto, è possibile contattare Spazio Argento presso la Comunità della Valle di Sole al numero 0463 903757.

(sr)

