

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 85 del 17/01/2025

Oggi alla presentazione dell'iniziativa anche l'assessore provinciale alla salute, politiche sociali e cooperazione Mario Tonina

## Coinvolgimento dei familiari in Apsp: 24 incontri su tutto il territorio

Comincia mercoledì 22 gennaio il ciclo di 24 incontri, su tutto il Trentino, volti a creare nuove forme di partecipazione e coinvolgimento dei familiari nelle case di riposo. Una delle linee di indirizzo dell'attuale governance di Upipa è, infatti, la relazione coi familiari per costruire un'alleanza basata su coinvolgimento, partecipazione e condivisione della cura.

L'iniziativa è stata presentata oggi durante una conferenza stampa alla quale ha partecipato anche l'assessore provinciale alla salute, politiche sociali e cooperazione Mario Tonina.

"La valorizzazione dei famigliari all'interno delle Rsa è un tema di grande rilievo, ho avuto modo di riconoscerne il valore anche nel percorso di visite realizzato lo scorso anno. I famigliari che abbiamo incontrato ci hanno rappresentato la volontà di essere coinvolti nella cura dei loro cari, di poter essere figure presenti e utili dentro le Rsa, manifestando anche la disponibilità a partecipare a percorsi formativi che permettano loro di essere capaci di supportare al meglio gli ospiti. La proposta di Upipa, quindi, è fortemente sostenuta anche dall'assessorato, e coerente con quanto contenuto nelle direttive deliberate il 23 dicembre scorso e che hanno dato avvio a un percorso di miglioramento dell'offerta per l'età anziana che continuerà a svilupparsi anche nei prossimi mesi, in stretta sinergia coi diversi soggetti che si occupano dell'età anziana", così l'assessore Tonina.

Gli incontri sono organizzati su tre cicli: tra gennaio e marzo **Forme di partecipazione e coinvolgimento dei familiari all'interno delle strutture**; tra marzo e maggio **Accogliere e custodire le volontà dei propri cari: il ruolo del fiduciario, la "Pcc" (pianificazione condivisa delle cure), le "Dat" (disposizioni anticipate di trattamento)**; tra ottobre e novembre **Relazionarsi con le persone che vivono con la demenza**. Ciascun incontro sarà replicato 8 volte, una per ognuno degli ambiti in cui sono suddivise le Apsp del Trentino, per facilitare la più ampia partecipazione dei familiari. Gli incontri sono a cura dello staff Upipa coadiuvato da esperti esterni. Per il primo ciclo è prevista la collaborazione dello Studio Tangram.

Come più volte espresso da Upipa, si rende sempre più necessario e utile instaurare un fitto dialogo coi familiari delle persone ospitate nelle Rsa. Spiega la presidente, **Michela Chiogna**: "È noto il fenomeno dell'invecchiamento della popolazione. Un fatto che riguarda tutti: sono più anziani gli ospiti delle case di riposo, cresce l'età media dei professionisti in servizio e così è anche per i familiari che, peraltro, fanno parte di nuclei sempre meno numerosi. Associato a questo ci sono i noti fattori dell'aggravamento complessivo delle condizioni di salute. Un quadro in cui diventa fondamentale unire le competenze professionali e umane degli operatori al patrimonio di affetti, compagnia e sostegno che solo gli amici e i familiari possono dare. Sostegni che possono essere anche guidati, formati, resi parte attiva del sistema di accoglienza e assistenza. Pensiamo solo a quanto può essere delicato fare delle scelte sanitarie per i propri cari non autosufficienti, o come interagire con una persona affetta da demenza. Pensiamo anche a chi vive

quel delicatissimo momento in cui, magari dopo un tempo lungo in cui è stato “caregiver” del proprio caro in casa, si trova ad affidarne le cure a una Rsa: si tratta di passaggi che possono portare dubbi, qualche incomprensione e talvolta conflittualità. Sono solo alcuni esempi, certo non esaustivi, di quanto può essere fatto per coinvolgere i familiari nel lavoro di cura e assistenza: bisogni a cui speriamo di dare parzialmente risposta con questi incontri di formazione, mai proposti prima d’ora in Trentino. Uno sforzo organizzativo non indifferente, ma che riteniamo utile e fondamentale”.

"Il coinvolgimento attivo dei familiari nelle Rsa rappresenta un valore fondamentale per garantire un’assistenza sempre più umana e partecipata – ha affermato l’**assessore regionale alla previdenza Carlo Daldoss** – questo ciclo di incontri, promosso da Upipa, va nella direzione giusta, offrendo strumenti concreti per rafforzare il dialogo e la collaborazione tra operatori, ospiti e famiglie. È un percorso che l’assessorato sostiene con convinzione, in linea con le direttive recentemente approvate, poiché contribuisce a migliorare la qualità della vita nelle strutture e a promuovere un welfare anziani più inclusivo e attento ai bisogni affettivi e relazionali di chi vi risiede. La formazione e il coinvolgimento diretto dei familiari – ha concluso Daldoss – permettono di costruire una rete di supporto più solida, valorizzando il contributo di ciascuno e creando un ambiente di cura più accogliente e consapevole”.

Tra gli interventi, anche quello di **Alberto Giovannini**: presidente dell’Apsp "Giovanni Endrizzi" di Lavis e membro del consiglio di amministrazione di Upipa con delega ai “rapporti con le associazioni dei familiari e organizzazione dei momenti di approfondimento dedicati ai rappresentanti degli ospiti”.

Il primo ciclo di incontri, sul tema **Le forme di partecipazione e coinvolgimento dei familiari all’interno delle strutture** inizia mercoledì 22 gennaio: **dalle 17 alle 18.30 all’Apsp Civica di Trento. Si replica il 29 gennaio all’Apsp “Giovanni Endrizzi” di Lavis; 5 febbraio Rsa “Lucia Fontana” a Rovereto; 12 febbraio Fondazione Comunità di Arco; 19 febbraio Apsp San Lorenzo e Santa Maria della Misericordia di Borgo Valsugana; 26 febbraio Apsp “Giudicarie Esteriori”, fr. Santa Croce del Bleggio; 5 marzo Apsp “Santa Maria” a Cles; 12 marzo Apsp “San Giuseppe” di Primiero”.**

Per ragioni organizzative è gradita la conferma di partecipazione via sms o whatsapp al numero 388 925 7054.

A [questo link](#) è possibile scaricare immagini e interviste

L'intervista all'assessore provinciale alla salute, politiche sociali e cooperazione Mario Tonina  
[https://www.youtube.com/watch?v=3\\_djsXAij7o](https://www.youtube.com/watch?v=3_djsXAij7o)

L'intervista all'assessore regionale Carlo Daldoss  
<https://www.youtube.com/watch?v=zo-gCrndX90>

L'intervista alla presidente di Upipa Michela Chiogna  
<https://www.youtube.com/watch?v=up75TgGYHBM>

Le immagini della conferenza  
<https://www.youtube.com/watch?v=XH5kwKwwim8>

(us)