

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 2559 del 27/09/2024**

**Stamattina presso l'Itas Forum il convegno triregionale promosso da Sicob**

## **"Prevenzione fin dalla giovane età", così Tonina al congresso scientifico dedicato all'obesità**

**Prevenzione, fin dalla giovane età, a partire dalle scuole, e attenzione elevata delle istituzioni, con azioni, risorse e percorsi integrati. Sono questi i due punti sui quali si è concentrato oggi l'assessore alla salute e politiche sociali, Mario Tonina, nei suoi saluti al convegno triregionale promosso da Sicob, la Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche presso l'Itas Forum, dal titolo "Accessibilità al percorso di cura del soggetto affetto da obesità".**

**"Gli ultimi dati – ha spiegato Tonina – ci dicono che, sebbene i trentini siano tra i più longevi a livello nazionale e meno sedentari rispetto ad altre regioni, molti di loro sono in sovrappeso o obesi: parliamo del 37%, cioè circa un trentino su tre. Se guardiamo all'infanzia, vediamo una correlazione tra l'obesità dei bambini e quella dei loro genitori. Per questo è fondamentale intervenire fin dalla giovane età, e con la vicepresidente Gerosa stiamo lavorando per portare i temi della salute anche nelle scuole. Sovrappeso e obesità sono tra i principali fattori di rischio per la salute a ogni età – ha proseguito l'assessore provinciale – e l'obesità è associata ad una ridotta aspettativa di vita e ad un aumento dei costi sanitari. Tenere sotto controllo il peso significa prevenire molte malattie. Dobbiamo quindi impegnarci per migliorare la qualità di vita delle persone obese, potenziando il percorso di cura. So che state approfondendo alcuni aspetti specifici per rendere gli interventi più efficaci. Inoltre, come amministratori, abbiamo il compito di programmare azioni a lungo termine per affrontare le sfide future, e la prevenzione deve partire dalle giovani generazioni", ha concluso Tonina che ha voluto ringraziare il presidente del congresso, professor Giuseppe Tirone, anche per i lunghi anni di impegno profusi all'Ospedale Santa Chiara di Trento.**

Accanto all'assessore provinciale Mario Tonina vi era il direttore generale dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari Antonio Ferro che ha evidenziato come stia nascendo, sul territorio, un'Azienda sanitaria territoriale integrata universitaria che potrà contare da un lato sull'apporto fondamentale della ricerca, dall'altro su una struttura in rete, proprio perché è imprescindibile dare una risposta integrata; ad esempio sul tema dell'obesità dopo aver fatto l'intervento è necessario "associarlo ad un corretto stile di vita, ad un supporto psicologico, a una dieta equilibrata, vanno cioè coinvolti tutti i professionisti sanitari", ha concluso Ferro che ha ringraziato medici e operatori per il loro impegno.

A portare il suo saluto iniziale anche il presidente dell'Ordine dei medici, chirurghi e odontoiatri del Trentino, Marco Ioppi.

(at)