

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 2544 del 27/09/2024**

**Appuntamenti in tutto il Trentino per sensibilizzare e combattere lo stigma**

## **Biblioteca vivente per la Giornata della salute mentale**

**In occasione della Giornata mondiale della salute mentale, che si celebra il 10 ottobre, torna la Biblioteca vivente itinerante, con tappe ad Arco, Cles, Rovereto, Tione e Trento. Le iniziative sono organizzate dalle Unità operative di psichiatria dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari, in collaborazione con le associazioni Il Cerchio Fareassieme, Gruppo 78 e Rete Incontra. L'obiettivo è sensibilizzare sull'importanza della salute mentale per il benessere individuale e collettivo.**

La Biblioteca vivente, traduzione italiana di *Human Library*, è un metodo innovativo e concreto per sensibilizzare le persone su tematiche delicate. Nata in Danimarca negli anni '80, ha l'obiettivo di promuovere il dialogo, ridurre i pregiudizi, rompere gli stereotipi e favorire la comprensione tra persone di età, sesso, stili di vita e background culturali diversi.

A differenza di una biblioteca tradizionale, qui i libri sono persone reali, consapevoli di appartenere a una minoranza spesso vittima di pregiudizi. Questi "libri viventi" condividono le proprie esperienze e valori con i "lettori", offrendo loro l'opportunità di confrontarsi con persone che altrimenti non incontrerebbero nella vita quotidiana. Attraverso la narrazione personale, si crea un dialogo tra chi vive situazioni di disagio psichico o appartiene a gruppi emarginati e chi non ha esperienze dirette, aiutando a superare stigma e paure.

Riconosciuta dal Consiglio d'Europa come buona prassi per il dialogo interculturale e la promozione dei diritti umani, la Biblioteca Vivente contribuisce a combattere pregiudizi e favorisce una maggiore comprensione della complessità delle persone, delle loro storie e delle scelte che le hanno determinate.

**Tione | martedì 1 ottobre** | piazzale della biblioteca, via D. Chiesa 1/a | 10 - 16

**Arco | giovedì 3 ottobre** | piazzale Segantini | 10 - 16

**Trento | martedì 8 ottobre** | piazza Lodron | 10 - 18

**Rovereto | giovedì 10 ottobre** | parco Giacomelli | 10 - 16

**Cles | martedì 15 ottobre** | piazza Municipio 21 | 10 - 18

In caso di maltempo gli appuntamenti verranno annullati tranne a Cles, in cui verranno spostati al piano terra del Palazzo Assessorile.

(di)