

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 2544 del 27/09/2024

Appuntamenti in tutto il Trentino per sensibilizzare e combattere lo stigma

Biblioteca vivente per la Giornata della salute mentale

In occasione della Giornata mondiale della salute mentale, che si celebra il 10 ottobre, torna la Biblioteca vivente itinerante, con tappe ad Arco, Cles, Rovereto, Tione e Trento. Le iniziative sono organizzate dalle Unità operative di psichiatria dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari, in collaborazione con le associazioni Il Cerchio Fareassieme, Gruppo 78 e Rete Incontra. L'obiettivo è sensibilizzare sull'importanza della salute mentale per il benessere individuale e collettivo.

La Biblioteca vivente, traduzione italiana di *Human Library*, è un metodo innovativo e concreto per sensibilizzare le persone su tematiche delicate. Nata in Danimarca negli anni '80, ha l'obiettivo di promuovere il dialogo, ridurre i pregiudizi, rompere gli stereotipi e favorire la comprensione tra persone di età, sesso, stili di vita e background culturali diversi.

A differenza di una biblioteca tradizionale, qui i libri sono persone reali, consapevoli di appartenere a una minoranza spesso vittima di pregiudizi. Questi "libri viventi" condividono le proprie esperienze e valori con i "lettori", offrendo loro l'opportunità di confrontarsi con persone che altrimenti non incontrerebbero nella vita quotidiana. Attraverso la narrazione personale, si crea un dialogo tra chi vive situazioni di disagio psichico o appartiene a gruppi emarginati e chi non ha esperienze dirette, aiutando a superare stigma e paure.

Riconosciuta dal Consiglio d'Europa come buona prassi per il dialogo interculturale e la promozione dei diritti umani, la Biblioteca Vivente contribuisce a combattere pregiudizi e favorisce una maggiore comprensione della complessità delle persone, delle loro storie e delle scelte che le hanno determinate.

Tione | martedì 1 ottobre | piazzale della biblioteca, via D. Chiesa 1/a | 10 - 16

Arco | giovedì 3 ottobre | piazzale Segantini | 10 - 16

Trento | martedì 8 ottobre | piazza Lodron | 10 - 18

Rovereto | giovedì 10 ottobre | parco Giacomelli | 10 - 16

Cles | martedì 15 ottobre | piazza Municipio 21 | 10 - 18

In caso di maltempo gli appuntamenti verranno annullati tranne a Cles, in cui verranno spostati al piano terra del Palazzo Assessorile.

(di)