

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 2522 del 26/09/2024

Dal 26 settembre al 2 ottobre si promuove la prevenzione con l'(H) Open week di Onda

Malattie cardiovascolari: esami e consulenze gratuiti

Anche il Trentino celebra la Giornata mondiale del cuore (29 settembre) e aderisce all'(H) Open Week dedicato alle malattie cardiovascolari con l'obiettivo di promuovere l'informazione, la prevenzione e la diagnosi precoce di queste malattie, con un particolare focus su aneurisma aortico addominale, infarto cardiaco, patologie valvolari, carotidiche e venose. Grazie all'impegno delle Unità operative di cardiologia, cardiocirurgia e di chirurgia vascolare, dal 26 settembre al 2 ottobre sarà possibile effettuare esami gratuiti all'ospedale di Trento (ecocolor doppler) e avere delle consulenze dedicate da parte di cardiologi, cardiocirurghi e infermieri. L'iniziativa è organizzata in collaborazione con Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere.

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese, essendo responsabili del 35,8% di tutti i decessi: 38,8 per cento nelle donne e 32,5 per cento negli uomini; si presentano nelle donne con un ritardo di almeno dieci anni rispetto agli uomini, poiché le donne fino alla menopausa sono protette dallo "scudo" ormonale degli estrogeni. In seguito, vengono colpite addirittura più degli uomini da eventi cardiovascolari, spesso tra l'altro più gravi, anche se si manifestano con un quadro clinico meno evidente.

Per entrambi i sessi resta però cruciale il ruolo della prevenzione primaria, legata principalmente agli stili di vita, e della diagnosi precoce, in particolare in coloro che presentano fattori di rischio cardiovascolare quali: familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso, obesità, stress. La prevenzione cardiovascolare comprende tutte quelle azioni e abitudini che si possono adottare per ridurre il rischio di malattie del cuore e dei vasi sanguigni: una dieta equilibrata, attività fisica e controlli periodici.

Nel reparto di cardiologia di Trento vengono ricoverati ogni anno circa 2500 pazienti, di cui il 50% sono acuti. La causa principale del ricovero è la cardiopatia ischemica e all'interno di questa l'infarto miocardico acuto (circa 350 pazienti con infarto STEMI e 350 NSTEMI). STEMI e NSTEMI sono due forme diverse di infarto ma con la stessa causa, una placca che trombizza: nel primo caso in modo occludente e nel secondo non occludente. Alla base di questa frequente patologia c'è quindi l'aterosclerosi, malattia sistemica che genera ispessimenti e placche sulle pareti delle arterie. Il trattamento di queste patologie è spesso una rivascularizzazione miocardica oltre all'assunzione di farmaci: una rivascularizzazione transcateretere effettuata dai cardiologi interventisti (angioplastica coronarica o PTCA) oppure una rivascularizzazione chirurgica effettuata con by-pass aortocoronarico dai cardiocirurghi. Nel reparto di cardiologia vengono effettuate circa 1000 angioplastiche coronariche all'anno, molte anche nei pazienti stabili, ma con gravi restringimenti delle arterie coronarie.

L'incidenza della cardiopatia ischemica (nuovi casi all'anno) è intorno al 5-7% tra i 45 e i 64 anni e successivamente supera il 10%. La prevalenza (numero di casi nella popolazione) tra i 35 e 75 anni è circa il 3%.

Le iniziative per l'(H)open week delle malattie cardiovascolari:

- **Esami gratuiti: ecocolor doppler tronchi sovraortici/aorta addominale/venoso arti inferiori** (riservato a pazienti con più di 55 anni con fattori di rischio cardiovascolari)

26/27/28/29 settembre e 2 ottobre | **prenotazione** al numero **0461 903359** (dalle 8.30 alle 12 e dalle 13.30 alle 15)

- **Consulenze telefoniche con il cardiologo**

26/27/29/30 settembre e 1/2 ottobre | **chiamare** il **345 6431000** (dalle 13.30 alle 15)

- **Colloquio informativo con l'infermiere della cardiologia**

26/27/30 settembre e 1/2 ottobre | **chiamare** il 340 1990036 (dalle 14.30 alle 15.30)

- **Consulenze con il cardiocirurgo (modalità meet)**

27/29 settembre e 1 ottobre | **prenotazione** al numero **0461 903346** (dalle 13.30 alle 15.30 lun|ven)

(vt)