Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 2233 del 03/09/2024

Durante la due giorni in programma il 14 e il 15 settembre a Levico Terme saranno illustrate le buone pratiche

Alzheimer, prevenire è possibile

E' possibile prevenire la demenza di Alzheimer e le altre forme di demenza? Dalle ricerche in campo internazionale di questi ultimi anni pare che la risposta sia sì, in particolare se si interviene precocemente su alcuni fattori di rischio modificabili, più di un terzo dei casi di malattia potrebbe essere ridotto o comunque ritardato nell'esordio. Uno degli obiettivi del Piano provinciale demenze è proprio la prevenzione: all'Alzheimer Fest di Levico Terme, che si terrà il 14 e il 15 settembre, si affronterà anche questo tema per capire come è possibile prevenire le condizioni di demenza, con spazi di approfondimento gestiti dall'Azienda provinciale per i servizi sanitari e la presentazione di due importanti iniziative, Spazio Argento, presidio attivo in ogni Comunità di Valle, e il progetto delle scuole Amici delle persone con demenza.

Studi internazionali stanno dimostrando che è possibile evitare o ritardare l'insorgere della demenza, limitando i cosiddetti fattori di rischio, ovvero le condizioni che possono facilitare la comparsa della malattia, anche se non sono la causa principale. Tra i fattori di rischio ve ne sono alcuni non modificabili, legati ad esempio a base genetica, altri modificabili perché appunto condizionati dallo stile di vita. Intervenire sui fattori di rischio modificabili prima dell'età senile, ancor meglio nella giovane età, può contribuire a ridurre significativamente l'insorgenza della malattia.
Nell'ambito dell'Alzheimer Fest l'Azienda provinciale per i servizi sanitari sarà presente un gazebo dedicato ai fattori di rischio e un "Laboratorio per tutti i cervelli".

Sarà inoltre presente gazebo informativo su Spazio Argento, presidio attivo in ogni Comunità e nel Territorio Val d'Adige che tra gli obiettivo ha quello di promuove attività di invecchiamento attivo, fondamentali per prevenire l'isolamento sociale, che è proprio uno dei fattori di rischio nell'età anziana.

Altro tassello della kermesse sarà l'attività di prevenzione nelle scuole: in particolare una tavola rotonda in programma domenica 15 settembre alle ore 14 presso le Serre, al Parco delle Terme, illustrerà il progetto scuola Amici delle persone con demenza. Si tratta di un percorso formativo di 4 ore rivolto alle scuole superiori con l'obiettivo di informare sulla malattia e sui servizi presenti, nonché sui fattori di rischio e sui sani stili di vita per prevenire la demenza; attraverso un laboratorio teatrale gestito dalla Compagnia Arditodesio il percorso punta ad aiutare i ragazzi a capire quali comportamenti adottare per migliorare la vita delle persone malate in un'ottica di cittadinanza attiva. Sarà proiettato anche il cortometraggio realizzato con gli studenti e le studentesse dell'Istituto Don Milani di Rovereto.

All'Alzheimer Fest sono infine proposte diverse attività di movimento, come biciclettate, passeggiate, yoga, ginnastica dolce, iniziative che sono promosse anche all'interno dei piani triennali delle comunità amiche delle persone con demenza, proprio perché l'inattività fisica è un altro fattore di rischio.

Info
Ulteriori informazioni e aggiornamenti sul programma sono disponibili nella pagina Facebook e sul sito dell'Alzheimer Fest (www.alzheimerfest.it/), nonché sul sito dell'Apt Valsugana Lagorai (visitvalsugana.it)

La Festa è organizzata dall'Associazione Alzheimer Fest in collaborazione con la Provincia autonoma di Trento, l'Azienda provinciale per i servizi sanitari, con il supporto del Comune di Levico Terme, dell'APSP Levico Curae e dell'APT Valsugana Lagorai e coinvolge le 4 associazioni Alzheimer, i professionisti della salute e del sociale, Spazio Argento, APSP, musei, artisti e numerosi volontari. Tutti gli eventi sono gratuiti.

In allegato locandina

(at)