Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 2974 del 15/10/2023

Datome e Johnson, come diventare campioni di vita e campioni di sport

Giunta alla sua ultima giornata di eventi, la kermesse dello sport ha coinvolto, tra i molti appuntamenti, il pubblico in piazza Duomo a Trento per parlare di alcuni libri incentrati su atleti professionisti nel campo del basket e del ciclismo. Ad inaugurare gli incontri è stato l'ex campione NBA, Linton Johnson, che ha presentato il suo libro "Get in the game". Un vademecum per incoraggiare tutti, non solo gli atleti, ad attingere alla forza interiore per superare le sfide quotidiane. Il capitano della nazionale italiana di basket, Gigi Datome, si trasforma in un personaggio del libro di fumetti "Il gigante del campetto" e impersona il coach di due ragazzini che sognano di giocare a basket. A loro Datome insegna a tenere duro e a sforzarsi nell'allenamento, ma anche a sviluppare coraggio e fiducia nei propri compagni di squadra.

"Get in the Game, cinque mosse per diventare unstoppable" (Cairo) con Linton Johnson. L'atleta statunitense che ha vestito la maglia dei Chicago Bulla (stagione NBA 2003-2004) oggi si occupa di coaching sui social e nella vita reale. In questo libro vuole spronare grandi e piccoli a tirar fuori il proprio potenziale dentro e fuori dal campo. L'atleta descrive i cinque passi irrinunciabili per vincere nello sport e nella vita: svegliarsi presto, fare esercizi, mangiare sano, divertirsi, aiutare gli altri. "Ho scritto questo libro – ha affermato Johnson- per essere un esempio di perseveranza e accettazione di tutti i momenti di sofferenza che incontriamo. Per essere uno stimolo per tutti voi ad andare avanti. Per insegnarvi a non restare prigionieri della vostre paure".

"Il gigante del campetto" (Il battello a vapore) con Luigi Datome. Il libro racconta a fumetti la storia di due amici, compagni delle medie, alle prese con le sfide di ogni giorno dentro e fuori la scuola. Supereranno i propri "limiti" fisici e mentali grazie alla pallacanestro. Ma per vincere non è sufficiente allenarsi sul campo: Cesare e Gianna scopriranno che per diventare bravi atleti oltre all'esercizio costante, è necessario mettersi nei panni degli altri. Il loro coach, un gigante buono, è un fumetto ispirato al capitano della nazionale di basket Gigi Datome. "Lo so, molti di voi ragazzi mi vedono come un adulto che gioca a basket in televisione- ha esordito Datome dal palco di piazza Duomo – ma anche io ho avuto la vostra età ed è quando mi sono innamorato della pallacanestro. Il campetto è un luogo inclusivo e di lezioni di vita. Per questo mi sono emozionato quando mi hanno proposto di scrivere un libro per voi giovani sportivi. Quello che state vivendo è un periodo magico, che non vuol dire facile, perché si incontrano i primi piccoli grandi problemi della vita". Il consiglio che Datome ha dato ai tanti ragazzi che sono venuti in piazza Duomo è stato di impegnarsi tanto e di credere nei valori dello sport il segreto per il successo non esiste ma fare le cose bene con impegno vale sempre la pena.

()