Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 0 del 10/07/2023

Caldo e fragili

Mentre l'ondata di caldo di questi giorni sta raggiungendo in Trentino il suo apice, indicazioni preziose per affrontarlo giungono dal Piano caldo anziani e adulti fragili/vulnerabili. Idratarsi, fare pasti leggeri, ridurre l’attività fisica, non esporsi al calore o al sole soprattutto nelle ore più calde sono solo alcuni dei consigli che contiene. Questo e altro nelle nostre notizie di oggi.

(sr)