

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 1984 del 03/07/2023

Il seminario, promosso da Trentino Sviluppo nell'ambito del Family Audit, si svolgerà giovedì 6 luglio alle ore 17.30. Ingresso libero

Longevità e sani stili di vita: a Rovereto l'incontro con il professor Luigi Fontana

Quali sono le dodici regole auree per mantenerci in salute? Il professor Luigi Fontana le ha raccolte in una sorta di "Codice della longevità" che presenterà in anteprima giovedì 6 luglio alle ore 17.30 nella Sala Piave di Trentino Sviluppo in via Zeni, 8 a Rovereto. L'incontro, organizzato dalla società di sistema provinciale nell'ambito delle attività del Distretto Family Audit Città della Quercia, è libero e aperto alla cittadinanza.

Il professor Luigi Fontana, originario di Riva del Garda, è uno dei massimi esperti mondiali nell'ambito della longevità in buona salute e dell'invecchiamento attivo, e attualmente ricopre l'incarico di direttore scientifico del Charles Perkins Centre Royal Prince Alfred Clinic dell'Università di Sydney in Australia. Le sue ricerche, che gli sono valse prestigiosi riconoscimenti – quali l'American Federation for Aging Research Award per la gerontologia, il Glenn Award per la ricerca sui meccanismi biologici dell'invecchiamento e il Vicent Cristofalo Award della Federazione americana per l'invecchiamento – vertono sul ruolo essenziale di una sana alimentazione e dell'esercizio fisico nel rallentare i processi d'invecchiamento e nel prevenire molte delle più comuni patologie croniche. Oltre alla genetica, infatti, anche i nostri comportamenti sono fondamentali per aumentare le probabilità di vivere una vita sana sia dal punto di vista fisico che mentale. Proprio di questo, si parlerà nell'incontro del 6 luglio. La partecipazione è gratuita e aperta alla cittadinanza. (*m.d.c.*)

(dm)