

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 1217 del 03/05/2023

In programma a Trento stand informativi e un corso per liberarsi dalla dipendenza del tabacco con iscrizione entro il 9 maggio

Smettere di fumare. Le iniziative del Centro antifumo

Nel corso del mese di maggio il Centro antifumo di Trento organizza una serie di iniziative finalizzate a sensibilizzare la popolazione circa i danni che la dipendenza dal tabacco provoca alla salute. Per tutto il mese, in più punti della città, sono allestiti stand con personale Apss, volontari Lilt (Lega italiana per la lotta contro i tumori) e Anvolt (Associazione nazionale volontari lotta contro i tumori) per informare la cittadinanza sui danni da fumo e presentare allo stesso tempo l'attività del Centro e i servizi offerti. Queste le date: 4 maggio dalle ore 9.30 alle ore 11.30 all'incrocio tra largo Carducci e via del Simonino; 9 maggio dalle 8 alle 10.30 a Villa Igea; 16 maggio dalle 10 alle 12 al Centro per i servizi sanitari; 31 maggio dalle 15 alle 17 all'incrocio di via Oss Mazzurana e via Oriola.

Una seconda iniziativa riguarda l'organizzazione a Trento di un corso per smettere di fumare, un servizio che va incontro a un'esigenza molto sentita dalla popolazione se, come risulta dai dati del Servizio Dipendenze Apss, nel 2021 ben il 44 per cento dei fumatori in Trentino ha cercato di smettere.

Il corso di otto incontri si tiene tra metà maggio e giugno dalle ore 20 alle ore 21.30 e si basa sull'auto mutuo aiuto: all'interno del gruppo dei fumatori ci si offre sostegno e aiuto reciproco per rafforzare la motivazione e sostenere il cambiamento dello stile di vita attraverso la condivisione delle esperienze. Un aiuto significativo è inoltre dato al fumatore che intenda smettere dalla presenza di un familiare o di una persona amica che lo sostenga nella determinazione e nel percorso di cambiamento. All'interno del corso verranno illustrati i vantaggi dello smettere di fumare, le tecniche di autocontrollo, le strategie per affrontare l'astinenza e verranno suggeriti alcuni consigli alimentari. Per partecipare è obbligatorio iscriversi entro martedì 9 maggio. La quota di partecipazione è di 35 euro che può essere versata in qualsiasi cassa dell'Apss indicando come causale il codice 015507.

Per informazioni si può telefonare allo 0461 904990 del servizio assistenza per persone con dipendenza da fumo o scrivere al seguente indirizzo email: alcologiatn@apss.tn.it

I Centri antifumo, articolati su tutta la Provincia in dieci punti di accesso (Trento, Rovereto, Pergine, Borgo, Cavalese, Malé, Cles, Mezzolombardo, Arco e Tione) si presentano come un servizio di primo livello dove gli operatori propongono percorsi di cura oltre a colloqui motivazionali e attività di sostegno per chi intenda smettere di fumare. Un quadro dell'attività del Centro antifumo lo offre un rendiconto dell'attività degli ultimi quattro anni: nel periodo 2019-2022, nonostante la riduzione dovuta alla pandemia Covid, sono state prese in carico 260 persone in cerca di sostegno individuale per liberarsi della dipendenza e sono stati organizzati 32 corsi cui hanno partecipato 259 persone. Nel solo 2022 sono state 88 le persone che si sono rivolte al Centro e 28 i partecipanti ai quattro corsi organizzati.

(al.to)