Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 3276 del 20/10/2022

Al via la campagna della Provincia per sensibilizzare all’uso consapevole dell’energia

Il tema energia in questo periodo è entrato con forza al centro delle agende politiche, ma l'attenzione agli sprechi energetici è un principio che coinvolge tutti anche in tempi meno gravosi: famiglie, imprese, categorie economiche.
La situazione attuale di crisi internazionale, come è noto, sta provocando incrementi notevoli dei prezzi dell'energia, perciò è sicuramente opportuno che ciascuno cerchi di intervenire su alcune specifiche abitudini quotidiane, che sommate fra loro possono sicuramente aiutare a far fronte ai rincari.
Ecco perciò alcune indicazioni pratiche, che un'apposita campagna informativa predisposta dall'Ufficio Stampa della Provincia vuole dare ai cittadini per sensibilizzare su un uso consapevole e più efficiente dell'energia.

Comportamenti consapevoli per il risparmio energetico
- Usa lampadine a risparmio energetico. Le lampadine a LED permettono un risparmio superiore al 50% rispetto a quelle a incandescenza.
- Evita di tenere la luce accesa inutilmente. Quando si esce di casa o da una stanza è buona abitudine spegnere le luci.
- Non lasciare i dispositivi in stand-by. Solo spegnendo le luci di stand-by risparmi 35 KWh all'anno per ogni apparecchio.

- Regola il riscaldamento. Se abbassi la temperatura anche solo di due gradi, risparmi il 10-20% di energia.
- Evita di coprire i radiatori. Usare i termosifoni per asciugare la biancheria limita la diffusione del calore.
- Chiudi le finestre, non disperdere il calore. Per cambiare l'aria di un ambiente bastano 4-5 minuti.

- Usa gli elettrodomestici la sera e i weekend. Cerca di utilizzare gli elettrodomestici dalle 19.00 alle 7.00, il sabato e la domenica.
- Sbrina frigo e congelatore regolarmente. il ghiaccio in eccesso fa aumentare il consumo di energia fino al 20%.
- Preferisci il lavaggio con la lavastoviglie. Il lavaggio a mano consuma fino al triplo di acqua calda e di energia.

(sil.me)