

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 3166 del 10/10/2022**

**"Parlare di salute mentale non è mai facile, ma è fondamentale per abbattere i pregiudizi", così l'assessore Segnana**

## **Oggi è la Giornata mondiale della salute mentale**

**“Parlare di salute mentale non è mai facile: oltre allo stigma sociale che da sempre accompagna questo tipo di patologie esiste spesso la paura di esser fraintesi o comunque considerati persone non equilibrate e quindi da isolare. Parlarne, condividere il disagio è fondamentale per abbattere pregiudizi e individuare soluzioni concrete al disagio che colpisce indistintamente giovani e anziani, uomini e donne”. Sono queste le riflessioni espresse dall’assessore provinciale alla salute, politiche sociali, disabilità e famiglia, Stefania Segnana, in occasione della giornata mondiale della salute mentale.**

La complessità e la difficoltà del contesto mondiale in cui tutti viviamo: gli effetti della pandemia, ancora evidenti, lo scoppio delle guerre e l'emergenza climatica compromettono non solo la salute fisica, ma anche la salute mentale. Il numero di persone toccato da problemi di salute psichica è notevolmente aumentato negli ultimi anni, ma non sempre si cercano le risposte più adatte o ci si rivolge ai professionisti sanitari. In molti casi, infatti, è ancora evidente la potenza dello stigma e del pregiudizio, che possono rendere particolarmente difficile affrontare il problema e rivolgersi alle istituzioni. “Sensibilizzare attraverso momenti di approfondimento nei diversi territori, accompagnare le persone che vivono un malessere psichico in percorsi di cura specifici e costruire reti di sostegno in grado di dare risposte immediate rappresentano la sfida a cui siamo chiamati come amministratori impegnati nella salvaguardia della salute pubblica”, chiarisce l'assessore Segnana.

(us)