Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 1547 del 30/05/2022

Sabato 4 giugno al Castello del Buonconsiglio

Appuntamento in giardino

Sabato 4 giugno al Castello del Buonconsiglio i giardini del maniero saranno teatro di speciali visite guidate, incontri per il benessere fisico, letture e laboratori per bambini. Ingresso libero ma solo su prenotazione.

Avete mai iniziato la giornata con la Gyrokinesis, la disciplina che riunisce movimenti dello yoga, del Tai Chi, della danza e del nuoto? La potrete provare alle ore 10 di sabato 4 giugno nella giornata che vedrà i giardini del Castello del Buonconsiglio protagonisti dell'iniziativa ***Appuntamento in giardino 2022*** promossa da APGI-Associazione Parchi e Giardini d'Italia, prevista in tutta Italia con il patrocinio del Ministero della Cultura. Sarà una giornata ricca di proposte, si potrà partecipare a visitare guidate per scoprire quanto erano sfarzosi i giardini del principe vescovo in epoca rinascimentale, oppure creare fiori di carta per il proprio giardino, si potrà mangiare sui prati e infine ascoltare il racconto *L'uomo che piantava gli alberi* di Jean Giono. Il museo propone una serie di eventi per grandi e piccini anche in collaborazione con realtà locali. Per tutta la durata della manifestazione sarà attiva la Caffetteria del museo con menù a tema. In caso di maltempo il programma sarà annullato. La partecipazione alle attività è gratuita – ma solo con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA Servizi educativi del museo 0461 492811 - www.buonconsiglio.it (PRENOTA UNA VISITA) In caso di maltempo l'iniziativa sarà sospesa.

PROGRAMMA SABATO 4 GIUGNO

10.00 MOVIMENTI NATURALI Compagnia Controra – insegnante Natascia Belsito Per iniziare la giornata, all'insegna del benessere, la Compagna Controra propone un'esperienza di GYROKINESIS ®, il **s**istema di movimento ideato da Juliu Horvath, che riunisce in sé i principi dello Yoga, della Danza, del Tai Chi e del Nuoto. Gli esercizi permettono di ritrovare elasticità, coordinazione, energia e piacere nel sentire il proprio corpo in movimento. Si consiglia abbigliamento comodo – è necessario portare con sé un materassino/asciugamano **11.30** ***Il "vago e ameno giardino" del Magno Palazzo*** visita guidata ai giardini del Magno Palazzo a cura dei Servizi educativi del Museo (adulti) . Luogo dedicato al riposo e allo svago del principe e dei suoi ospiti, il giardino all'italiana voluto da Bernardo Cles rivive attraverso le parole del botanico e medico di corte Pietro Andrea Mattioli. Una guida d'eccezione alla scoperta di un patrimonio storico-naturalistico che, allora come oggi, "*appaga et empie di dolcezza il core"*. **PRANZO IN GIARDINO** Porta con te una coperta e il tuo cestino oppure scegli qualche prelibatezza proposta dal la Caffetteria del Buonconsiglio: *Proposta 1:insalatona del Castello-frittata alle erbette-fetta di torta-bottiglietta di acqua al costo di € 12 *Proposta 2:torta salata alle verdure di stagione- insalatina-fetta di torta-bottiglietta di acqua al costo di €12. ore **15.00** ***Cosa metto nel mio giardino?*** attività per famiglie a cura dei Servizi educativi del museo (bambini 5-12 anni) La creazione dei giardini del Magno Palazzo, curata fin nei minimi particolari dal principe vescovo Bernardo Cles, si trasforma in un racconto collettivo grazie alla tecnica del *kamishibai*. Dopo aver ascoltato le parole del principe e del suo fido "giardiniere", i bambini potranno scegliere una pianta da immortalare e aggiungere al proprio giardino ideale. ore **17.00** ***L'uomo che piantava gli alberi*** Compagnia Controra – regista e performer Andrea Deanesi .La lettura del racconto *L'uomo che piantava gli alberi* di Jean Giono (1953), accompagnata a un'attenta elaborazione sonora in *Soundscope composition*, conclude la giornata con una performance ricca di fascino e suggestione.

(ac)