

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 2864 del 09/10/2021**

**Nelle Terme Trentine gli atleti possono intraprendere percorsi riabilitativi in cui le tecniche più tradizionali vengono affiancate da servizi all'avanguardia**

## **Terme: un sostegno fondamentale per ogni sportivo**

**Gli effetti benefici dell'acqua termale, l'efficacia di fangoterapia e crenokinesiterapia, la presenza di personale specializzato e multidisciplinare, sono solo alcuni dei fattori che spingono sempre più gli sportivi (professionisti e non) a rivolgersi alle cure termali per i propri percorsi di riabilitazione. Di questo si è parlato oggi durante il workshop "L'acqua termale per la cura dello sportivo", organizzato nello Sport Tech District allestito nel giardino del MUSE in occasione del Festival dello Sport di Trento.**

**All'interno dei centri termali, hanno spiegato i rappresentanti dell'associazione Terme del Trentino, non c'è oggi solo la possibilità di seguire i trattamenti classici come fangoterapia e balneoterapia, solo per citarne alcuni, ma anche servizi innovativi che aiutano il paziente durante il periodo della riabilitazione. Ma non solo: le terme, assicurano gli specialisti, grazie al fatto di essere immerse nella natura, aiutano a combattere stress e ansia e ad accrescere lo stimolo motivazionale, fondamentale per un corretto e veloce recupero.**

Le terme trentine rappresentano il luogo adatto per la riabilitazione motoria? La risposta è sì e risiede principalmente nella vasta gamma di servizi che i centri termali adoperano per accompagnare lo sportivo nel suo percorso di recupero, che in alcuni casi risulta difficile e doloroso. Oltre agli effetti benefici che l'acqua termale ha di sua natura (antinfiammatorio, analgesico, neuroendocrino, condroprotettore e antiossidante) le terme mettono a disposizione tutte le competenze specialistiche di un team multidisciplinare, in cui idrologi, ortopedici, fisiatristi, cardiologi, nutrizionisti, psicoterapeuti e terapisti sono al servizio del paziente. I centri termali offrono inoltre agli utenti la possibilità di accedere a trattamenti in grado di modulare la sintomatologia stress correlata all'infortunio, agli esercizi di recupero e all'astensione dall'attività sportiva. Giovani laureati in scienze motorie sono infine a servizio dei pazienti allo scopo di garantire una maggiore resistenza all'infortunio. E perché le Terme del Trentino si distinguono dall'offerta nazionale? Il loro valore esclusivo è l'ambientazione. Le Terme Trentine immerse nella natura rappresentano il luogo ideale per un'ottima preparazione atletica e un ritorno ad una normale attività sportiva.

(gn)