

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 907 del 17/04/2021**

**Sono rivolti a chi assiste un familiare anziano**

## **Progetto CuraInsieme: al via i percorsi di auto mutuo aiuto**

**Sono partiti i percorsi di auto mutuo aiuto rivolti a chi assiste un familiare anziano. CuraInsieme è un progetto che punta a sostenere i caregiver di persone anziane, ed è frutto di co-progettazione tra Provincia autonoma di Trento Apss, Comunità di Valle, Upipa, Consulta per la salute, Consolida e Fondazione Franco Demarchi. "Prendersi cura di un proprio familiare che soffre o che ha bisogno di assistenza è un impegno che comporta un forte carico emotivo - commenta l'assessore alla salute, politiche sociali, disabilità e famiglia, Stefania Segnana -, ancor più in questo periodo di emergenza pandemica che sta durando da oltre un anno. Si è quindi deciso di ampliare l'offerta per garantire ai caregiver uno spazio di 'solievo', dove prendersi cura anche di sé stessi confrontarsi con altre persone che stanno vivendo la stessa situazione".**

**Per questo motivo all'interno del progetto CuraInsieme è stata definita una collaborazione con l'Associazione Auto Mutuo Aiuto (AMA) che curerà l'avvio di gruppi di auto mutuo aiuto sui territori interessati.**

Nell'ambito del progetto CuraInsieme sono state realizzate diverse iniziative. Nel 2019 sono state promosse serate di sensibilizzazione su tutto il territorio provinciale, mentre nel 2020 sono partiti sperimentalmente i primi due corsi di formazione a Trento e Rovereto. Successivamente l'offerta formativa è stata aggiornata e adattata alle nuove esigenze e si sono realizzati altri due percorsi formativi nel territorio degli Altipiani Cimbri e nel territorio delle Giudicarie.

Ora, in collaborazione con l'Associazione AMA, sono stati avviati gruppi di auto mutuo aiuto sui territori interessati. Il primo gruppo è già attivo e si rivolge ai familiari di persone anziane che risiedono negli Altipiani Cimbri e nelle Giudicarie. Il secondo gruppo partirà a breve per coloro che risiedono nel Comune di Trento (incontri introduttivi on line - 20 aprile e 4 maggio ore 17.00).

I gruppi di auto mutuo aiuto sono aperti. Chiunque fosse interessato a partecipare può rivolgersi alla Fondazione Demarchi. Vista l'attuale situazione pandemica in questa fase gli incontri si svolgeranno on line.

### **Info**

Per rimanere aggiornati sull'attivazione di nuovi gruppi di auto mutuo aiuto e in generale su tutte le proposte del Progetto CuraInsieme, si può consultare il sito [www.caregiverfamiliaritrento.it](http://www.caregiverfamiliaritrento.it), contattare la Fondazione Franco Demarchi al numero 0461/273639 o rivolgersi ai servizi sociali delle Comunità di Valle.

(at)