

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 2329 del 07/10/2020**

## **La biblioteca vivente venerdì in piazza Fiera a Trento**

**Venerdì 9 ottobre, in occasione della giornata mondiale della salute mentale, il Servizio di salute mentale di Trento sarà presente in piazza Fiera a Trento, dalle ore 10 alle ore 16, con la Biblioteca vivente e un punto informativo. L'evento si propone di accrescere la consapevolezza sul disagio mentale aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure e sensibilizzare la popolazione sull'importanza di chiedere aiuto. Grazie alla Biblioteca vivente i lettori potranno entrare in contatto e ascoltare le storie di persone che vivono il disagio psichico.**

La Biblioteca vivente è un metodo innovativo utilizzato per sensibilizzare le persone rispetto a tematiche delicate. Nasce in Danimarca negli anni ottanta per promuovere il dialogo, ridurre i pregiudizi e favorire la comprensione reciproca. È riconosciuta dal Consiglio d'Europa come buona prassi per il dialogo interculturale e come strumento di promozione dei diritti umani.

Questo metodo contribuisce ad abbattere pregiudizi diffusi, facilitando il dialogo e la comprensione della complessità delle persone e delle loro storie, delle loro scelte e dei motivi che le hanno determinate. Attraverso lo strumento della narrazione da parte di libri umani, si avvia un confronto tra chi vive il disagio psichico da vicino e chi non ha esperienza a riguardo.

Info: [fareassieme@apss.tn.it](mailto:fareassieme@apss.tn.it) telefono 0461 902881-0461 902886.

(rc)