Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 2775 del 02/11/2019

Giornata mondiale diabete 2019: le iniziative in Trentino

L'informazione e la sensibilizzazione, quando si parla di diabete, sono il primo importantissimo passo da compiere. Anche quest'anno il Trentino aderisce alla Giornata mondiale del diabete del 14 novembre, la principale campagna mondiale per la prevenzione e la diffusione delle informazioni sul diabete, istituita nel 1991 dall'International Diabets Federation e dall'Organizzazione mondiale della sanità. Medici e infermieri dei centri diabetologici dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari e volontari delle associazioni trentine dei diabetici saranno presenti, nelle settimane dal 4 al 17 novembre, a Cavalese, Pergine Valsugana, Riva del Garda, Rovereto, Tione e Trento con diverse iniziative per sensibilizzare e informare i cittadini sulla patologia diabetica.

Per la giornata mondiale – quest'anno dedicata al tema 'Famiglia e diabete' – verranno allestiti dei presidi nelle piazze e nelle strutture sanitarie trentine, dove medici, infermieri e volontari saranno a disposizione per offrire consulenze qualificate e la possibilità di valutare il rischio di sviluppare il diabete di tipo 2 con la rilevazione di glicemia, pressione, peso e altezza (per il calcolo dell'indice di massa corporea). Sarà possibile anche trovare materiale informativo per la cura e la prevenzione della malattia. Obiettivo dell'iniziativa è individuare i casi di diabete misconosciuto (ad oggi il 20-30% del totale, circa 1 milione di italiani) o di prevenire/ritardare l'insorgenza della malattia con suggerimenti utili per condurre uno stile di vita sano.

In Italia sono circa 3,5 milioni le persone affette da diabete e almeno altrettante ne soffrono o stanno per soffrirne senza saperlo. Si tratta soprattutto di diabete di tipo 2, nella maggior parte dei casi prevenibile attraverso un'attività fisica regolare e una dieta sana ed equilibrata. Una persona su tre, che attualmente convive con il diabete di tipo 2, non è diagnosticata e, per ogni persona con il diabete noto, ce n'è un'altra ad alto rischio di svilupparlo. Per questo diagnosi precoce e trattamento sono fondamentali per prevenire le complicanze del diabete e assicurare una buona qualità di vita. Tutte le famiglie sono potenzialmente colpite dal diabete e quindi la consapevolezza dei segnali, dei sintomi e dei fattori di rischio per tutti i tipi di diabete è fondamentale per aiutarli a rilevarli precocemente.

In Trentino i dati degli ultimi anni indicano circa 28 mila persone con diabete, a cui si aggiunge un 30% che non sa di avere la malattia. Il 68% dei diabetici ha più di 65 anni, il 26% più di 80, mentre i soggetti affetti da diabete in età pediatrica sono lo 0,8 Le donne affette da diabete gestazionale, una patologia legata unicamente alla gravidanza, sono poco più di 300 per anno.

Le iniziative in Trentino:

Rovereto: dal 4 al 7 novembre (centro diabetologico dell'ospedale), dalle 14 alle 16

Pergine Valsugana: 10 novembre (piazza Gavazzi - imbocco via Pennella), dalle 9 alle 16

Trento: 10 novembre (piazza Duomo), dalle 9 alle 16

Tione: 10 novembre (oratorio della chiesa), dalle 9.30 alle 12

Riva del Garda: 17 novembre (piazza Cavour), dalle 9 alle 12.30

Cavalese: 17 novembre (atrio dell’ospedale), dalle 14 alle 18.

()