Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 2478 del 11/10/2019

La funzionalità della spalla per un atleta

Al Festival dello sport oggi si è parlato anche di un trauma frequente per gli atleti: la lussazione della spalla, un'articolazione particolare, sofisticata e con interazioni complesse, con una stabilità vulnerabile anche per l'interazione dinamica fra i tanti elementi che la compongono. La spalla necessita di funzionare al meglio per garantire le prestazioni sportive, è una sorta di "articolazione interattiva", come l'ha definita oggi pomeriggio Alessandro Castagna, responsabile dell'Unità operativa Ortopedia della spalla e del gomito della clinica Humanitas di Milano, che assieme a Luigi Ripamonti, giornalista del Corriere della Sera, ha dialogato con il campione di motociclismo Luca Marini in sala Falconetto.
Marini ha da poco tempo subito un intervento alla spalla, con la successiva fondamentale riabilitazione fisioterapica, che non gli hanno impedito di conquistare quest'anno due podi con il team Sky VR46, di cui fa parte. Alla domanda di Ripamonti di come abbia fatto, il campione ha risposto: "La forza della volontà è tornare in moto, è ciò che si ama fare e non possono fermarti degli infortuni".

La lussazione alla spalla è frequente anche in chi non pratica sport a livello agonistico, riguarda il 3% delle persone di sana e robusta costituzione, come ha spiegato Castagna, che dopo aver illustrato in modo semplice, ma approfondito la funzionalità di questa importante articolazione ha dato i migliori consigli al pubblico in sala per la prevenzione e il trattamento dei traumi, accompagnandola ad una riflessione sull'importanza della cultura sportiva e del corretto modo di condurre gli allenamenti anche a livello amatoriale.

(sil.me)