

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 2313 del 27/09/2019**

## **I 40 anni dell'Università della terza età e del tempo disponibile: un'opportunità di crescita per essere cittadini attivi nella comunità**

**Oggi è stato presentato il progetto formativo delle attività culturali e motorie del nuovo anno accademico dell'Università della terza età e del tempo disponibile della Fondazione Franco Demarchi. Tra le numerose novità proposte quest'anno figurano i corsi sulla storia del design, sul clima che cambia, sulla globalizzazione, colonizzazione, decolonizzazione (world history), oltre ai laboratori di lingue riformulati ed arricchiti, i laboratori di matematica e di latino e, per migliorare la memoria motoria, un corso di educazione a ginnastica e ritmo. Sarà lanciato un concorso per cambiare il nome all'istituzione e da gennaio 2020 saranno proposte attività anche il sabato. Nel corso dell'anno non mancheranno poi gli eventi organizzati per festeggiare i 40 anni di storia dell'UTETD.**

**Le iscrizioni ai corsi e ai laboratori proposti a Trento si raccoglieranno da lunedì 30 settembre a venerdì 11 ottobre alla Fondazione Franco Demarchi in piazza S.M. Maggiore, 7 a Trento. Per le tempistiche delle iscrizioni alle attività che si svolgeranno invece nei 78 comuni in cui sono istituiti i corsi UTETD sarà possibile rivolgersi alle rispettive amministrazioni comunali.**

Fondata nel 1979 con la finalità, allora innovativa, di proporre alla popolazione adulta anziana un'attività di tipo culturale, l'Università della terza età e del tempo disponibile (UTETD) nei suoi 40 anni di vita ha saputo costantemente rinnovarsi, diffondendosi su tutto il territorio provinciale, arrivando a istituire 78 sedi locali.

In sintesi l'Utetd vuole offrire a tutte le persone che lo desiderano una concreta opportunità per mantenere, sviluppare o ritrovare la capacità di decidere di sé, fornendo strumenti di autonomia. L'esperienza quarantennale ha confermato che, attraverso la cultura, è possibile intervenire più efficacemente offrendo capacità per confrontarsi, esprimersi, sentirsi integrati nel proprio tempo, diventare protagonisti della propria vita ed esserlo poi anche in quella della comunità.

Frutto di un lavoro continuo di lettura della società contemporanea, la proposta culturale dell'Utetd punta ad un rinnovamento costante per far fronte alla dinamicità dei contesti in cui viviamo, con l'ambizione di rappresentare quella "palestra" in cui conservare, recuperare, aggiornare le abilità necessarie per il proprio percorso di vita.

Attraverso la **possibilità di scegliere tra corsi annuali, semestrali, moduli di approfondimento, corsi di educazione motoria, laboratori ed eventi istituzionali**, i partecipanti possono conoscere cose nuove, confrontarsi e dialogare con gli altri, maturare come persone nel modo di porsi di fronte alla realtà, sviluppare delle competenze e crescere nella partecipazione per essere cittadini protagonisti.

Accanto ai corsi, l'offerta formativa viene arricchita da nuovi laboratori di approfondimento, per incoraggiare l'elaborazione di pensiero in piccoli gruppi, che consentono di utilizzare metodologie dinamiche. Ai percorsi tradizionali negli ultimi è stato aggiunto quello multidisciplinare per promuovere la pluralità di prospettive e di lettura della realtà che cambia.

Per rispondere alle specifiche esigenze delle sedi dislocate sul territorio provinciale, ogni anno viene poi elaborato un "progetto di sede" (piani didattici), in cui la scelta dei contenuti viene effettuata attraverso un

momento di confronto, condivisione, stimolo e valorizzazione dei partecipanti, che diventano protagonisti della loro formazione. I piani didattici sono visionabili e scaricabili dal sito internet della Fondazione ( <http://www.fdemarchi.it/ita/Utetd/Documenti-didattici>).

L'accesso alle molteplici iniziative dell'Università della terza età e del tempo disponibile è rivolto a tutti gli adulti che hanno compiuto 35 anni di età, che sono interessati a mantenere giovane il corpo e la mente, a conoscere la realtà che ci circonda e a compiere scelte consapevoli, dando valore al proprio tempo. In tutte le sedi le attività si svolgono nell'arco della settimana dal lunedì al venerdì al mattino e al pomeriggio, la frequenza è libera e il linguaggio utilizzato dai docenti mira alla semplicità, per stimolare l'attenzione e il coinvolgimento dei partecipanti.

**Lo scorso anno gli iscritti sono stati complessivamente 6691: 1553 a Trento e 5138 nelle sedi locali. Si sono svolti 779 corsi culturali, 41 laboratori e 195 corsi di educazione motoria frequentati da 769 persone a Trento e 2421 nelle sedi periferiche.**

**Per informazioni telefonare allo 0461 273629 oppure consultare il sito [www.fdemarchi.it](http://www.fdemarchi.it).**

(ld)