

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 272 del 12/02/2019**

**L'applicazione trentina che promuove sani stili di vita elogiata dal ministro della salute Giulia Grillo**

## **"Trentino Salute +" tra le buone pratiche italiane di sanità digitale**

**La App "Trentino Salute +", ideata dal Centro di competenza sulla sanità digitale "TrentinoSalute 4.0" e che incentiva i cittadini a perseguire sani stili di vita, premiandoli con "punti social" che potranno essere destinati ad associazioni di volontariato ma anche utilizzabili per ottenere sconti ed omaggi presso partner commerciali convenzionati, è tra le buone pratiche riconosciute dal Ministero per la salute. Ad elogiare l'iniziativa è lo stesso ministro per la salute Giulia Grillo, intervenuta oggi alla video chat di Rai 1 on line per rispondere alle domande dei cittadini sulla sanità digitale.**

**"L'assessorato promuove e sostiene convintamente il progetto di Trentino Salute + al fine di rendere sempre più adottabile da parte di singoli cittadini e delle associazioni di volontariato sani stili di vita - ha detto l'assessore alla salute Stefania Segnana - grazie alla tecnologia che, come in questo caso, si rivela un ottimo alleato nella promozione di corrette abitudini, volte a garantire salute e benessere individuale e collettivo. A breve sarà rilasciato l'aggiornamento di questa app a conferma dell'attenzione verso nuove modalità e canali per la promozione della salute".**

In un virtuale "viaggio della salute" attraverso le più innovative pratiche di digital health attuate nelle varie regioni italiane, il ministro Giulia Grillo ha sottolineato in particolare, in apertura di collegamento, come sia "fondamentale la sinergia messa in campo da Provincia, Fbk e Azienda sanitaria" e come sia "importante il coinvolgimento diretto delle associazioni che possono beneficiare dei punti social guadagnati dai cittadini nel loro autonomo percorso verso stili di vita più salutari".

E proprio per facilitare un ancora maggiore coinvolgimento ed un più agevole accesso all'applicazione del mondo associativo rappresentato dalle molte realtà che lavorano nel campo della promozione della salute, che il centro di competenza "TrentinoSalute 4.0" (formato da Dipartimento salute e Politiche Sociali, Azienda provinciale per i servizi sanitari e Fondazione Bruno Kessler) sta predisponendo un aggiornamento della App che sarà operativo a partire dal prossimo mese di marzo.

L'App "Trentino Salute+" è scaricabile gratuitamente sia da App Store sia da Play Store. Al primo utilizzo, dopo l'autenticazione con la tessera sanitaria, all'utente viene proposto un questionario sui comportamenti relativi ai cosiddetti "pilastri della salute" (movimento, alimentazione, fumo, alcol), più alcune domande sul grado di inclusione sociale (volontariato e associazionismo). Una volta definito quanto è sano il suo stile di vita, viene suggerito al cittadino quali sono gli ambiti su cui è possibile intervenire. Un "assistente virtuale", chiamato Salbot, interagisce con il cittadino proponendogli una serie di "sfide della salute" che hanno l'obiettivo di renderlo più partecipe e attivo nelle scelte.

Le proposte del virtual coach, in termini di miglioramento dei propri stili di vita, sono state programmate in base all'evidenza scientifica di studi effettuati e di altri progetti già in essere da parte di organismi

provinciali, nazionali e internazionali, e la cui declinazione è stata condivisa in modo specifico con l'APSS. Dopo la profilatura iniziale e ogni volta che il cittadino raggiunge un traguardo intermedio durante le "sfide della salute" matura dei "punti social" che può decidere di destinare ad un'iniziativa sociale nell'ambito della promozione di più sani stili di vita. Superare una certa soglia di "punti social" significa, per un'iniziativa sociale, ricevere effettivamente delle risorse finanziarie. Il cittadino può donare ma anche ricevere. Infatti i cittadini che scaricano l'App possono ottenere sconti e omaggi per l'acquisto di prodotti/servizi attinenti la salute e i sani stili di vita offerti da imprese partner. Le varie tappe delle "sfide della salute" sono arricchite da messaggi informativi e curiosità che rendono il percorso interessante, piacevole ed educativo.

()