Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 488 del 27/02/2012

On line la pubblicazione "Il benessere e la salute mentale in Trentino"

PUBBLICATO IL REPORT SULLA SALUTE PERCEPITA

L'Osservatorio per la salute della Provincia autonoma di Trento, in collaborazione con il Dipartimento di psichiatria dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari, ha realizzato la pubblicazione "Il benessere e la salute mentale in Trentino" che riassume i dati, provenienti da diverse fonti informative sanitarie, relativi alla salute percepita, alla salute mentale e ai diversi fattori socio-economici che possono influire sul benessere.-

Dai dati emerge che la percezione dello stato di salute in Trentino è tra le migliori in Italia: il 74% della popolazione tra 18 e 69 anni giudica positivamente il proprio stato di salute (riferisce di sentirsi "bene" o "molto bene"). Il 5% della popolazione residente in Trentino, circa 17.000 persone, accusa dei sintomi che definiscono lo stato di depressione. Tale prevalenza è leggermente più bassa della media nazionale (6%). I sintomi di depressione riguardano più frequentemente le donne, le persone con difficoltà economiche, quelle senza lavoro regolare e coloro che soffrono di malattie croniche. Non si osservano differenze tra i quattro distretti sanitari e non emergono cambiamenti nel tempo né per la percezione della salute né per i sintomi di depressione.
Una parte importante (circa il 40%) di persone con sintomi di depressione non comunica a nessuno il proprio disagio. È quindi necessario affrontare e ridurre lo stigma sociale che ancora accompagna chi soffre di problemi di salute mentale e rafforzare la presa in carico da parte dei servizi distribuiti sull'intero territorio provinciale.
L'accesso ai servizi territoriali da parte delle persone con problemi di salute mentale è negli anni rimasto stabile a fronte di una riduzione progressiva dell'ospedalizzazione. Tale andamento è con ogni probabilità da attribuire al miglioramento dell'efficacia dei servizi territoriali, in linea con i cambiamenti previsti nell'ambito della riorganizzazione e gestione della salute mentale.
Nel Piano provinciale della prevenzione 2010-2012 è stato inserito un progetto di lotta alla depressione che ha come obiettivo la riduzione della cronicizzazione della depressione, sensibilizzando medici di base e cittadini a non sottovalutare un episodio depressivo e a rivolgersi con fiducia a un professionista della salute mentale anche se l'episodio in questione sembra essere stato superato.
La pubblicazione "Il benessere e la salute mentale in Trentino" può essere scaricata dal sito Trentinosalute: http://www.trentinosalute.net/Contenuti/Pubblicazioni/Focus/5-Il-benessere-e-la-salute-mentale-in-Trentino
(rc) -

()