Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 2555 del 22/10/2018

Dal 23 ottobre per cinque martedì pazienti, familiari e operatori si raccontano

FAR, al via il ciclo di incontri sul disagio mentale

Ritorna il ciclo di incontri FAR, il programma di sensibilizzazione e formazione sul disagio mentale. Cinque appuntamenti per approfondire altrettanti argomenti con relatori che vivono o hanno vissuto il disagio mentale insieme ai loro familiari, operatori e medici. Un racconto della malattia fatto in prima persona in cui la recovery – ovvero quel percorso di guarigione personale che può portare a un cambiamento o al miglioramento della qualità della vita nonostante la malattia – non è solo un concetto astratto, ma un obiettivo concreto. Gli incontri, si svolgeranno, dalle ore 17 alle ore 19, nella sala Conferenze della Fondazione Caritro, in via Calepina a Trento. Il primo incontro dedicato all'ansia e attacchi di panico si terrà domani 23 ottobre.

Il progetto FAR – formarsi assieme responsabilmente – è un programma di sensibilizzazione e formazione promosso dal Servizio di salute mentale di Trento. Nasce nel 2015 per sensibilizzare e confrontarsi con la cittadinanza sui temi della salute mentale, per combattere i pregiudizi, per promuovere la salute e favorire percorsi per migliorare la qualità della vita delle persone. Le proposte formative si declinano secondo la logica della co-produzione, ovvero prevedono, fin dalla loro progettazione, una relazione paritaria e reciproca fra professionisti, utenti dei servizi, familiari e le loro comunità di riferimento.

L'incontro di domani, dedicato ad ansia e attacchi di panico, intende far conoscere, attraverso che ne ha sofferto, questo disturbo fornendo anche informazioni su dove e come trovare aiuto. L'ansia è innata e fa parte della natura umana ed è la normale risposta del nostro organismo che si prepara ad affrontare ciò che avverte come un pericolo. Può diventare un problema reale quando è eccessiva rispetto alla situazione che ci si trova a fronteggiare o dura troppo a lungo, al punto che anche fare la cosa più semplice può diventare uno sforzo enorme. I disturbi d'ansia sono molto comuni. Ne soffre circa 1 persona su 20. Paura di perdere il controllo delle proprie emozioni e comportamenti, di uscire di casa da soli, di prendere un autobus, di viaggiare: così si manifesta un attacco di panico.

Gli altri incontri saranno:

30 ottobre - Depressione

6 novembre - Disturbo bipolare

13 novembre - Disturbo di personalità

20 novembre – Psicosi

(rc)