Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento
Piazza Dante 15, 38122 Trento
Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615
uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 1473 del 14/06/2018

Si può scaricare gratuitamente da Google Play e da App Store di Apple

Una App che migliora i tuoi stili di vita, Trentino Salute +

Dal primo giugno è scaricabile gratuitamente la nuova applicazione per smartphone che promuove la salute e gli stili di vita sani, attraverso un sistema di incentivi, sociali e personali. E' stata ideata e creata dal centro di competenza sulla sanità digitale "TrentinoSalute 4.0", formato da Assessorato alla salute e politiche sociali, dipartimento salute e solidarietà sociale, Azienda provinciale per i servizi sanitari e Fondazione Bruno Kessler. L'applicazione è scaricabile da Google Play, digitando "Trentino Salute+" e da App Store di Apple, digitando "Salbot".

Come funziona? Una volta scaricata ci si deve autenticare con la tessera sanitaria. A quel punto viene proposto un questionario sulle abitudini alimentari, l'attività fisica praticata, la propensione ai cosiddetti comportamenti a rischio (alcol e fumo) e il proprio grado di inclusione sociale (volontariato e associazionismo). Una volta definito quanto è sano il proprio stile di vita (punti salute da 0 a 1.000), vengono suggeriti gli ambiti in cui è possibile migliorare e proposte alcune sfide personalizzate per tenersi in salute (mangiare tot porzioni di frutta e verdura, fare tot minuti di attività fisica ecc.).

Nell'affrontare le sfide si verrà guidati da un coach virtuale (Salbot) e "incentivati", sia da un punto di vista sociale sia personale: in pratica, dopo il questionario iniziale e ogni volta che si raggiunge un traguardo intermedio si matureranno dei "punti social" che potranno essere destinati ad un'iniziativa di promozione della salute promossa da un'associazione. Ce ne sono già 11 tra cui scegliere.

Si potrà donare, ma anche contemporaneamente ricevere perché ad ogni sfida affrontata, si potranno ottenere sconti e omaggi per l'acquisto di prodotti/servizi attinenti la salute e i sani stili di vita offerti da partner commerciali convenzionati. Ce ne sono già 7 tra cui scegliere.

Tutte le informazioni sul progetto ed un video illustrativo sono disponibili al seguente link:

ttps://www.trentinosalute.net/Temi/Innovazione-e-ricerca/Trentinosalute

(fm)