



PROGRAMMA EVENTI

sabato 15 ottobre 2016

Ore 9.00/10.30

Sala Convegni | Hall Pad. B2

SEMINARIO-“LA FATICA NON È MAI SPRECATA: SOFFRI, MA SOGNI” (cit. Pietro Mennea)

Relatore: Prof. Paolo Crepez Medico chirurgo, specialista in Medicina dello Sport e Fisiatria, docente universitario in Pedagogia dello Sport – IUSVE - Delegato Provinciale Federazione Medico Sportiva Italiana

Ore 10.30

Hall Pad. B2

INAUGURAZIONE TRENTINO SPORT DAYS

alla presenza di autorità provinciali, locali e testimonial

Ore 11.00/12.30

Sala Convegni | Hall Pad. B2

SEMINARIO-“LA FATICA NON È MAI SPRECATA: SOFFRI, MA SOGNI” (cit. Pietro Mennea)

Relatore: Prof. Paolo Crepez Medico chirurgo, specialista in Medicina dello Sport e Fisiatria, docente universitario in Pedagogia dello Sport – IUSVE - Delegato Provinciale Federazione Medico Sportiva Italiana

Ore 11.00/12.30

Spazio Defant's | Pad. B2 | Stand 14

INNOVATION TEST EXPERIENCE - DEFANT'S CLUB

- 1) Presentazione di: Skillmill di Technogym - “Allenarsi come i campioni Olimpici”
- 2) Presentazione di: AreoJumping – “Allenarsi aumentando il metabolismo cellulare”
- 3) Presentazione di: Rootape – “Allenamento Functional nella semplicità assoluta”

Ore 13.45/14.30

Area Forum | Pad. B2

SEMINARIO – “ENERGIA DEL CIBO & EQUILIBRIO DELLA MENTE: DALL’ENERGIA ALL’EQUILIBRIO (STUDIO, LAVORO, SPORT)”

Relatore: Dott.ssa Francesca Baraldi - Biologa/Nutrizionista

Un’iniziativa di: Quality Life Focus - Defant's Club

Ore 14.30/18.30

Sala Convegni Hall | Pad. B2

CORSO DI AGGIORNAMENTO - “DALLE BUONE PRATICHE ALLO SPORT PARALIMPICO”

Relatore: Dott.ssa. Melissa Milani Docente a contratto UNIBO per “Scienze e tecniche dello sport Paralimpico”; Componente di Giunta e commissione scuola Nazionale del Comitato Paralimpico

Ore 14.45/15.30
Area Forum | Pad. B2

I CAMPIONI SI RACCONTANO: "STORIE DI SPORT, STORIE DI VITA"

Incontro con I testimonial condotto da: Dody Nicolussi, giornalista di Sky Sport e Claudio Chiarani, giornalista sportivo

Ore 15.30/16.00
Area Forum | Pad. B2

SEMINARIO: "IL DROP OUT SPORTIVO NEGLI ADOLESCENTI: STILI DI VITA ATTIVI E SPORT DI STRADA"

Relatori: Roberta Lochi, Coordinatrice Uisp Trentino
Andrea D'Andretta, Referente Stili di Vita e Salute Uisp Trentino

Ore 16.15/16.45
Area Forum | Pad. B2

LE VELE ALARI NEL WINDSURF: UN'ASSOLUTA NOVITÀ

Presentazione a cura di: Marco Aggravi, Atleta Speed Windsurf e Collaudatore Vele Alari, Giulio Iviani, Progettista Vele Alari, Dino Petretto, Ingegnere

Ore 17.00/18.00
Area Forum | Pad. B2
e Spazio Defants | Pad. B2 | Stand 14

HIP HOP PROJECT > SHOWCASE + CRAZY JUMPING

Minicorso di danza Hip Hop e Crazy Jumping - attività aperta a tutti!

domenica 16 ottobre 2016

Ore 11.30/12.00
Area Forum | Pad. B2

LE VELE ALARI NEL WINDSURF: UN'ASSOLUTA NOVITÀ

Presentazione a cura di: Marco Aggravi, Atleta Speed Windsurf e Collaudatore Vele Alari, Giulio Iviani, Progettista Vele Alari, Dino Petretto, Ingegnere

Ore 14.30/15.00
Area Forum | Pad. B2

SEMINARIO: IL DROP OUT SPORTIVO NEGLI ADOLESCENTI: STILI DI VITA ATTIVI E SPORT DI STRADA

Relatori: Roberta Lochi, Coordinatrice Uisp Trentino, Andrea D'Andretta, Referente Stili di Vita e Salute Uisp Trentino

Ore 15.15/15.45
Area Forum | Pad. B2

LE VELE ALARI NEL WINDSURF: UN'ASSOLUTA NOVITÀ

Presentazione a cura di: Marco Aggravi, Atleta Speed Windsurf e Collaudatore Vele Alari, Giulio Iviani, Progettista Vele Alari, Dino Petretto, Ingegnere

Ore 16.00/17.00
Area Forum Pad. B2
E Spazio Defant's | Pad. B2 | Stand 14

HIP HOP PROJECT > SHOWCASE + CRAZY JUMPING

Minicorso di danza Hip Hop e Crazy Jumping - attività aperta a tutti!