

# RISPETTIAMO LA NATURA

Durante la visita al  
Parco, ricorda...

1. non sottovalutare i pericoli della montagna; l'abbigliamento e l'attrezzatura devono essere leggeri, comodi e funzionali, con particolare riguardo alle calzature;
2. rispetta i divieti di transito ed evita di usare inutilmente l'automobile;
3. rispetta la tranquillità del Parco, cammina in silenzio;
4. non abbandonare le strade e i sentieri e non calpestare i prati;
5. non estirpare o danneggiare piante, fiori e funghi e non raccogliere minerali;
6. non disturbare gli animali selvatici;
7. mantieni il tuo cane al guinzaglio;
8. non accendere fuochi liberi e non campeggiare;
9. non lasciare sul posto i rifiuti, riportali sempre con te a valle;
10. non abbandonare mai il tuo gruppo; se devi allontanarti, lascia detto dove vai;
11. collabora a conservare e proteggere gli ecosistemi e le bellezze di questi paesaggi, rispetta le norme relative alla protezione del territorio! Le infrazioni alle norme vigenti verranno severamente punite dalle autorità competenti.



## PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI A:

### Punto Informativo di Peio

Piazza Municipio, 4  
38024 COGOLO DI PEIO - TN  
Tel. 0461.493638  
cvpeio@stelviopark.it  
Aperto tutti i giorni con orario  
9.00-12.00 e 15.00-18.00  
Estivo (27/06-11/09):  
dal lunedì al venerdì  
9.00-12.00 e 15.00-19.00  
sabato e domenica  
9.00-12.00 e 15.00-18.00

### Centro Visitatori di Rabbi

Località Rabbi Fonti  
38020 RABBI - TN  
Tel. 0461.493639  
cvrabbi@stelviopark.it  
Aperto tutti i giorni, tranne il  
mercoledì, con orario  
9.00-12.00 e 14.00-17.00  
Estivo (27/06-11/09):  
dal lunedì al venerdì  
8.00 -12.00 e 15.00-19.00  
sabato e domenica 9.00-12.00  
e 15.00-18.00

### Area Faunistica di Peio

Località Runcal  
38024 PEIO FONTI - TN  
Tel. 0461.493641  
Aperta tutti i giorni con orario  
10.00-12.00 e 14.30-17.00  
Estivo (18/06-11/09):  
9.00-13.00 e 15.00-19.00

### Sede del Parco Nazionale dello Stelvio - Settore Trentino

Via Roma, 65  
38024 COGOLO DI PEIO - TN  
Tel. 0463.909770  
info.tn@stelviopark.it  
www.parcostelviotrentino.it  
Aperta con orario:  
dal lunedì al giovedì 8.00-12.00  
e 14.00-17.00; venerdì 8.00-12.00

Per esigenze organizzative gli orari  
di apertura dei punti informativi  
sono indicativi.

È consigliabile pertanto verificare  
telefonando ai Centri o alla Sede.

## INDIRIZZI UTILI:

### Stazione Forestale di Peio

c/o Area Faunistica  
Località Runcal  
38024 PEIO FONTI - TN  
staz.forestalepeio@stelviopark.it

### Stazione Forestale di Rabbi

Località Rabbi Fonti  
38020 RABBI - TN  
staz.forestalerabbi@stelviopark.it



FOTO di Erika Albertini, Fausto Ceschi, Tiziano Mochen,  
Cristina Moreschini, Paolo Moreschini.  
Archivio Fotografico: Guide Alpine Val di Sole, Rifugio Vioz  
e Settore Trentino del Parco Nazionale dello Stelvio.  
In copertina: Scoiattolo di Claudio Oldrini.



PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO

NATIONAL  
PARK  
STILFJSER  
JOCH

attività in Trentino 2016/2017  
www.parcostelviotrentino.it



in caso di incidente, anche in  
montagna, componi sempre il numero  
telefonico "118";



info soccorso alpino  
Peio Stefano Dalla Valle 348.0005368  
Rabbi Franco Zappini 340.8199720



in caso di incendio, componi il  
numero telefonico "115"



È caratteristico nel popolo della montagna, di questa terra, un amore sincero per la natura, un desiderio di preservarne incontaminato l'aspetto, una sensibilità che si oppone all'artificio, allo sfruttamento cieco e distruttore.

È nato così il Parco Nazionale dello Stelvio e il settore trentino ne rispecchia le peculiarità per certi versi differenziandosi, in funzione di difesa, ma anche di offerta, a chi alla natura intende avvicinarsi con rispetto, umiltà e riconoscenza.

Il suo territorio, oltre alla provincia di Trento, interessa le province di Bolzano, Sondrio e Brescia, allargandosi per circa 1300 chilometri quadrati attorno alla cima dell'Ortles. Foreste di conifere, una fauna alpina doviziosa di cervi, stambecchi, camosci e caprioli, mentre nel cielo veleggia l'aquila reale, poi acque correnti e laghi: vaste vedute che caratterizzano il paesaggio e gli conferiscono un aspetto di forte originalità.

Il Parco, ad ogni stagione, offre continui mutamenti d'orizzonte e di forme di vita per offrire all'ospite i colori naturali, originali, quelli non ancora ingrigiti dall'inquinamento della città.

Per questo i visitatori cercano in questa terra l'antico bianco dell'inverno con la sua vita, i suoi silenzi, le pause meditative con le ombre degli alberi, quando al tramonto segnano di nero gli ultimi riflessi sulla neve. E ancora il verde della primavera, con le prime gemme sui ciliegi selvatici e il risveglio del bosco mentre d'estate trionfano l'azzurro dei laghi alpini e la tavolozza variegata dei pascoli in fiore e le montagne con gli alti ghiacciai che bruciano al sole della sera.

Ma è l'autunno che si rivela principe del colore. Le bacche selvatiche, le foglie dei cespugli e degli alberi che inventano continuamente tinte stupefacenti fino al trascolorare dei larici in un giallo solare che illumina l'estremo lembo dei boschi.

Andare per colori, andar per acque, vagare senza meta lungo sentieri sempre nuovi, di paese in paese, di rifugio in rifugio, scoprire finalmente se stessi, liberati, nel contatto con la natura, dai condizionamenti delle mode, delle abitudini, delle paure.

Parco è anche incontrare persone, fra i monti, stabilire rapporti, conoscere dal di dentro la storia, le tradizioni ed i costumi d'un popolo antico che ha saputo conservare attraverso i secoli una propria profonda identità anche se vissuta, in fondo con una propria storia che ha conosciuto vicende diverse.....

Vivere in simbiosi con la natura non significa amarla e avvicinarla in senso meramente sentimentale. Significa accostarsi ad essa con amore, è vero, ma anche con rispetto e timore.

Buon viaggio!

## FORESTERIA CASA DEL PARCO

La "Casa del Parco", situata a Rabbi Fonti, rappresenta un punto d'appoggio per scolaresche e gruppi precostituiti di escursionisti che intendono partecipare alle escursioni ed attività proposte dal Parco.

La struttura è articolata in camere ospitanti dai 4 ai 12 letti per un totale di 45 posti ed è organizzata come un Rifugio, comodo ed essenziale.

### **COSTI A PERSONA:**

#### **PERNOTTAMENTO**

- con lenzuola fornite dal Parco € 11,00
- con lenzuola proprie € 6,00 (è possibile acquistare il sacco lenzuolo € 10,00)

#### **PASTI**

- € 25,00 presso ristoranti e alberghi convenzionati nelle vicinanze (cena, colazione e pranzo al sacco)



## ESCURSIONI PER LE SCUOLE

Il Parco Nazionale dello Stelvio, come in una aula scolastica, diventa un luogo che permette di promuovere un approfondimento sulla conoscenza del suo territorio attraverso attività educative e didattiche. I laboratori affrontano diversi argomenti legati alle peculiarità ambientali (dalla geologia del Parco alle strategie di conservazione



della fauna) e alle conoscenze storico-culturali, con lo scopo di sviluppare una coscienza sull'importanza delle politiche di conservazione partecipate e condivise. Le attività didattiche si svolgono da settembre a giugno e, a seconda degli argomenti, coinvolgono scuole di ogni ordine e grado.

In inverno vi è la possibilità di effettuare le escursioni con le caratteristiche racchette da neve.

Di seguito alcuni esempi di laboratori che possono essere personalizzati a seconda della disponibilità di ciascuna classe. Accanto alle uscite in giornata, si possono articolare percorsi didattici dove all'attività all'aperto si affiancano interventi in classe. Nel caso di visite di più giorni, si effettuano stage e approfondimenti mirati, abbinando laboratori didattici a escursioni tematiche o attività ludico-sportive al fine di promuovere nei ragazzi una concezione ambientale seria e responsabile divertendosi.

### **LABORATORI DIDATTICI CON GLI OPERATORI DEL PARCO/GUIDE PARCO**

- alla scoperta della fauna: attraverso il riconoscimento dei segni di presenza o mediante l'avvistamento degli animali
- il mondo dell'alta quota: le strategie di vita degli animali e delle piante che colonizzano le propaggini superiori del bosco
- la ricerca nel Parco: percorso dedicato alla scoperta dei metodi di monitoraggio e ricerca utilizzati all'interno dell'Area Protetta
- le foreste di montagna: un approfondimento sulle essenze forestali e la gestione dei boschi in ambiente alpino
- le rocce del Parco: come le montagne si sono modificate nel lungo tempo dalla loro genesi alle ultime espansioni glaciali
- l'uomo e la montagna: un viaggio nei luoghi e nelle strutture che hanno permesso agli uomini di vivere in queste valli alpine
- la Grande Guerra: la vita e la morte in montagna durante il conflitto della Prima Guerra Mondiale

#### **PREZZI:**

- *Laboratorio didattico di intera giornata: € 2,50*
- *Laboratorio didattico di metà giornata: € 1,50*

I prezzi sono riferiti ai laboratori effettuati solo con l'operatore del Parco, per uscite dove è previsto anche l'accompagnamento della Guida, è necessario fare riferimento alle tariffe delle escursioni con le Guide Parco.



## VISITE ALLE STRUTTURE DELL'AREA PROTETTA CON GLI OPERATORI DEL PARCO

- visita guidata all'Area Faunistica di Peio
- escursione guidata alla Malga Covell o alla Malga Talé a Peio
- visita guidata al caseificio di Peio Paese per assistere alla lavorazione del latte o alle Aziende Agricole
- visita guidata al museo della Guerra di Peio (info: 348-7400942)
- escursione guidata alle segherie veneziane di Rabbi
- escursione guidata ai masi e al caseificio di Somrabbi a Rabbi
- escursione guidata al Gioco del Parco e al Centro Visita Stablét a Rabbi
- visita guidata al Molino Ruatti di Pracorno di Rabbi (info: 0463-903166)

### PREZZI:

- *intera giornata*: € 2,50 più costo ingresso alla struttura
- *metà giornata*: € 1,50 più costo ingresso alla struttura

## ATTIVITÀ SPORTIVO-RICREATIVE CON LE GUIDE PARCO

- orientamento
- arrampicata
- ponte tibetano

### PREZZI:

- *Attività sportive di intera giornata*: € 11,00 - € 17,00
- *Attività sportive di metà giornata*: € 8,00 - € 14,00



## ESCURSIONI CON LE GUIDE PARCO

- escursione sulle tracce del cervo e degli altri animali
- escursione presso la malga e i pascoli d'alta quota
- escursione alla diga Pian Palù in Val di Peio
- escursione Malga Termenago – cascata Cadini – Covell in Val di Peio
- escursione alle cascate del Saènt e ai Larici Monumentali in Val di Rabbi
- escursione alle cascate Ragaiolo e alla Malga Fratte in Val di Rabbi

### PREZZI:

- *Escursione di intera giornata: € 5,00*
- *Escursione di metà giornata o serali: € 3,00*
- *Escursione di intera giornata con le racchette da neve: € 7,00*
- *Escursione di metà giornata con le racchette da neve: € 4,00*
- *Escursione serale con le racchette da neve con bevanda al rientro: € 6,00*

### Per divertirsi in visita al Parco

Richiedi informazioni al Settore Trentino del  
**PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO**

Via Roma, 65

38024 COGOLO DI PEIO (TN)

Tel. 0463.909770

E-mail: [info.tn@stelviopark.it](mailto:info.tn@stelviopark.it)

[www.parcostelviotrentino.it](http://www.parcostelviotrentino.it)





Il Settore Trentino del Parco Nazionale dello Stelvio ha aderito al Distretto Famiglia Val di Sole attivando una serie di iniziative per le famiglie che soggiorneranno in Val di Sole.

Presso l'Area Faunistica e la Malga Talé in Val di Peio e presso la Foresteria "Casa del Parco", l'Area ludico didattica del Còler e la Malga Stablét in Val di Rabbi sono a disposizione 5 fasciatoi.

Presso le strutture, punto di partenza di escursioni, è possibile noleggiare gratuitamente lo zainetto porte-enfant per trasportare i bambini durante le escursioni alla scoperta del Parco.

Nel nuovo programma di attività annuale sono state ampliate le attività destinate alle famiglie, come visite guidate alle strutture, brevi escursioni semplici e laboratori per bambini.

È previsto uno sconto del 50% per ragazzi fino al 14° anno accompagnati da un adulto pagante per l'ingresso all'Area Faunistica e alla Malga Talé di Peio. Questa agevolazione è applicata anche alle escursioni organizzate durante tutto l'arco dell'anno dal Settore Trentino del Parco Nazionale dello Stelvio.

Marmotte | *Diego Cottino*



# UN PARCO PER I BIMBI

Attraverso i giochi e i laboratori è possibile conoscere il Parco e il territorio che ci circonda in modo semplice e divertente. In un ambiente insolito e distensivo il bambino, soprattutto attraverso l'attività pratica e la manualità, capirà nuove e svariate cose.

Guardando la natura con occhi diversi, apprezzerà maggiormente le cose semplici imparando ad amarle e a rispettarle.

**Dal 20 giugno al 9 settembre** il calendario prevede **oltre 130 laboratori** dedicati ai piccoli ospiti.

**L A STORIA DELL'ALBERO TEMEL** ...per avere un giocattolo fatto di materiali naturali...

**ORIENTEERING** ...per non perdersi mai...

**DIARIO DI VIAGGIO** ...per portarsi a casa un pezzo di Parco...

**IMPRONTE DI PATATE** ...per decorare il proprio souvenir con un timbro speciale...

**L'APE E IL SUO MONDO** ...per volare in un universo organizzato e affascinante...

**POMERIGGIO CON L'ARCHEOLOGO** ...per un ritorno alle origini...

**SOFFICI IDEE** ...per immergersi in un mondo morbido e ovattato...

**OCCHIO AGLI ANIMALI DEL PARCO** ...per scovare gli abitanti del bosco e del cielo...

Per approfondimenti sui vari laboratori vedi pagine 24 e 25.



## SERATE NATURALISTICHE

ORE 21.00 - INGRESSO GRATUITO

- **A COGOLO** presso LA SALA CONGRESSI DELLA SEDE DEL PARCO (Via Roma, 65).
- **A PEIO FONTI** presso L'AUDITORIUM DEL CENTRO TERMALE il 14 luglio e il 4 agosto.
- **A RABBI FONTI** presso IL CENTRO VISITATORI.
- **A SAN BERNARDO** presso LA SALA DELLA CANONICA il 23 agosto.

### Mercoledì 6 luglio a Cogolo

**Come stanno i ghiacciai nel territorio del Parco?**

Comitato Glaciologico Trentino SAT

### Mercoledì 6 luglio a Rabbi Fonti

**Erbe per bellezza e salute**

Olga Casanova

### Mercoledì 13 luglio a Cogolo

**Gli uccelli degli ambienti alpini**

Franco Rizzolli

### Mercoledì 13 luglio a Rabbi Fonti

**Orticultura familiare: semine, trapianti, rotazioni e consociazioni favorevoli, tecniche per la corretta gestione dell'orto**

Gianluca Zadra - Fondazione Edmund Mach

### Giovedì 14 luglio a Peio Fonti

**Sottosettore Montozzo**

Museo della Guerra di Peio Paese

### Mercoledì 20 luglio a Cogolo

**Erbe per bellezza e salute**

Olga Casanova

### Mercoledì 20 luglio a Rabbi Fonti

**Frozen, insetti nel regno di ghiaccio**

Mauro Gobbi

### Mercoledì 27 luglio a Cogolo

**Orticultura familiare: semine, trapianti, rotazioni e consociazioni favorevoli, tecniche per la corretta gestione dell'orto**

Gianluca Zadra - Fondazione Edmund Mach

Civetta | *Vincenzo Iacovoni*



**Mercoledì 27 luglio a Rabbi Fonti**

**Il magico mondo dei funghi**

Gruppo Micologico "G.Bresadola" Val di Sole

**Mercoledì 3 agosto a Cogolo**

**Frozen, insetti nel regno di ghiaccio**

Mauro Gobbi

**Mercoledì 3 agosto a Rabbi Fonti**

**I rapaci notturni del Parco Nazionale dello Stelvio**

Luigi Marchesi

**Giovedì 4 agosto a Peio Fonti**

**Artiglieria da montagna**

Museo della Guerra di Peio Paese

**Mercoledì 10 agosto a Cogolo**

**Il magico mondo dei funghi**

Gruppo Micologico "G.Bresadola" Val di Sole

**Mercoledì 10 agosto a Rabbi Fonti**

**Natura, naturalmente insieme**

Valter Pallaoro e Annamaria Pernstich

**Mercoledì 17 agosto a Rabbi Fonti**

**Gli uccelli degli ambienti alpini**

Franco Rizzolli

**Giovedì 18 agosto a Cogolo**

**I rapaci notturni del Parco Nazionale dello Stelvio**

Luigi Marchesi

**Martedì 23 agosto a San Bernardo di Rabbi**

**Il magico mondo dei funghi**

Gruppo Micologico "G.Bresadola" Val di Sole

**Mercoledì 24 agosto a Cogolo**

**Natura, naturalmente insieme**

Valter Pallaoro e Annamaria Pernstich

**Mercoledì 24 agosto a Rabbi Fonti**

**Come stanno i ghiacciai nel territorio del Parco?**

Comitato Glaciologico Trentino SAT

**Mercoledì 31 agosto a Cogolo**

**Il magico mondo dei funghi**

Gruppo Micologico "G.Bresadola" Val di Sole

**Mercoledì 31 agosto a Rabbi Fonti**

**Piccola fauna preziosa del Parco: anfibi e rettili**

Sandro Zanghellini

Autunno | *Valter Pallaoro e Annamaria Pernstich*



# PROGRAMMA SETTIMANALE IN VAL DI PEIO ...

**Prenotazioni:** presso il Punto Informativo del Parco entro le ore 18.00 del giorno precedente o entro le ore 11.00 per le attività pomeridiane e serali.

Si declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento dell'escursione. In caso di pioggia o maltempo l'escursione potrà essere annullata. Il programma può subire delle variazioni.

Presso il Punto Informativo a Cogolo è possibile noleggiare gratuitamente lo zaino per trasportare i bambini durante le escursioni alla scoperta del Parco. Richiedi informazioni, cauzione € 10,00.

NB: il programma potrà subire delle variazioni dal 3 al 10 luglio in occasione della settimana "Viviamo l'acqua".

## LUNEDÌ:

- ore 9.00 a Peio Fonti ritrovo presso l'Ufficio Informazioni  
**Lago Pian Palù – Malghe Paludèi e Giumella**  
 Escursione facile di intera giornata. Fontanino (m. 1660), Lago di Pian Palù (m. 1800), Malga Paludèi (m. 2106), Malga Giumella (m. 1950). Quota di partecipazione € 5,00. Trasferimento con mezzi propri. Pranzo al sacco. Rientro alle ore 16.30 circa. Dal 27 giugno al 5 settembre.
- ore 14.30 a Cogolo presso la Sede del Parco  
**Pomeriggio con l'archeologo**  
 Fra preistoria e storia: la vita, la tecnologia e le scoperte dell'uomo. Laboratorio per bambini dai 4 ai 12 anni. Durata 2 ore circa.  
 Quota di partecipazione € 3,00. Dal 27 giugno al 5 settembre (escluso il 4 luglio) (vedi "speciale bimbi").

Lago Pian Palù | *Cristina Anselmi*



Rifugio Larcher | *Francesco Palazzese*



## MARTEDÌ:

- ore 8.30 a Cogolo ritrovo presso il Punto Informativo  
**Rifugio Larcher e giro dei Laghi**  
Escursione medio - facile con Guida Parco. Malga Mare (m 1983) - Pian Venezia - Laghi del Cevedale (quota max m 2700) - Rifugio Larcher (m 2608). Quota di partecipazione € 8,00. Trasferimento con mezzi propri. Pranzo al sacco o al Rifugio. Rientro alle ore 17.00 circa. Dal 21 giugno al 6 settembre.
- ore 9.30 a Cogolo presso la Sede del Parco  
**Soffici idee**  
Laboratorio per imparare a lavorare la lana per adulti e bambini dai 7 anni in poi. Durata 2 ore circa. Quota di partecipazione € 6,00. Dal 28 giugno al 6 settembre (escluso il 5 luglio) (vedi "speciale bimbi").
- ore 21.00 a Peio Fonti  
ritrovo presso l'Ufficio Informazioni  
**E le stelle stanno a guardare...**  
Passeggiata notturna astronomica nel Parco in compagnia di un astrofisico.  
Durata 2,5 ore circa. Quota di partecipazione € 5,00. Dal 2 agosto al 6 settembre. In caso di pioggia, l'uscita verrà sostituita con una serata tematica presso la Sede del Parco di Cogolo.

## MERCOLEDÌ:

- ore 8.45 a Cogolo  
ritrovo presso il parcheggio - fermata autobus  
**Il bosco degli urogalli**  
Salita in pullman da Cogolo a Peio Paese. Escursione di intera giornata nei boschi della Val di Peio con visita guidata al Centro Visitatori della Malga Talè dove si possono ammirare i Galliformi alpini. Discesa dal fondovalle seguendo il corso del Noce Bianco, qui si visiteranno i piccoli ma preziosi lembi di ontano bianco e salice che popolano l'area attorno al torrente. Rientro alle ore 16.00 circa nell'abitato di Cogolo. Pranzo al sacco. Quota di partecipazione € 5,00. Tariffa extra: costo del biglietto Cogolo - Peio Paese con pullman di linea. Dal 22 giugno al 7 settembre (vedi pag. 45).

Malga Talé



- ore 17.00 -19.00 Val de la Mare

## **Occhio...agli animali del Parco!!!**

Seguendo i suggerimenti delle Guardie Forestali è possibile osservare i movimenti degli animali del Parco. Appostamento al bivio per Malga Pontevecchio. Attività gratuita. Dal 22 giugno al 7 settembre.

- ore 21.00 a Cogolo presso la Sede del Parco

## **Serata Naturalistica**

Dal 6 luglio al 31 agosto. Ingresso gratuito (vedi pagine 10 e 11).

## **GIOVEDÌ:**

- ore 8.00 a Peio Fonti ritrovo presso il piazzale telecabina

## **Il paradiso dal Monte Vioz**

Escursione impegnativa con Guida Parco. Doss dei Gembri (m 2315) – Rifugio Mantova al Vioz (m 3535). Quota di partecipazione € 12,00 più quota per gli impianti di risalita. Pranzo al sacco o al Rifugio. Rientro alle ore 17.00 circa. Dal 30 giugno all'8 settembre.

- ore 9.30 a Cogolo in località Pegaia ritrovo presso il parcheggio della Chiesetta

## **Escursione di Nordic Walking con istruttore**

Passeggiata con bastoncini da nordic walking tra le meraviglie del Parco. Durata 2,5 ore circa. Quota di partecipazione € 5,00 compreso il noleggio dei bastoncini. Dal 23 giugno all'8 settembre (escluso il 7 luglio).

- ore 15.00 a Peio Paese ritrovo presso la Chiesa

## **Le meraviglie della Piana di Covell**

Escursione alla Malga Covell per assistere alla mungitura delle capre. Durata 3 ore circa. Quota di partecipazione € 4,00. Dal 23 giugno all'8 settembre.

- ore 15.30 a Peio Paese ritrovo presso il parcheggio fermata autobus

## **Orienteering**

Attività per adulti e per ragazzi dai 10 anni in poi. Durata 2,5 ore circa.

Quota di partecipazione € 3,00. Dal 30 giugno all'8 settembre (escluso il 7 luglio) (vedi "speciale bimbi").

Lago Nero e sullo sfondo Monte Vioz



Malga Covell



- ore 21.00 a Peio Fonti presso l'auditorium del Centro Termale

### **Serata Storica**

Giovedì 14 luglio e giovedì 4 agosto. Ingresso gratuito (vedi pagine 10 e 11).

## **VENERDÌ:**

- ore 9.30 a Peio Fonti  
ritrovo presso l'Ufficio Informazioni

### **Alla scoperta della Grande Guerra**

Le postazioni nascoste di Pian de la Vegaia: un'emozionante avventura indietro nel tempo.

Trasferimento con mezzi propri fino a Malga Frattasecca - strada militare - sentiero della guerra - visita alle antiche postazioni - Pian de la Vegaia. Rientro alle ore 15.30 circa. Pranzo al sacco.

Quota di partecipazione € 5,00. Dal 24 giugno al 9 settembre.

- ore 14.30 a Cogolo presso la Sede del Parco

### **La storia dell'albero Temel**

Laboratorio creativo per bambini dai 6 ai 12 anni. Durata 2,5 ore circa. Quota di partecipazione € 3,00. Dal 24 giugno al 9 settembre (vedi "speciale bimbi").

- ore 17.00-19.00 Val de la Mare

### **Occhio... agli animali del Parco!!!**

Seguendo i suggerimenti delle Guardie Forestali è possibile osservare i movimenti degli animali del Parco. Appostamento al bivio per Malga Pontevecchio. Attività gratuita. Dal 5 al 26 agosto.

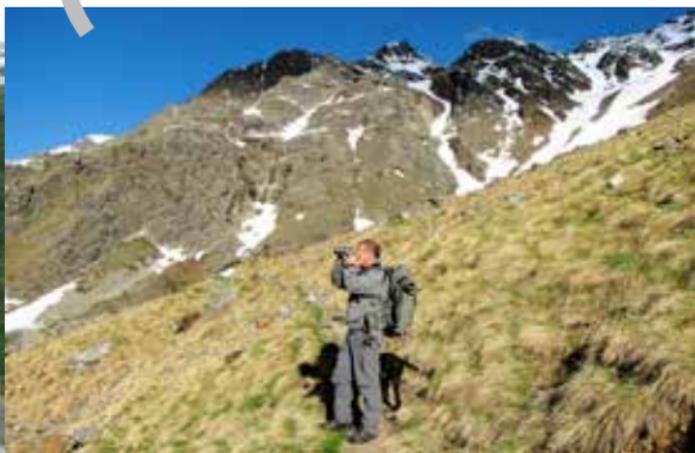
## **SABATO:**

- orario e ritrovo in base all'escursione programmata

### **Escursione tematica**

Dal 9 luglio al 3 settembre. Per costo, durata e difficoltà vedi "approfondimenti".

Occhio...agli animali del Parco



## PROGRAMMA SETTIMANALE IN VAL DI RABBI...

**Prenotazioni:** presso il Centro Visitatori del Parco entro le ore 18.00 del giorno precedente o entro le ore 11.00 per le attività pomeridiane e serali.

Si declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento dell'escursione. In caso di pioggia o maltempo l'escursione potrà essere annullata. Il programma può subire delle variazioni.

Presso il Centro Visitatori a Rabbi Fonti è possibile noleggiare gratuitamente lo zaino per trasportare i bambini durante le escursioni alla scoperta del Parco. Richiedi informazioni, cauzione € 10,00.

### LUNEDÌ:

- ore 14.30 a Rabbi Fonti ritrovo presso il Centro Visitatori

#### **Diario di viaggio**

Breve passeggiata ludico – naturalistica alla scoperta dei segreti dei boschi e dei prati del Parco.

Per bambini dai 4 ai 12 anni. Durata 2 ore circa. Quota di partecipazione € 3,00. Dal 27 giugno al 5 settembre (vedi "speciale bimbi").

- ore 17.00-19.00 Val Saènt

#### **Occhio... agli animali del Parco!!!**

Seguendo i suggerimenti delle Guardie Forestali è possibile osservare i movimenti degli animali del Parco. Appostamento presso il Centro Visita Stablét. Attività gratuita. Dall'1 al 29 agosto.

Malga Caldesa Bassa



Segheria Veneziana



## MARTEDÌ:

- ore 10.00 a Rabbi Fonti ritrovo presso il Centro Visitatori  
**Le Malghe della Val di Rabbi: custodi del nostro paesaggio**  
Malga Terzolasas – Malga Samocleva – Malghe Caldesa Alta e Bassa.  
Durata 5 ore circa. Quota di partecipazione € 5,00. Quota extra: bus navetta € 3,00 (solo andata). Dal 28 giugno al 6 settembre.
- ore 14.00 a Rabbi Fonti ritrovo presso il Centro Visitatori  
**Acqua e legno: Segherie Veneziane**  
Visita guidata alle Segherie Veneziane dei Braghje e dei Bègoi con messa in funzione di quest'ultima. Quota di partecipazione € 4,00. Dal 21 giugno al 6 settembre.  
A richiesta anche per gruppi: solo messa in funzione della Segheria dei Bègoi € 2,00 a persona.
- ore 14.30 a Rabbi Fonti presso il Centro Visitatori  
**Pomeriggio con l'archeologo**  
Fra preistoria e storia: la vita, la tecnologia e le scoperte dell'uomo. Laboratorio per bambini dai 4 ai 12 anni. Durata 2 ore circa.  
Quota di partecipazione € 3,00. Dal 28 giugno al 6 settembre (vedi "speciale bimbi").

## MERCOLEDÌ:

- ore 9.00 a Rabbi Fonti ritrovo presso il Centro Visitatori  
**Alla scoperta dei Larici Monumentali**  
Escursione medio-facile con Guida Parco. Trasferimento con mezzi propri fino al Parcheggio al Còler. Malga Stablasolo (m 1539) – Dos de la Cros (m 1800) – Scalinata dei Larici Monumentali (quota max m 1900). Pranzo al sacco. Quota di partecipazione € 8,00. Parcheggio e bus navetta gratuiti. Dal 22 giugno al 7 settembre (vedi pagina 49).

Larice Monumentale



- ore 14.30 a Rabbi Fonti presso la Segheria Veneziana dei "Braghje"

## **Soffici idee**

Laboratorio per imparare a lavorare la lana per adulti e bambini dai 7 anni in poi.

Durata 2 ore circa. In caso di cattivo tempo, l'attività si effettuerà presso il Centro Visitatori.

Quota di partecipazione € 6,00. Dal 29 giugno al 7 settembre (vedi "speciale bimbi").

- ore 21.00 a Rabbi Fonti presso il Centro Visitatori

## **Serata Naturalistica**

Dal 6 luglio al 31 agosto e martedì 23 agosto a San Bernardo.

Ingresso gratuito (vedi pagine 10 e 11).

## **GIOVEDÌ:**

- ore 14.00 a Rabbi Fonti ritrovo presso il Centro Visitatori

## **La via del latte: visita guidata al Caseificio**

Percorso: Rabbi Fonti – Somrabbi – Rabbi Fonti.

Durata 3 ore circa. Quota di partecipazione € 4,00. Dal 23 giugno all'8 settembre (vedi pagina 47).

- ore 14.30 a Rabbi Fonti presso il Centro Visitatori

## **Impronte di patate**

Laboratorio creativo per bambini dai 6 ai 12 anni.

Durata 2 ore circa. Quota di partecipazione € 3,00. Dal 30 giugno all'8 settembre (vedi "speciale bimbi").

- ore 17.00 - 19.00 Val Saènt

## **Occhio... agli animali del Parco!!!**

Seguendo i suggerimenti delle Guardie Forestali è possibile osservare i movimenti degli animali del Parco.

Appostamento presso il Centro Visita Stablét. Attività gratuita. Dal 23 giugno all'8 settembre.

Casèl di Somrabbi



Escursione notturna



## VENERDÌ:

- ore 7.40 a Rabbi Fonti ritrovo presso il Centro Visitatori

### **Conosciamo gli animali del Parco**

La marmotta dà l'allarme alle compagne, il cervo si ritira nel folto della foresta, i camosci si specchiano nel cielo, lassù nell'immensità l'aquila sorvola le montagne...

Rientro alle ore 15.00 circa. Quota di partecipazione € 5,00. Quota extra: bus navetta € 5,00.

Dall'8 luglio al 9 settembre.

- ore 14.30 a Rabbi Fonti presso il Centro Visitatori

### **L'ape e il suo mondo**

Laboratorio per scoprire l'affascinante habitat delle api e la loro vita straordinaria, per adulti e bambini dai 6 anni in poi. Durata 2 ore circa. Quota di partecipazione € 3,00 bambini - € 1,50 adulti, comprensiva dell'assaggio di miele. Dall'1 luglio al 9 settembre (vedi "speciale bimbi").

- ore 21.00 a Rabbi Fonti ritrovo presso il Centro Visitatori

### **E le stelle stanno a guardare...**

Passeggiata notturna astronomica nel Parco in compagnia di un astrofisico.

Durata 2,5 ore circa. Quota di partecipazione € 5,00. Dal 5 agosto al 9 settembre.

In caso di pioggia, l'uscita verrà sostituita con una serata tematica presso il Centro Visitatori.

## SABATO:

- orario e ritrovo in base all'escursione programmata

### **Escursione tematica**

Dal 9 luglio al 3 settembre. Per costo, durata e difficoltà vedi "approfondimenti".

Marmotta | Marina Pieri



## APPROFONDIMENTI... ESCURSIONI TEMATICHE



Marco Salina



Franco Benetti



Franco Benetti

### SULLE TRACCE DELLA GRANDE GUERRA:

#### escursioni storiche

L'itinerario proposto di intera giornata, tocca il forte austro-ungarico Barba di Fior, il cimitero militare presso il colle di San Rocco ed il Museo della Guerra "Peio 1914 - 18: la guerra sulla porta".

La suggestiva uscita consente di osservare da vicino alcune testimonianze concrete di un evento che 100 anni fa coinvolse in maniera drammatica la Val di Peio e le sue montagne: la Prima Guerra Mondiale.

Escursioni medie - impegnative di intera giornata in **Val di Peio**:

**sabato 16 luglio** - Ripercorrendo la storia "Forcellina Montozzo valico conteso"

**sabato 6 agosto** - Ripercorrendo la storia "Val Ombrina, terra di nessuno"  
**€ 10,00**

### A SPASSO SUI GHIACCIAI:

#### escursioni glaciologiche

#### Traversata Careser - Dorigoni

Ritrovo alle ore 6.30 presso il Punto Informativo del Parco a Cogolo.

L'itinerario attraversa tutte quelle tracce lasciate dal passaggio dei ghiacciai nel corso dei millenni, che sono evidenziate da laghi, rocce montonate, particolari forme delle vallate, flora e fauna tipiche di ambienti glaciali.

Stupendi panorami spaziano dal fondovalle fino alle cime più importanti dove sono ancora presenti imponenti ghiacciai frammentati da numerosi crepacci. Materiale consigliato: scarponi, giacca impermeabile, pile, pantaloni lunghi di tessuto tecnico, guanti, berretto, zaino, piccola dispensa alimentare, borraccia, occhiali da sole e crema protettiva, utili possono risultare i bastoncini da trekking (non sono necessari ramponi, imbrago e piccozza).

Escursioni impegnative di intera giornata: **sabato 9 luglio, 13 agosto e 3 settembre**

**€ 25,00 (compreso ritorno con pulmino Val di Rabbi - Val di Peio)**

#### Salita Cima Cevedale

Ritrovo alle ore 16.30 presso il Punto Informativo del Parco a Cogolo e salita al Rifugio Larcher per cena e pernottamento. Al mattino salita alla Cima Cevedale.

Itinerario alpinistico impegnativo per il dislivello e le quote raggiunte, da effettuarsi in gran parte su ghiacciaio. È previsto l'utilizzo di materiale tecnico quale ramponi, imbrago e piccozza e di un abbigliamento adeguato alle alte quote.

Il percorso si snoda lungo enormi morene derivate dallo scavo dei ghiacciai per poi proseguire sul ghiacciaio stesso con un itinerario adatto a evitare i numerosi crepacci presenti, sino a giungere alla vetta del Monte Cevedale (m. 3769) da dove si possono osservare le maestose lingue di ghiaccio che tuttora discendono nella Valle dei Forni.

Materiale consigliato: ramponi, piccozza, imbragatura, scarponi, zaino, borraccia, abbigliamento pesante completo di giacca a vento, ricambio intimo, guanti, berretto, occhiali da sole e crema protettiva, piccola dispensa alimentare.

Escursioni impegnative in **Val di Peio: sabato/domenica 30/31 luglio e sabato/domenica 27/28 agosto**  
**€ 20,00 più quota per il pernottamento al Rifugio Larcher il sabato sera**

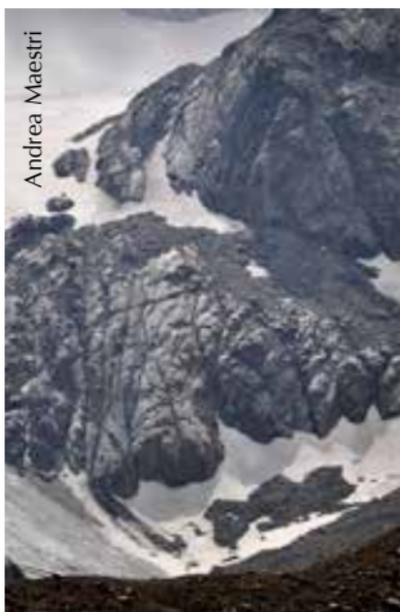
### **Monte Vioz e Punta Linke**

Ritrovo ore 13.30 presso la partenza telecabina di Peio Fonti.

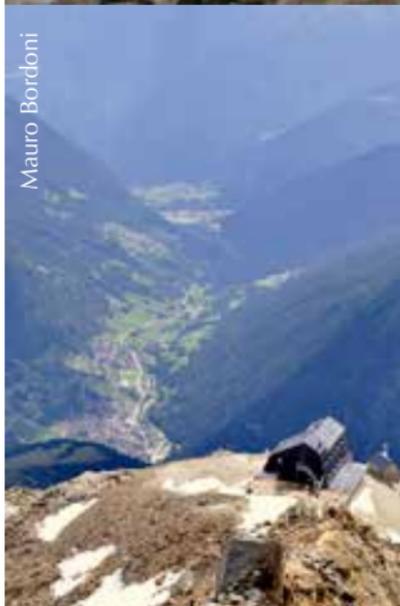
Salita con gli impianti fino al Doss dei Gembri (m. 2315) e da lì per comodo sentiero militare si sale sulla dorsale montuosa in direzione del Monte Vioz (sentiero SAT nr. 105). La parte finale del sentiero, dopo quota 3000 m., è piuttosto impervia, con numerosi tornanti in mezzo alle rocce sottostanti al Rifugio Mantova al Vioz. Una piacevole sosta ristoratrice ci permette di osservare l'ampio panorama delle cime circostanti e, se le condizioni meteorologiche lo permettono, è possibile una salita alla Cima del Monte Vioz (m. 3645), dove si potrà osservare uno splendido tramonto. Cena e pernottamento in rifugio e al mattino ci si incammina verso la Cima osservando il sorgere del sole.

In breve ci si sposta in piano verso la Punta Linke, punto di arrivo di alcune teleferiche della Prima Guerra Mondiale.

La Punta Linke era un punto nevralgico per i rifornimenti militari delle truppe disposte sulle creste montuose ed è stato recuperato dalla Soprintendenza dei Beni Archeologici della Provincia di Trento, divenendo il sito



Andrea Maestri



Mauro Bordoni



Marco Angeli



Marco Caldognetto

archeologico più alto d'Europa. La galleria ed i baraccamenti sotterranei sono stati liberati dal ghiaccio che li aveva sigillati e fino ad oggi preservati e quindi possiamo rivedere, in tutti i suoi particolari, l'ambiente militare dei primi anni del Novecento. Dopo le dovute spiegazioni e illustrazioni da parte della Guida si ritorna al Rifugio Mantova per un breve spuntino e nel pomeriggio, per lo stesso sentiero dell'andata, si scenderà a Peio Fonti.

Materiale consigliato: scarponi, giacca impermeabile, pile, pantaloni lunghi di tessuto tecnico, guanti, berretto, zaino, piccola dispensa alimentare, borraccia, occhiali da sole e crema protettiva, utili possono risultare i bastoncini da trekking (non sono necessari ramponi, imbrago e piccozza).

Escursioni impegnative in **Val di Peio: sabato/domenica 23/24 luglio e sabato/domenica 20/21 agosto**  
**€ 20,00 più quota per gli impianti di risalita e per il pernottamento al Rifugio Mantova il sabato sera**

## Salita Cima Sternai

Ritrovo alle ore 13.30 presso il Centro Visitatori di Rabbi e salita al Rifugio Dorigoni passando per la Malga Stablasolo, cascate di Saènt e Prà di Saènt. Cena e pernottamento in rifugio. Al mattino si segue il sentiero che porta al primo laghetto Sternai (m 2596). Attraversato l'emissario, si seguono gli ometti di pietra che indicano il percorso dei Laghi Sternai. Superati alcuni pendii erbosi si gira a destra appena sopra le cascate e sempre seguendo gli ometti si raggiunge l'inizio della Vedretta di Sternai che si risale in diagonale fino alla bocchetta a quota 3114 m. Da qui si continua sempre sul filo della cresta aggirando a sinistra l'evidente diedro nero alla base della piramide sommitale. Il tratto finale, attrezzato con fittoni per l'assicurazione, presenta brevi passaggi su roccia di 2° UIAA.

Materiale consigliato: ramponi, piccozza, imbragatura, scarponi, zaino, borraccia, abbigliamento pesante completo di giacca a vento, ricambio intimo, guanti, berretto, occhiali da sole e crema protettiva, piccola dispensa alimentare.

Escursioni impegnative in **Val di Rabbi: sabato/domenica 30/31 luglio e sabato/domenica 20/21 agosto**  
**€ 20,00 più quota per il pernottamento al Rifugio Dorigoni il sabato sera**

## Laghi Corvo e Cima Collecchio

Ritrovo alle ore 8.00 presso il Centro Visitatori di Rabbi e salita con bus-navetta fino alla Malga Samocleva (m 1892) al limite della vegetazione. Da qui, seguendo prima la strada e poi il sentiero segnalato, dopo circa un'ora si raggiunge il Rifugio Stella Alpina (m 2425), successivamente il Lago Corvo maggiore (m 2464). L'escursione prosegue quindi sul sentiero n. 145 fino alla Cima Collecchio (m 2957). Questi ultimi 500 metri di dislivello salgono piuttosto tortuosi, ma arrivare in cima e godere dello splendido scenario fa senz'altro dimenticare la fatica.

Il panorama che spazia a 360° è da ogni punto spettacolare: verso la Val d'Ultimo, verso il Rifugio Dorigoni con i Laghi di Sternai, verso le cime dei "giganti" con Vioz, Palon de la Mare e Cevedale o verso la più lontana sagoma appuntita del Gran Zebrù. La salita anche se quasi un "tremila" non presenta grandi difficoltà, salvo eventualmente gli effetti dell'alta quota.

Escursioni impegnative in **Val di Rabbi: sabato 9 e 23 luglio e 3 settembre**

€ 12,00 più quota per il bus navetta € 5,00 andata e ritorno

### NEL REGNO DEI FUNGHI: escursioni micologiche

Le finalità dell'escursione sono lo studio e la conoscenza dei funghi che, raccolti al mattino, saranno analizzati assieme all'esperto nel pomeriggio.

Escursioni facili (9.00-16.00) in **Val di Rabbi: sabato 6 e 27 agosto**

€ 8,00 la quota è comprensiva di permesso raccolta funghi

### ESSENZE DI PRATI E BOSCHI:

#### escursioni botaniche

La flora del Parco, un piccolo scrigno di biodiversità. Un'escursione alla scoperta delle specie vegetali che caratterizzano prati e boschi della Val di Rabbi approfondendo gli aspetti legati al loro impiego nel passato e nel presente e alla loro possibile evoluzione.

Escursioni facili (10.00-15.00) in **Val di Rabbi sabato 16 luglio e 13 agosto**

€ 5,00



Cinzia Candelaresi

## SPECIALE BIMBI

### LA STORIA DELL'ALBERO TEMEL

Laboratorio creativo dedicato alla costruzione, al gioco, alla creatività manuale dei bambini. Con piccoli pezzi di legno costruiamo assieme l'albero Temel e con il cartoncino colorato realizziamo i suoi amici animaletti del bosco (minimo 5, massimo 12 partecipanti). In **Val di Peio** tutti i venerdì **dal 24 giugno al 9 settembre** presso la Sede del Parco di Cogolo (Via Roma, 65), ore 14.30. **€ 3,00**

### ORIENTEERING

Hai mai sentito parlare dello "Sport dei boschi"? Allora vieni a provare l'orienteeing! Un divertente sport per stare a contatto con la natura, che fa bene al corpo e alla mente, per tutte le età. In compagnia di un istruttore imparerai a orientarti nel bosco utilizzando una particolare mappa, scoprirai i segreti per non perderti e per pianificare un percorso divertendoti. Inoltre potrai imparare a districarti tra i numerosi sentieri presenti nel Parco Nazionale dello Stelvio utilizzando una mappa escursionistica. Si consigliano un abbigliamento comodo e scarpe da trekking. L'orienteeing è bello, fa muovere gambe e cervello!

In **Val di Peio** tutti i giovedì **dal 30 giugno all'8 settembre** e il ritrovo è fissato presso il parcheggio fermata autobus di Peio Paese, ore 15.30. **€ 3,00**

### DIARIO DI VIAGGIO

Ogni passeggiata nel bosco è in realtà un viaggio fatto di mille scoperte e infinite emozioni. Passo dopo passo si potranno esplorare i segreti dei boschi e dei prati del Parco Nazionale dello Stelvio, scoprire le abitudini degli animaletti che vivono le nostre montagne e conoscere il significato della parola biodiversità. Sarà un'occasione per far esplodere la curiosità dei bambini, i quali appunteranno con disegni e pensieri tutte le scoperte sul proprio diario di viaggio, un libricino che potrà tornare utile in tante altre avventure!

(minimo 5, massimo 12 partecipanti).

In **Val di Rabbi** tutti i lunedì **dal 27 giugno al 5 settembre** e il ritrovo è fissato presso il Centro Visitatori di Rabbi Fonti, ore 14.30. **€ 3,00**

### IMPRONTE DI PATATE

Con l'amico leprotto creerai la tua avventura. Un timbro fatto di patata servirà per decorare la "Cornice del Bosco" che potrai appendere alla tua cameretta ricordando così la tua vacanza nel Parco (minimo 5, massimo 12 partecipanti).

In **Val di Rabbi** tutti i giovedì **dal 30 giugno all'8 settembre** presso il Centro Visitatori di Rabbi Fonti, ore 14.30. **€ 3,00**



## L'APE E IL SUO MONDO

Durante questo laboratorio adulti e bambini impareranno a conoscere le grandi virtù di questo speciale insetto e le sue caratteristiche (struttura, come comunicano, ecc.). Si scoprirà l'impeccabile e disciplinata organizzazione dell'alveare e quindi la suddivisione dei vari compiti. Inoltre verranno presentati i vari prodotti: miele di diverso tipo in base ai fiori, propoli, pappa reale, cera, ecc.

Il mondo delle api è meraviglioso e non finirà mai di insegnarci e di stupirci.

A cura dell'Associazione Apicoltori delle Valli di Sole, Pejo e Rabbi.

(minimo 5, massimo 20 partecipanti).

In **Val di Rabbi** tutti i venerdì **dall'1 luglio al 9 settembre** presso il Centro Visitatori di Rabbi Fonti, ore 14.30.

**€ 3,00 bambini - € 1,50 adulti**  
(comprensivo di un assaggio di miele)

## POMERIGGIO CON L'ARCHEOLOGO

Fra preistoria e storia: la vita, la tecnologia e le scoperte dell'uomo.

Passeremo insieme un pomeriggio alla scoperta dell'archeologia, della preistoria e dell'inizio della storia dell'uomo. Un racconto che passerà soprattutto attraverso l'evoluzione dei materiali e della tecnologia, ma anche quella della mente con l'arte, la bellezza personale e la scrittura. I ragazzi potranno sperimentare in prima persona come si lavoravano anticamente le pietre, le ossa, le conchiglie, l'argilla e i metalli per realizzare strumenti di uso quotidiano, ornamenti personali e piccole opere di pittura e scultura. (minimo 5, massimo 20 partecipanti).

In **Val di Peio** tutti i lunedì **dal 27 giugno al 5 settembre** a Cogolo presso la Sede del Parco (Via Roma, 65), ore 14.30.

In **Val di Rabbi** tutti i martedì **dal 28 giugno al 6 settembre** presso il Centro Visitatori di Rabbi Fonti, ore 14.30.

**€ 3,00**

## SOFFICI IDEE

Utilizzando materiali naturali, i bambini (...e non solo), durante questo laboratorio realizzeranno simpatici animaletti e lavoretti di lana (minimo 5, massimo 12 partecipanti).

In **Val di Peio** tutti i martedì **dal 28 giugno al 6 settembre** a Cogolo presso la Sede del Parco (Via Roma, 65), ore 9.30.

In **Val di Rabbi** tutti i mercoledì **dal 29 giugno al 7 settembre** presso la Segheria dei "Braghje" e in caso di cattivo tempo presso il Centro Visitatori di Rabbi Fonti, ore 14.30. **€ 6,00**



Gianni Bulgarelli



## LE ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DEL PARCO

Il Parco Nazionale dello Stelvio può essere visitato percorrendo i molti itinerari che salgono lungo gli estesi boschi di conifere fino alle praterie alpine. Alcuni passi collegano le numerose vallate, ed estesi ghiacciai ci conducono alle montagne più alte, regalandoci panorami incantevoli. Da molti anni, le Guide Alpine operanti nel territorio del Parco vivono in questo ambiente e salgono su queste vette, imparando così ad osservare i particolari che questi luoghi nascondono.

La passione per la natura oltre alle numerose esperienze maturate in anni di attività sulle montagne di tutto l'arco alpino, ci ha portati a diventare dei professionisti, in grado non solo di conoscere i luoghi più interessanti e panoramici, ma soprattutto capaci di scegliere di volta in volta l'escursione che meglio si adatta alle mutevoli condizioni della montagna e alla motivazione dei visitatori. Alle conoscenze tecniche e culturali, indispensabili a coloro che si assumono la responsabilità di accompagnare persone in montagna, fa di complemento la qualifica di Guida Parco, che consente di illustrare in modo approfondito gli aspetti naturalistici e antropici del Parco Nazionale dello Stelvio.



## LEGENDA delle Escursioni

- **ESCURSIONE FACILE**  
dislivello 300 metri, lunghezza 4-6 km a/r, 4 ore cammino effettivo.  
Botanica: costo € 5,00, orario 10.00-15.00. Micologica: costo € 8,00 comprensivo di permesso raccolta funghi. Orario 9.00-16.00.
- **ESCURSIONE MEDIO - FACILE**  
dislivello 500-600 metri, lunghezza 6-8 km a/r, 5-6 ore cammino effettivo.  
Costo € 8,00. Orario 8.30/9.00-17.00.
- **ESCURSIONE MEDIA**  
dislivello 800-1000 metri, lunghezza 8-10 km a/r, 6-7 ore cammino effettivo.  
Costo € 10,00. Orario 8.00-17.00.
- **ESCURSIONE IMPEGNATIVA**  
dislivello 1200 metri, lunghezza 10 km a/r, 8 ore cammino effettivo.  
Costo € 12,00 più quota bus navetta (Laghi Corvo e Cima Collecchio), € 12,00 più supplemento impianti di risalita (Rifugio Mantova al Vioz), € 20,00 più pernottamento (salita alle Cime Cevedale, Sternai e Punta Linke), € 25,00 (traversata Careser-Dorigoni).

**Sconto del 50 % per ragazzi fino a 14 anni, accompagnati da un adulto.**

**Prenotazioni:** entro le ore 18.00 del giorno precedente la data della gita a cui si intende partecipare presso i Centri Visitatori del Parco.

**Equipaggiamento:** scarpe da trekking, zaino, giacca a vento e borraccia.

Colori | Luca Arduini



## GIUGNO

martedì	21	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	22	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
martedì	28	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	29	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
giovedì	30	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz

## LUGLIO

martedì	5	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	6	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
giovedì	7	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz
sabato	9	PEIO	●	Escursione glaciologica Careser - Dorigoni
sabato	9	RABBI	●	Laghi Corvo e Cima Collecchio
martedì	12	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	13	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
giovedì	14	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz
sabato	16	PEIO	●	Escursione sulle tracce della Grande Guerra
sabato	16	RABBI	●	Escursione botanica
martedì	19	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	20	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
giovedì	21	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz
sabato/ domenica	23 24	PEIO	●	Monte Vioz e Punta Linke
sabato	23	RABBI	●	Laghi Corvo e Cima Collecchio
martedì	26	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	27	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
giovedì	28	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz
sabato/ domenica	30 31	PEIO	●	Escursione glaciologica Cima Cevedale
sabato/ domenica	30 31	RABBI	●	Escursione glaciologica Cima Sternai

Cima Vioz | *Umberto Zanella*



## AGOSTO

martedì	2	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	3	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
giovedì	4	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz
sabato	6	PEIO	●	Escursione sulle tracce della Grande Guerra
sabato	6	RABBI	●	Escursione micologica
martedì	9	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	10	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
giovedì	11	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz
sabato	13	PEIO	●	Escursione glaciologica Careser - Dorigoni
sabato	13	RABBI	●	Escursione botanica
martedì	16	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	17	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
giovedì	18	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz
sabato/ domenica	20 21	PEIO	●	Monte Vioz e Punta Linke
sabato/ domenica	20 21	RABBI	●	Escursione glaciologica Cima Sternai
martedì	23	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	24	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
giovedì	25	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz
sabato/ domenica	27 28	PEIO	●	Escursione glaciologica Cima Cevedale
sabato	27	RABBI	●	Escursione micologica
martedì	30	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	31	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali

## SETTEMBRE

giovedì	1	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz
sabato	3	PEIO	●	Escursione glaciologica Careser - Dorigoni
sabato	3	RABBI	●	Laghi Corvo e Cima Collecchio
martedì	6	PEIO	●	Rifugio Larcher e Giro dei Laghi
mercoledì	7	RABBI	●	Alla scoperta dei Larici Monumentali
giovedì	8	PEIO	●	Rifugio Mantova al Vioz

Lago Corvo



# MOBILITÀ DOLCE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

## SERVIZI BUS NAVETTA

### PEIO: Bus Navetta estivo "Val di Pejo"

In Val di Peio tutti i giorni è attivo un servizio di bus navetta di località finalizzato ad agevolare lo spostamento da un paese all'altro della Val di Peio, soprattutto in relazione alle frazioni di Celentino, Strombiano e Comasine in direzione dei centri più turistici di Cogolo, Peio Fonti e Peio Paese. Gli orari delle corse del bus navetta sono stati predisposti tenendo conto sia delle esigenze di coloro che effettuano le cure termali presso lo stabilimento di Peio Fonti, sia della possibilità di visitare il Museo della Guerra di Peio Paese, Casa Grazioli a Strombiano e la sede dell'Ecomuseo "Piccolo Mondo Alpino" a Celentino.

**Tutti i giorni dal lunedì al sabato dal 27 giugno al 3 settembre.**

**Costo del biglietto giornaliero:** € 3,00 a persona.

**Gratuito** per gli ospiti delle strutture aderenti al Consorzio Turistico Pejo 3000, per i residenti nel Comune di Peio e per i curisti delle Terme di Pejo.

Il trasporto è organizzato da: Consorzio Turistico Pejo 3000, Comune di Peio e Terme di Pejo.

Per gli orari consultare il sito [www.visitvaldipejo.it](http://www.visitvaldipejo.it)

### RABBI: Bus Navetta Còler – Stablasolo

Tutti i giorni è attivo un bus navetta in Val di Rabbi lungo il tratto Còler - Stablasolo, dove è possibile imboccare il sentiero per le Cascate di Saènt, i salti d'acqua più spettacolari di tutto il Parco Nazionale dello Stelvio.

Proseguendo si raggiunge la Piana di Saènt, idilliaco pascolo alpino regno della marmotta e punto di partenza del percorso "La Scalinata dei Larici Monumentali".

**Il bus navetta** (Parcheggio - Malga Stablasolo) è attivo **dal 25 giugno fino al 4 settembre** tutti i giorni **più i weekend del 10-11 e del 17-18 settembre.**

**Orario:** dalle ore 8.00 alle ore 19.00. Le corse sono ogni mezz'ora.

**Costo: € 2,00** prezzo unico per andata e ritorno.

**Il parcheggio** in località "Rameni al Còler" **dal 25 giugno fino al 4 settembre** tutti i giorni **più i weekend del 10-11 e del 17-18 settembre.**

**Orario:** dalle ore 7.00 alle ore 19.00. **Costo: € 3,00.**

Malga Stablét





### RABBI: Bus Navetta per Malga Monte Sole e Cercen

Tutti i MERCOLEDÌ e VENERDÌ - dal 29 giugno al 9 settembre

<b>PARTENZA</b>	Ufficio Turistico San Bernardo	7.40	8.45	9.50	10.50
<b>1°Fermata</b>	Parcheggio Al Plan	7.43	8.48	9.53	10.53
<b>2°Fermata</b>	Chiesa Rabbi Fonti	7.45	8.50	9.55	10.55
<b>3°Fermata</b>	Parcheggio Fontanon	7.55	9.00	10.05	11.10
<b>ARRIVO</b>	Malga Monte Sole		9.15	10.20	11.25
<b>ARRIVO</b>	Malga Cercen Bassa	8.15	9.20		

- **La prima corsa del venerdì e la prima e la seconda del mercoledì sono da e per la Malga Cercen, le altre da e per la Malga Monte Sole.**
- **Le prime due corse del venerdì sono riservate ai partecipanti alle attività del Parco (salvo posti disponibili).**

### RABBI: Bus Navetta per Malga Samocleva e Caldesa

Tutti i MARTEDÌ, GIOVEDÌ e SABATO - dal 28 giugno al 10 settembre

<b>PARTENZA</b>	Ufficio Turistico San Bernardo	8.00	9.00	10.00	11.00
<b>1°Fermata</b>	Parcheggio Al Plan	8.03	9.03	10.03	11.03
<b>2°Fermata</b>	Chiesa Rabbi Fonti	8.05	9.05	10.05	11.05
<b>3°Fermata</b>	Piazzola di Rabbi	8.14	9.14	10.14	11.14
<b>4°Fermata</b>	Parcheggio Cavallar	8.20	9.20	10.20	11.20
<b>ARRIVO</b>	Malga Samocleva	8.30	9.30	10.30	11.30
<b>ARRIVO</b>	Malga Caldesa Bassa	8.30	9.30	10.30	11.30

- **Il martedì le corse sono da e per la Malga Samocleva, il giovedì sono da e per la Malga Caldesa Bassa.**
- **Le prime due corse del sabato sono da e per la Malga Samocleva, mentre le ultime due sono da e per la Malga Caldesa Bassa.**
- **In occasione della mostra micologica sono previste le corse per la Malga Caldesa Bassa anche domenica 28 agosto con gli stessi orari.**
- **La terza corsa del martedì e la prima del sabato sono riservate ai partecipanti alle attività del Parco (salvo posti disponibili).**

Il rientro dalle Malghe (Samocleva, Caldesa Bassa, Monte Sole e Cercen) è previsto nella fascia oraria dalle ore 17.00 alle ore 19.00 solo su prenotazione, da effettuarsi entro le ore 15.00 telefonando al numero: 0461 493639.

Costo singola corsa € 3,00 a persona.

Andata e ritorno € 5,00 a persona.

**Gratuito** per i bambini accompagnati, con altezza inferiore ad 1 metro.

**N.B.:** Il biglietto va acquistato presso il Centro Visitatori di Rabbi Fonti (0461 493639) prenotando la corsa e non è rimborsabile in caso di maltempo.

**ATTENZIONE N° 8 posti a corsa.**

## SPECIALE ESTATE IN VAL DI PEIO

### Luglio:

3 - 10 luglio

#### VIVIAMO L'ACQUA

Una ricca esperienza intorno al mondo dell'acqua in Val di Peio tra natura, cultura e relax.

L'acqua, nelle sue diverse forme, ha generato la vita sociale e l'economia del territorio alpino della Val di Peio.

Durante questa settimana vengono proposti incontri, attività ed esperienze per conoscere il passato ed il presente della nostra comunità:

- emozionanti escursioni a tema e didattiche
- interessanti visite guidate e serate culturali, convegni, concerti, originali laboratori per bambini, scoperta di antichi mestieri e suggestive tradizioni artigianali e molto altro

A cura di: Terme di Pejo, Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino, Comune di Peio, Consorzio Turistico Pejo 3000 e Parco Nazionale dello Stelvio.

### Domenica 24 luglio

#### CAMINA E MAGNA - 11<sup>a</sup> edizione

Passeggiata culturale - gastronomica per i sentieri ed i paesi della "Valletta".

A cura del Comune di Peio, Consorzio Turistico Pejo 3000 (tel. 0463-754345) e Associazioni di volontariato locale.

### Agosto:

Mercoledì 3 e 24 agosto

#### ALLA LUCE DEL SOLE

Passeggiata astronomica nel Parco in compagnia di un astrofisico per scoprire i misteri del cielo e per osservare la nostra Stella, il Sole, con l'ausilio di un telescopio.

Ritrovo alle ore 15.00 presso il parcheggio fermata autobus a Peio Paese. Durata 2,5 ore circa.

Quota di partecipazione € 4,00.

Iscrizioni e informazioni presso il Punto Informativo a Cogolo (tel. 0461 493638).

Marasso | *Paolo Panarotto*



## Mercoledì 10 agosto

### **LA NOTTE DI SAN LORENZO: STELLE E LUNA**

Stelle, costellazioni e pianeti nel Parco Nazionale dello Stelvio. Escursione verso la Malga Covell in compagnia di un astrofisico e osservazione con telescopi. Cena al sacco. Ritrovo alle ore 18.30 alla Chiesa di San Rocco/campo sportivo. Quota di partecipazione € 5,00.

È necessario essere muniti di pila frontale o torcia (noleggiabile presso il Punto Informativo)

Iscrizioni e informazioni presso il Punto Informativo a Cogolo (tel. 0461 493638)

## Domenica 14 agosto

### **STELLE DI UNA NOTTE DI MEZZA ESTATE**

Escursione con astrofisico e osservazione con telescopi nel Parco Nazionale dello Stelvio.

Ritrovo alle ore 18.30 alla Chiesa di San Rocco/campo sportivo. Cena al sacco. Quota di partecipazione € 5,00. È necessario essere muniti di pila frontale o torcia (noleggiabile presso il Punto Informativo)

Iscrizioni e informazioni presso il Punto Informativo a Cogolo (tel. 0461 493638)

## Settembre:

### **venerdì 2, sabato 3 e domenica 4 settembre**

#### **COMMEMORAZIONE DEI KAISERSCHUTZEN**

Venerdì 2 settembre presso l'auditorium di Peio Fonti: serata storica con coro ad ore 21.00.

Sabato 3 settembre: escursione autonoma alpinistica con deposizione corona al Piz Giumela e ad ore 21.00 presso l'auditorium di Peio Fonti serata storica.

Domenica 4 settembre presso il Cimitero di San Rocco a Peio Paese: Commemorazione dei Caduti ad ore 9.00. Santa Messa ad ore 10.00 e cerimonia a seguire.

### **Da giovedì 8 a domenica 11 settembre**

#### **FESTA DELL'AGRICOLTURA**

Ricco programma di visite guidate alle aziende agricole, escursioni, laboratori e dimostrazioni, proiezioni documentari, mostre e fiere, smalgada delle mucche e palio delle frazioni.

### **giovedì 8 settembre**

Rientro del gregge da Malga Covell a Peio Paese per la tosatura.

A cura dell'associazione allevatori della Val di Peio e associazioni locali.



## SPECIALE ESTATE IN VAL DI RABBI

### Luglio:

#### Domenica 31 luglio

##### **CAMMINATA TRA I MASI DI RABBI**

Gara podistica non competitiva all'interno del meraviglioso scenario del Parco Nazionale dello Stelvio. A cura di Rabbi Vacanze e Sci Club Rabbi.

Info: Rabbi Vacanze 0463-985048

### Agosto:

#### Domenica 14 agosto

##### **CERESSETUM**

A spasso tra le vie e i masi della frazione di Ceresè per rivivere la storia e i sapori rabbiesi di un tempo.

A cura della Rabbi Vacanze, delle Associazioni della Val di Rabbi e del Comune di Rabbi.

Info: Rabbi Vacanze 0463 985048

#### Mercoledì 17 e 31 agosto

##### **ALLA LUCE DEL SOLE**

Passeggiata astronomica nel Parco in compagnia di un astrofisico per scoprire i misteri del cielo e per osservare la nostra Stella, il Sole, con l'ausilio di un telescopio.

Ritrovo alle ore 15.00 presso il Centro Visitatori di Rabbi Fonti. Trasferimento con mezzi propri fino al Parcheggio di Cavallar.

Durata 2,5 ore circa. Quota di partecipazione € 4,00.

Iscrizioni e informazioni presso il Centro Visitatori di Rabbi Fonti (tel. 0461 493639).

### Settembre:

#### Domenica 18 settembre a Rabbi Fonti

##### **LA DESMALGHIADÀ DA CERCEN - 12° edizione**

Rientro dall'alpeggio delle mucche e delle pecore che saranno addobbate a festa per il gran giorno.

"El disnar del malghiar": pranzo con specialità tipiche.

Mostra mercato dei prodotti di malga e artigianali, numerose altre attività (sfilate, dimostrazioni, balli tipici, ecc.)

A cura dello Sci Club Rabbi e della Malga Cercen.

Estate al Campisòl | *Fausto Ceschi*



# MOSTRE

## Dal 25 giugno all'11 settembre

Malga Talé

### **"Una vita al limite"**

Mostra fotografica dedicata alla pernice bianca, a cura del Parco Nazionale dello Stelvio.

Orario: 9.30-12.30 e 14.30-17.30

Tutti i giorni, escluso il mercoledì

## Dal 19 al 21 agosto

Sala della canonica di San Bernardo di Rabbi

### **"Il magico mondo dei funghi"**

Mostra a cura del Gruppo micologico "G. Bresadola"

Val di Sole

Orario: 15.30-19.00 e 20.30-22.30

Ingresso gratuito

## Dal 26 al 28 agosto

Sede del Parco (Via Roma, 65) – Cogolo

### **"Il magico mondo dei funghi"**

Mostra a cura del Gruppo micologico "G. Bresadola"

Val di Sole

Orario: 15.30-19.00 e 20.30-22.30

Ingresso gratuito

## Sabato 27 e domenica 28 agosto

Malga Caldesa bassa

### **"Riconoscere i funghi"**

Mostra a cura del Gruppo micologico Anaune "G. Luchi"

Orario: 9.00-17.00

Ingresso gratuito

Pernice bianca | *Luciano Casagranda*



Funghi | *Davide Biagi*



## MAGIA DI COLORI

### IL BRAMITO DEL CERVO

#### MIMETIZZATI NELLA NATURA PER ASSISTERE AL SUGGESTIVO RITUALE DI CORTEGGIAMENTO DEI CERVI

Sono moltissime le specie che vivono nel Parco. L'animale più imponente è il cervo, unguolato dalle abitudini crepuscolari che si può osservare nelle radure al limite del bosco. In autunno è spettacolare assistere al suo rituale di corteggiamento: suggestioni di suoni, colori e profumi si sovrappongono ai duelli vocali ingaggiati per conquistare la supremazia sull'harem femminile.

È emozionante vivere questa esperienza nelle Valli di Peio e di Rabbi, dove il cervo ha raggiunto densità fra le più elevate sull'arco alpino

Le escursioni non presentano difficoltà tecniche, ma richiedono un minimo di attitudine alle gite giornaliere in montagna.

#### SULLE TRACCE DEL CERVO

Escursioni guidate per capire i comportamenti di questo unguolato nel proprio habitat naturale.

- **Domenica 25 settembre**

PEIO – intera giornata

*ITINERARIO:* trasferimento con mezzi propri fino a Malga Pontevecchio (m 1762), Malga Verdignana (m 2076), Lago Lame (m 2277) e ritorno a Malga Mare.

Ritrovo alle ore 6.30 presso il Punto Informativo di Cogolo

Rientro alle ore 15.30 circa

- **Venerdì 30 settembre**

PEIO - serale

*ITINERARIO:* Malga Frattasecca (m 1550)

Ritrovo alle ore 20.30 presso l'Ufficio Informazioni di Peio Fonti

Rientro alle ore 23.00 circa

Bramito | Anna Floriana Garofalo



- **Domenica 18 settembre e 2 ottobre**

RABBI – intera giornata

*ITINERARIO:* zona di particolare interesse naturalistico da localizzarsi in Val di Rabbi

Ritrovo alle ore 6.30 presso il Centro Visitatori di Rabbi  
Rientro alle ore 15.30 circa

- **Venerdì 23 settembre**

RABBI – serale

*ITINERARIO:* Malga Fratte (m 1482)

Ritrovo alle ore 20.30 presso il Centro Visitatori di Rabbi  
rientro alle ore 23.00 circa

- **Domenica 9 ottobre**

RABBI – intera giornata

ANIMALI E COLORI DEL BOSCO IN AUTUNNO

*ITINERARIO:* trasferimenti con mezzi propri fino al parcheggio Fontanon (m 1549), Malga Monte Sole (m 2048), Malga Villar (m 2020), Malga Cercen (m 1969)

Ritrovo alle ore 8.00 presso il Centro Visitatori di Rabbi  
Rientro alle ore 17.00 circa

*Trasferimenti* con mezzi propri e pranzo al sacco.

*Abbigliamento:* zainetto, giacca a vento, maglione, scarpe da trekking.

*Prenotazioni:* entro le ore 17.00 del giorno precedente o entro le ore 11.00 per le serali presso i Centri Visitatori del Parco

*Quota di partecipazione:*

**escursione serale: € 5,00**

**escursione di intera giornata: € 10,00**

Per gruppi precostituiti vi è la possibilità di organizzare le escursioni in altre giornate.

Si declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento dell'escursione.

In caso di pioggia o maltempo l'escursione potrà essere annullata.

Il programma può subire delle variazioni.

Presso il Punto Informativo a Cogolo e presso il Centro Visitatori di Rabbi Fonti è possibile noleggiare gratuitamente lo zaino per trasportare i bambini durante le escursioni alla scoperta del Parco. Richiedi informazioni, cauzione € 10,00.

Gallo forcello | Denis Bertanzetti



## NEL BIANCO... NEL SILENZIO ... LENTAMENTE

### TRACCE SULLA NEVE

ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE (ciaspole)

Intera, metà giornata e serali

Oltre a provare l'esperienza di muoversi sulla neve con attrezzi dalle origini antiche è un'occasione per imparare a conoscere gli aspetti naturalistici del Parco.

#### ORARI e RITROVO:

- Per le escursioni di intera giornata la partenza è prevista alle ore 9.00 dal Centro Visitatori di Rabbi e alle ore 9.30 dal parcheggio fermata autobus di Peio Paese. Il rientro è previsto alle ore 16.00 circa. Pranzo al sacco a Rabbi; pranzo al sacco o al rifugio a Peio.
- Per le escursioni mattutine la partenza è prevista alle ore 9.00 dal Centro Visitatori di Rabbi e dal parcheggio fermata autobus di Peio Paese. Il rientro è previsto alle ore 12.30 circa.
- Per le escursioni pomeridiane la partenza è prevista alle ore 14.00 dal Centro Visitatori di Rabbi e alle 14.15 dal parcheggio fermata autobus di Peio Paese. Il rientro è previsto alle ore 17.30 circa.
- Per le escursioni tardo pomeridiane la partenza è prevista alle ore 15.00 dal Centro Visitatori di Rabbi. Il rientro è previsto alle ore 19.00 circa, trasferimento con mezzi propri.
- Per le escursioni serali la partenza è prevista alle ore 20.45 dal Centro Visitatori di Rabbi e alle ore 21.00 dal piazzale partenza telecabina a Peio Fonti. Il rientro è previsto alle ore 23.30 circa.

Volpe | *Paolo Mignosa*



## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

comprensiva del noleggio dell'attrezzatura:

intera giornata € 15,00,  
mezza giornata € 10,00,  
serale € 12,00

### Note per i partecipanti:

- Gli itinerari in Val di Rabbi e in Val di Peio verranno stabiliti di volta in volta in relazione all'innnevamento e alle condizioni meteorologiche.
- Le escursioni non presentano difficoltà tecniche ma richiedono un minimo di attitudine alle gite in montagna.
- Per gruppi precostituiti vi è la possibilità di organizzare le escursioni in altre giornate.
- Iscrizioni entro le ore 17.00 del giorno precedente o entro le ore 11.00 per le escursioni serali
- Non si assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti durante le attività.
- Presso il Punto Informativo a Cogolo e presso il Centro Visitatori di Rabbi Fonti è possibile noleggiare gratuitamente lo zaino per trasportare i bambini durante le escursioni alla scoperta del Parco. Richiedi informazioni, cauzione € 10,00.

**ATTREZZATURA CONSIGLIATA:** giacca a vento, guanti, berretto, occhiali da sole, scarponcini da montagna o scarpe invernali pesanti (non moon-boots).

Stambecco | *Diego Bonafè*



## ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE

### Dicembre 2016

#### Giovedì 8

PEIO Escursione serale con racchette da neve

#### Venerdì 9

RABBI Escursione tardo-pomeridiana con racchette da neve

#### Sabato 10

PEIO Escursione intera giornata con racchette da neve

#### Domenica 11

RABBI Escursione mattutina con racchette da neve

#### Venerdì 23

PEIO Escursione serale con racchette da neve

RABBI Escursione tardo-pomeridiana con racchette da neve

#### Sabato 24

PEIO Escursione intera giornata con racchette da neve

RABBI Escursione mattutina con racchette da neve

#### Lunedì 26

PEIO Escursione pomeridiana con racchette da neve

RABBI Escursione serale con racchette da neve

#### Martedì 27

PEIO Escursione mattutina con racchette da neve

PEIO Escursione serale con racchette da neve

RABBI Escursione tardo-pomeridiana con racchette da neve

#### Mercoledì 28

PEIO Escursione intera giornata con racchette da neve

RABBI Escursione serale con racchette da neve

#### Giovedì 29

PEIO Escursione mattutina con racchette da neve

PEIO Escursione serale con racchette da neve

RABBI Escursione tardo-pomeridiana con racchette da neve

#### Venerdì 30

PEIO Escursione pomeridiana con racchette da neve

RABBI Escursione serale con racchette da neve

#### Sabato 31

PEIO Escursione intera giornata con racchette da neve

PEIO Escursione serale con racchette da neve \*

RABBI Escursione intera giornata con racchette da neve

RABBI Escursione serale con racchette da neve \*

\* **N.B.:** Per l'escursione del 31/12/2016, la quota di partecipazione è di € 20,00, comprensiva di spumante e panettone.

Ermellino | *Christian Simon*

Camosci | *Andrea Izzotti*



# Gennaio 2017

## Domenica 1

PEIO Escursione pomeridiana con racchette da neve

RABBI Escursione tardo-pomeridiana con racchette da neve

## Lunedì 2

PEIO Escursione mattutina con racchette da neve

PEIO Escursione serale con racchette da neve

RABBI Escursione di intera giornata con racchette da neve

## Martedì 3

PEIO Escursione intera giornata con racchette da neve

RABBI Escursione serale con racchette da neve

## Mercoledì 4

PEIO Escursione serale con racchette da neve

RABBI Escursione tardo-pomeridiana con racchette da neve

## Giovedì 5

PEIO Escursione mattutina con racchette da neve

RABBI Escursione intera giornata con racchette da neve

## Venerdì 6

PEIO Escursione pomeridiana con racchette da neve

RABBI Escursione serale con racchette da neve

## Sabato 7

RABBI Escursione pomeridiana con racchette da neve

## Domenica 8

PEIO Escursione intera giornata con racchette da neve

RABBI Escursione mattutina con racchette da neve

## Dal 9 gennaio al 17 aprile 2017

**Ogni martedì:** escursione serale a Peio

**Ogni mercoledì:** escursione mattutina a Peio  
escursione serale a Rabbi

**Ogni giovedì:** escursione pomeridiana a Peio

**Ogni venerdì:** escursione tardo-pomeridiana a Rabbi

**Ogni sabato:** escursione pomeridiana a Rabbi

**Ogni domenica:** escursione intera giornata a Peio  
escursione mattutina a Rabbi

**Lunedì 17 aprile:** escursione mattutina a Peio  
escursione tardo-pomeridiana a Rabbi

Lepre | Mauro Mariotti



## **TERME DI PEJO** mt. 1390 s.l.m.

### **CURA E RELAX A CONTATTO CON LA NATURA**

Lo stabilimento termale, totalmente rinnovato negli impianti e negli ambienti interni, è aperto dal 6 giugno all'8 ottobre e dal 19 dicembre al 2 aprile 2017.

Le Terme di Pejo offrono la possibilità di un soggiorno di cura e relax a contatto con la natura del Parco Nazionale dello Stelvio.

Dalla profondità delle rocce emergono diverse sorgenti minerali, uniche per la loro composizione chimica e per le proprietà benefiche:

- la *Fonte Alpina*, oligominerale leggerissima,
- la *Antica Fonte*, carbonica e ferruginosa,
- la *Nuova Fonte*, bicarbonato calcio-magnesiaca, ferruginosa ed effervescente naturale.

Queste acque termali sono apprezzate per l'azione salutare e stimolante, efficace sulle articolazioni, sui vasi venosi e linfatici, sulla pelle, sul sistema respiratorio, sulle vie urinarie e sull'apparato gastro-intestinale.

I bagni carbo-gassosi, i percorsi d'acqua, gli idromassaggi, le cure inalatorie, le diverse tecniche di massaggi, i trattamenti di bellezza sono gli ingredienti dei programmi, costruiti sulle singole esigenze, per il recupero psico-fisico. Il centro termale è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale, INPS ed INAIL.

Via delle Acque Acidule, 3 – 38024 PEIO FONTI (TN)

Tel. 0463-753226 – Fax 0463-743207

[www.termepejo.it](http://www.termepejo.it) – [info@termepejo.it](mailto:info@termepejo.it)



## **TERME DI RABBI** mt. 1222 s.l.m.

### **DAL 1666 LE ACQUE DELL'IMPERATRICE**

**APERTURA dal 23 maggio al 24 settembre**

L'acqua dell'Antica Fonte è nota fin dall'antichità come "elisir naturale". È un'acqua minerale, ricca di sali minerali, acidula, ferruginosa, sodica e contenente bicarbonato. Tra le più conosciute in Europa per la presenza di anidride carbonica, permette di mantenere in soluzione numerosi elementi minerali che conferiscono all'acqua le proprietà terapeutiche degne della sua notorietà.

Le cure tradizionali riguardano: dolori reumatici, disturbi della circolazione (venosa, linfatica ed arteriosa), disturbi del microcircolo (cellulite), riniti, faringiti, sinusiti, anemie e affezioni del sistema gastro-intestinale.

Il nuovo Centro Termale, convenzionato con il S.S.N. e l'I.N.A.I.L., coniuga la qualità delle acque con lo splendido ambiente del Parco Nazionale dello Stelvio, affiancando ai trattamenti termali classici, numerosi programmi benessere, con particolare attenzione alla cura della cellulite.

Loc. Fonti, 162 – 38020 RABBI (TN)

Tel. 0463-983000 – Fax 0463-985070

[www.termedirabbi.it](http://www.termedirabbi.it) – [info@termedirabbi.it](mailto:info@termedirabbi.it)



## IL PARCO PER TUTTI

Due affascinanti percorsi dedicati anche alle persone diversamente abili, in Val di Peio e in Val di Rabbi.

**Area Faunistica:** dove è possibile osservare da vicino i cervi e i caprioli nati ed allevati in quest'area. Anche il particolare e suggestivo allestimento del centro visite offre l'opportunità di conoscere le caratteristiche dei principali animali che vivono nel Parco

PEIO **2**

**Il sentiero del legno e delle segherie:** dove è possibile visitare un'antica segheria veneziana funzionante ad acqua ed immergersi nel fragoroso rumore della cascata Ragaiolo, lungo un tracciato nel quale si possono approfondire le conoscenze dei molteplici aspetti naturalistici del Parco.

RABBI **5**



## STRUTTURE DEL PARCO

### PUNTO INFORMATIVO DI COGOLO

COGOLO **1**

Nel Punto Informativo di Cogolo, dove sono disponibili materiale informativo e pubblicazioni edite dal Parco, un operatore fornisce utili indicazioni sulle attività, proposte, programmi offerti agli ospiti.

È possibile inoltre acquistare gadget e souvenirs come ricordo dell'Area Protetta.

**Orario:** aperto tutti i giorni, dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00.

In estate, dal 27 giugno all'11 settembre, aperto tutti i giorni con i seguenti orari: dal lunedì al venerdì 9.00-12.00 e 15.00-19.00; sabato e domenica 9.00-12.00 e 15.00-18.00.

**Informazioni:** tel. 0461 493638 - [cvpeio@stelviopark.it](mailto:cvpeio@stelviopark.it)  
Piazza Municipio, 4 – Cogolo di Peio (TN)

### AREA FAUNISTICA DI PEIO

PEIO **2**

L'Area Faunistica di Peio ospita cervi e caprioli ed è posta lungo la strada che porta da Peio Fonti a Peio Paese.

La "Casa dei Cervi" è stata dotata di un moderno punto informativo e di un caratteristico centro visite dove anche i visitatori più piccoli possono scoprire le caratteristiche delle specie faunistiche presenti nell'Area Protetta, le loro abitudini e l'adattamento ai rigori della stagione invernale.

**Ingresso:** € 1,00 adulti, € 0,50 bambini sotto i 14 anni (e per scolaresche).

**Orario:** aperta tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 17.00.

In estate, dal 18 giugno all'11 settembre, aperta tutti i giorni con i seguenti orari: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00.

**Informazioni:** tel. 0461 493641  
Località Runcal - Peio Fonti (TN)





## MALGA TALÉ

PEIO

3

Il recupero di Malga Talé ha suggerito l'allestimento di un percorso tematico dedicato ai tetraonidi e alle loro complesse strategie di adattamento all'ambiente.

La costruzione, agevolmente raggiungibile, è infatti collocata in un'area pascolo caratterizzata dalla consolidata presenza dei misteriosi uccelli selvatici. Nella radura circostante, nelle peccete che la circondano e sulle cime più elevate sono presenti il gallo cedrone, il gallo forcello, il francolino di monte e la pernice bianca.

L'itinerario realizzato all'interno di Malga Talé è uno strumento divulgativo-didattico dinamico poiché l'allestimento segue le regole del birdwatching: il visitatore è il protagonista di un viaggio che lo porta a scoprire, osservando, i galliformi nel loro ambiente naturale, ricostruito attraverso l'uso di suoni, immagini e riproduzioni d'habitat.

Le tracce lasciate dagli eleganti uccelli nel bosco e sulla neve, la loro alimentazione, le tecniche di mimetismo, il dimorfismo, la parata nuziale dei galli forcelli sono tappe di un percorso ricco di suggestioni. L'itinerario è percorribile anche dai diversamente abili.

**Ingresso:** € 2,00 adulti, € 1,00 bambini sotto i 14 anni (e per scolaresche).

**Orario:** in estate, dal 25 giugno all'11 settembre, tutti i giorni tranne il mercoledì, dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle ore 14.30 alle 17.30.





## CENTRO VISITATORI DI RABBI FONTI

RABBI **4**

Nel Centro Visitatori sono disponibili materiale informativo e le pubblicazioni edite dal Parco ed inoltre la presenza di un operatore consente agli ospiti di raccogliere utili indicazioni sui programmi relativi ad attività ed escursioni. Nel centro trovano spazio una sala riservata alle riunioni e alla proiezione di filmati e un'area espositiva, dove si possono osservare forme e colori delle specie faunistiche più rappresentative del Parco. In bella mostra nella parte centrale della sala espositiva spicca anche la riproduzione di una settecentesca segheria veneziana, situata sulle rive del Torrente Rabbiés che scorre nelle vicinanze del Centro Visitatori. Completano il viaggio virtuale nel Parco una ricca documentazione fotografica dedicata alle specie floristiche protette e pannelli informativi, dove sono descritti il ciclo di riproduzione dei funghi e le caratteristiche dell'aquila e dei tetraonidi.

Il cammino del visitatore prosegue nella sala attigua davanti ai dipinti che rappresentano le quattro stagioni, un colpo d'occhio sulle creste che circondano la Val di Rabbi. Davanti alle pitture è riprodotto l'ambiente nei diversi periodi dell'anno con le tracce lasciate dal passaggio degli animali.

Entrando nella sala colpiscono i suoni in sottofondo: il gorgoglio dell'acqua, le emissioni vocali dei gracchi alpini e il fischio del camoscio danno all'ospite l'illusione di trovarsi di fronte ad un panorama reale.

**Orario:** aperto tutti i giorni, tranne mercoledì, dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00. In estate, dal 27 giugno all'11 settembre, aperto tutti i giorni con i seguenti orari: dal lunedì al venerdì 8.00-12.00 e 15.00-19.00; sabato e domenica 9.00-12.00 e 15.00-18.00.

**Informazioni:** tel. 0461 493639 – [cvrabbi@stelviopark.it](mailto:cvrabbi@stelviopark.it)





## SEGHERIE VENEZIANE

RABBI 5

Molto diffuse erano in passato le segherie a ruota idraulica, che sfruttavano appunto l'energia dell'acqua per trasformare i tronchi in assi e travi da opera. Oggi ne esistono poche ancora funzionanti. Si diffusero nel territorio trentino intorno al XIII secolo e furono introdotte dalla Serenissima Repubblica di Venezia, dove erano già ampiamente utilizzate per la segazione del legname: da qui il nome di segheria veneziana. Le segherie idrauliche presenti in Val di Rabbi sono di origine relativamente recente (XVIII secolo). La loro introduzione rese più facile, veloce, preciso e meno faticoso il lavoro di segazione dei tronchi: la forza muscolare di due o tre uomini venne sostituita dalla forza dall'acqua, ed un solo operaio – il segantino - era sufficiente per compiere le varie fasi della lavorazione. Questa particolare attività produttiva fu mantenuta in Val di Rabbi fino agli inizi degli anni '60. In Val di Rabbi si trovano due segherie veneziane in località Fonti/Plan: la Segheria dei Bègoi e la Segheria dei Braghje , entrambe restaurate dalle maestranze del Parco. Anche tutti i meccanismi sono stati ripristinati e quindi le segherie risultano perfettamente funzionanti e vengono messe appositamente in funzione a richiesta per gruppi o in occasione delle visite guidate "Acqua e legno: segherie veneziane" in programma il martedì dal 21 giugno al 6 settembre.

## CASÈ DI SOMRABBI

RABBI 6

Nell'antico caseificio turnario, costruito nel 1858, è stato allestito un percorso espositivo che raccoglie 127 particolari attrezzi utilizzati un tempo per la tradizionale lavorazione del latte.

Nella sala d'ingresso colpiscono l'attenzione del visitatore un grande focolare e i calderoni, simboli del museo: a corredo pannelli descrittivi e suggestive immagini riprendono le fasi più importanti del processo di trasformazione del latte.

**Orario:** Il caseificio è aperto durante la visita guidata "La via del latte" in programma tutti i giovedì dal 23 giugno all'8 settembre e a richiesta per gruppi minimi di 10 persone.



## SCOPRI IL PARCO GIOCANDO: AREA LUDICO-DIDATTICA

RABBI

7

Conoscere il Parco divertendosi è una coinvolgente avventura che in Val Saènt ha i colori e i suoni degli elementi naturali. Scoperte ed esperienze sensoriali sono il filo conduttore de "Il gioco del Parco", area ludico didattica ideata per dare ai ragazzi l'opportunità di vivere appieno le sensazioni prodotte dal contatto con la natura. Le attività compiute lungo il percorso richiedono l'utilizzo di diversi materiali: il ferro, l'aria, la pietra, il legno e l'acqua raccontano gli ambienti dell'Area Protetta, descrivendone il territorio, la flora e la fauna. Come si muovono i giocatori? Calandosi nelle vesti degli animali che abitano nel Parco come il cervo, la marmotta, l'aquila e ... l'uomo. Sollecitando la fantasia con le informazioni raccolte su schede e bacheche, si impara ad osservare e nel contempo a cogliere lo spessore degli aspetti che identificano il Parco. Nota che caratterizza l'Area ludico-didattica è rappresentata dal territorio occupato dai detriti trascinati a valle dalla frana che nel settembre 1999 ha devastato la Val Saènt.

**Da giugno a settembre.**



## IL CENTRO VISITA “STABLÉT”

RABBI 8

Il Centro Visita Stablét è dedicato alla vita e alle abitudini della marmotta, roditore molto diffuso nei pascoli alpini d'alta quota ed è frutto di un progetto di recupero e sistemazione di una vecchia malga di montagna. Con l'ausilio di semplici pannelli descrittivi il percorso didattico, allestito nella struttura, guida il visitatore alla scoperta delle caratteristiche delle marmotte e delle loro principali abitudini di vita. Le immagini ritraggono il letargo invernale, il “risveglio” primaverile, l'organizzazione familiare e il “lavoro” quotidiano del simpatico roditore. Un grande plastico riproduce l'interno della sua tana, la piccola abitazione in cui si rifugia. Per acquisire informazioni più approfondite, il centro è dotato anche di una piccola sala dove il visitatore può assistere alla proiezione di uno specifico audiovisivo.

Il Centro Visita è situato ai piedi delle note e spettacolari **Cascate di Saènt**, del Prà di Saènt, detto anche il Prato delle Marmotte e vicino alla **Scalinata dei Larici Monumentali**.

**Orario:** aperto dal 25 giugno all'11 settembre, tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 17.00.

## SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI

RABBI 9

Il percorso didattico-naturalistico permette di conoscere e apprezzare alcune peculiarità naturalistiche dell'alta Val Saènt in Val di Rabbi, luogo ricco di aspetti vegetazionali, faunistici e ambientali. L'itinerario permette di raggiungere e scoprire una ventina di larici giganteschi e secolari radicati sul macereto posto fra il Prà di Saènt e le sovrastanti pareti rocciose. Il sentiero si snoda infatti lungo la pendice avvicinandosi agli alberi più maestosi e caratteristici per poi ricongiungersi con il sentiero principale diretto al rifugio Dorigoni. Gli alberi monumentali ed altri luoghi e momenti di osservazione si alternano salendo il ripido sentiero. Ogni pianta secolare ha un nome (“Grande arco”, “Il larice delle aquile”, “Due vite”, “Il dinosauro”, “Cinque tronchi”, “Il solitario”, “Eppur vive”, “Il Totem”, ecc.), che deriva proprio dalla sua osservazione e ha un suo specifico strumento di comunicazione, in cui i dati emozionali e scientifici aiuteranno il viaggio del visitatore.

Escursioni guidate medio-facili “Alla scoperta dei Larici Monumentali”: tutti i mercoledì dal 22 giugno al 7 settembre.



## E NEL PARCO PUOI VISITARE ANCHE...

### IL MUSEO DELLA GUERRA

PEIO **10**

Il museo è stato allestito nel 2003 a Peio Paese, il Comune più elevato dell'intero Impero Asburgico (m. 1579 s.l.m.). L'esposizione museale "**Peio 1914-1918: la guerra sulla porta**" si propone di far rivivere un importante periodo storico attraversato dalla nostra comunità, non una semplice rassegna di reperti bellici ed armi bensì un viaggio indietro nel tempo, per cercare di capire e per scoprire una realtà a noi vicina, ma spesso sconosciuta. Oggetti della vita quotidiana, equipaggiamenti, armi, documenti, fotografie, libri e video che ci aiuteranno a ricordare e non dimenticare un passato mai troppo lontano.

**Orario:** aperto dal 18 giugno al 18 settembre tutti i giorni

- dal 18/06 al 31/07 e dal 29/08 al 18/09 e nel periodo di Natale con orario 10.00 - 12.00 e 16.00 - 19.00
- dal 01/08 al 28/08 con orario 10.00 - 12.00 e 15.00 - 19.00

Per gruppi telefonare al 348-7400942. Ingresso ad offerta  
E-mail: [info@museopejo.it](mailto:info@museopejo.it) – [www.museopejo.it](http://www.museopejo.it)

### MOLINO RUATTI

PRACORNO DI RABBI **11**

Per almeno sette secoli le acque del torrente Rabbiés e dei rivi ad esso affluenti hanno azionato le grandi ruote dei mulini. Molino Ruatti si propone come testimonianza ottocentesca di questa antica tradizione.

Alla struttura produttiva sono collegati ulteriori ambienti, locali d'abitazione e altri destinati alle attività agricole, offrendo oggi un vivido scorcio della vita in Val di Rabbi. Sopra le ruote del mulino la Vergine di Caravaggio, dipinta nel 1830, protegge il viandante e Santa Caterina con la ruota i mugnai.

L'allestimento propone al visitatore una sorta di luogo della memoria in cui viene presentata una panoramica generale sulla società rurale e sull'economia contadina della Val di Rabbi.

- **dal 4 giugno al 3 luglio**  
sabato e domenica: 10.00-12.00 e 14.30-18.30
- **dal 4 luglio al 18 settembre**  
tutti i giorni: 10.00-12.00 e 14.30-18.30

Ogni 30 minuti **visite guidate** con messa in moto delle macchine della Sala di Molitura.

**Laboratori** sulla macinazione antica dei cereali (6 -12 anni):  
il mercoledì dal 29 giugno al 31 agosto (ore 14.30)

**Laboratori** sulle leggende della Val di Rabbi (6 -12 anni):  
il giovedì dal 30 giugno all'1 settembre (ore 14.30)

**Laboratori** di tessitura (6 -12 anni):  
il venerdì dall'1 luglio al 2 settembre (ore 14.30)

**Tariffe:**

Entrata: € 4,00;

Visita Guidata: € 5,00;

Laboratori: € 6,00

**Informazioni e prenotazioni:**

**Molino Ruatti a Pracorno** nei giorni e orari di apertura

Tel. 0463-903166 - Cell. 339-8665415

E-mail: [info@molinoruatti.it](mailto:info@molinoruatti.it)

● **SPECIALE SCUOLE**

Foresteria "Casa del Parco" 4  
 Escursioni per le scuole 5  
 DISTRETTO FAMIGLIA VAL DI SOLE 8  
 UN PARCO PER I BIMBI 9

● **ESTATE**

Serate naturalistiche 10  
 Programma settimanale in Val di Peio 12  
 Programma settimanale in Val di Rabbi 16  
 Approfondimenti 20  
 Speciale bimbi 24  
 Alla scoperta del Parco 26  
 Calendario escursioni 28  
 Mobilità dolce nel Parco – Servizi Bus Navetta 30  
 Speciale estate in Val di Peio 32  
 Speciale estate in Val di Rabbi 34  
 Mostre 35

● **AUTUNNO**

Il bramito del cervo e le escursioni naturalistiche 36

● **INVERNO**

Tracce sulle neve 38  
 Escursioni con racchette da neve  
 - dicembre 40  
 - gennaio 41  
 Programma fino a Pasqua 41

● **E PER TUTTO L'ANNO...**

LE TERME NEL PARCO 42  
 Il Parco per tutti 43  
 Strutture del Parco 44  
 Nel Parco puoi visitare anche... 50

## COME RAGGIUNGERCI

Le porte del Parco sono tre, tutte ben accessibili e raccordate con la viabilità nazionale. Il percorso di avvicinamento più noto si distacca dalla **A 22 a S. Michele all'Adige** (per chi proviene dal Brennero) oppure a **Trento Nord** (per chi proviene da Modena), attraversa la Val di Non ed immette da Mostizzolo in Val di Sole. Prima dell'abitato di Malè vi è il bivio a destra per la Val di Rabbi, mentre per Peio si prosegue dopo Malè verso il Tonale e a Fucine si prende il bivio a destra. Prossima al casello Autostradale è pure la **ferrovia Verona - Brennero, a Mezzocorona** (o prima a Trento) si ha la possibilità di usufruire della ferrovia che porta direttamente a **Malè**. Da qui si prosegue per **Peio** e **Rabbi** con pullman di linea. Anche le strade statali che provengono da **Merano**, via Passo Palade, o da **Bolzano**, via Passo Mendola, permettono un accesso confortevole al Parco.

Una seconda porta d'entrata immette da Sud, seguendo la strada che passa per **Madonna di Campiglio, Folgarida** e **Dimaro**. Il terzo valico è offerto dal Passo Tonale: esso convoglia il traffico da ovest, sulle direttrici Lombardia e Svizzera. Dalla strada statale si distaccano, dopo il Comune di **Ossana**, la diramazione per Peio e dopo il Comune di **Malè**, la diramazione per Rabbi. Per gli amanti della **mountain-bike** si segnala la presenza di una pista ciclabile che percorre la **Val di Sole** dal ponte di **Mostizzolo** fino a **Cogolo** (Val di Peio).

