

COMUNICATO STAMPA GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

Trento, 31 maggio 2026

Il 31 maggio si celebra la Giornata Mondiale Senza Tabacco indetta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e la LILT trentina ogni anno coglie l'occasione per mettere in evidenza la dipendenza da fumo e i temi legati a ciò.

- 1. Non fumare. Non consumare nessuna forma di tabacco o prodotti del fumo elettronico. Se fumi, cerca di smettere**
- 2. Tieni la casa e l'auto libere dal fumo di tabacco**

Questo dicono i primi due punti del **Codice Europeo contro il Cancro**, lo strumento di Unione Europea e Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro che elenca i comportamenti più efficaci per ridurre il rischio di ammalarsi di cancro. Da qui LILT è voluta partire per una riflessione in occasione della Campagna 2026.

Fumare è la causa di malattia e di morte maggiormente evitabile: tra fumo e sviluppo di tumore al polmone vi è una correlazione dell'85-90% (Airtum 2022-2023) ed è associato ad altre malattie **oncologiche**: a cavo orale e gola, esofago, pancreas, colon, vescica, prostata, rene, seno, ovaie e alcune leucemie.

Il Codice è stato creato nel 1987 e ne è uscita la riedizione a fine 2025: in questa, a fianco delle 14 raccomandazioni valide per tutti e tutte, sono state aggiunte delle indicazioni per i decisori politici, con l'intento di sottolineare l'importanza e la responsabilità delle istituzioni per la prevenzione e la salute di tutte le persone. Viene suggerito per esempio di introdurre regole per limitare la disponibilità e l'accessibilità dei prodotti di tabacco, interventi per proibire pubblicità e sponsorizzazioni nei punti vendita, ma anche misure per allocare risorse per i programmi che aiutano a smettere di fumare. Nelle raccomandazioni viene chiesto inoltre di estendere queste regole ai vari dispositivi alternativi, e, più in generale, di sviluppare campagne di sensibilizzazione per aumentare la consapevolezza sui danni da fumo.

Un intero punto dell'elenco raccomandazioni è dedicato al fumo passivo e quindi è richiesto di rinforzare la legislazione per eliminare l'esposizione da fumo, questo perché ad oggi il divieto di fumo nei luoghi chiusi varia di molto da Paese a Paese.

In Italia negli ultimi mesi qualcosa si è mosso. Ad aprile 2026 è aumentato il costo delle sigarette con rincari per tutte le categorie di tabacchi lavorati, dai pacchetti al tabacco trinciato, ai sigari di fascia alta. Inoltre, la Legge di Bilancio 2026 ha cercato di regolamentare la vendita e l'uso delle nicotine pouches (sacchetti di Nicotina) con disposizioni in materia di etichettatura, confezionamento, vendita ai minori e smaltimento dei prodotti. Per esempio: l'imballaggio esterno e le singole confezioni devono presentare le informazioni su ingredienti, quantitativo di nicotina nei singoli involucri, avvertenze d'uso.

Conclude Valentina Cerghini, Direttore della LILT trentina: "Ci è sembrato importante prendere spunto dal Codice Europeo Contro il Cancro perché mette ai primi punti la lotta al tabagismo, a sostegno di quanto sia importante continuare a sensibilizzare su questo argomento. È interessante anche perché qui si percepisce come la prevenzione dipenda da molti fattori, tutti legati tra loro. E questo è il pensiero di LILT nel suo lavoro in generale: considerare la salute della persona in senso ampio, un benessere fisico, psicologico e un'attenzione a quello che le sta attorno."

LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Associazione Provinciale di Trento è un'Organizzazione di Volontariato nata nel 1958 che, con volontari formati, opera in campo oncologico per costruire una rete efficace di informazione e servizi dedicata agli ammalati, ai familiari e a tutta la comunità. Al centro c'è la persona: questo il cardine delle attività. Prevenzione primaria, diagnosi precoce, riabilitazione psicologica e fisioterapica, assistenza, sostegno alla ricerca: questi gli ambiti di impegno dell'Associazione, affrontati con trasparenza, scientificità e professionalità.

LILT Trento, C.so 3 Novembre 132/134
tel. 0461.922733, www.lilttrento.it, info@lilttrento.it, FB e Ig LILT Trento