



Percorso intensivo di sostegno al cambiamento per chi affronta difficoltà legate al gioco d'azzardo

“Ogni cambiamento inizia da un primo passo consapevole.”

- 📍 Casa di Giano – via di Maiano, 61 - S. Massenza (TN)
- 📅 Quattro weekend a cadenza mensile
- 🕒 Sabato e domenica dalle 8.30 alle 17.30
- 👥 Persone con difficoltà legate al gioco d'azzardo
- 🎯 Favorire consapevolezza, benessere e cambiamento

Il percorso

Area psicologica

Supporto emotivo, gestione terapeutica

Area legale e finanziaria

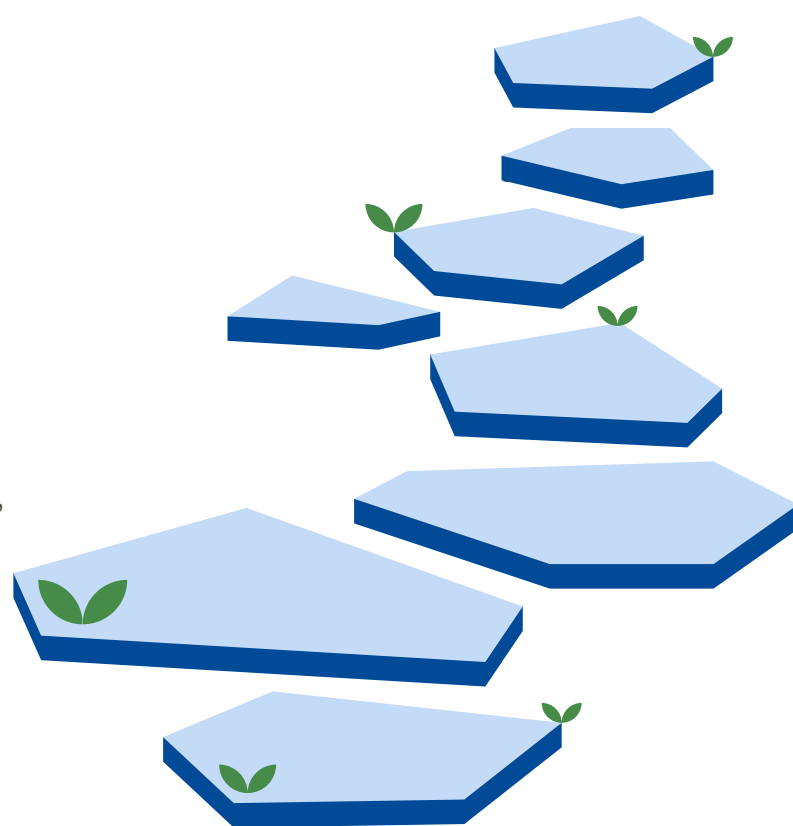
I rischi e la gestione del debito

Area esperienziale

Mindfulness, yoga, giardinaggio, camminate in natura

Area sociale

Focus group, seminari



Strumenti e professionisti

Psicologo

Supporto emotivo e gestione consapevole dei comportamenti a rischio

Educatore professionale e Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Accompagnamento nel percorso di cambiamento e motivazione

Docente per attività ricreative

Facilitazione delle esperienze di gruppo per il benessere

Partner del progetto



Contattaci oggi per iniziare il tuo percorso di cambiamento



Per informazioni e accesso al progetto:

Ser.D. di Trento - 0461 904778

Ser.D. di Rovereto - 0464 404980

Ser.D. di Riva del Garda - 0464 582720



restart@citiesse.org