STILLE DI VITA
SETTEMBRE/OTTOBRE 2025
www.alzheimerfest.it

MESE DI SENSIBILIZZAZIONE SULL'ALZHEIMER E ALTRI TIPI DI DEMENZA

PREVENIRE, INFORMARE, ACCOMPAGNARE

SETTEMBRE 2025

Gli eventi sono promossi all'interno dei piani triennali Comunità amiche delle persone con demenza da Spazio Argento delle Comunità di valle/Territorio Val d'Adige. Sono molte le realtà territoriali che hanno collaborato e patrocinato le singole iniziative che sono gratuite se non diversamente specificato. Il coordinamento è del Tavolo di monitoraggio del Piano provinciale demenze. Si ringraziano tutti coloro che hanno partecipato a vario titolo alla realizzazione di queste iniziative. **Per info e iscrizioni rivolgersi a SPAZIO ARGENTO della Comunità di riferimento.**

COMUN GENERAL DE FASCIA

21/9 • 20.30
Canazei - Cinema
KEYS, BAGS, NAMES, WORDS - RICORDI DI DEMENZA: STORIE DI SPERANZA
Documentario in inglese con sottotitoli in italiano

COMUNITÀ VALSUGANA E TESINO

DAL 15 AL 26/9
Borgo Valsugana - Palazzo Ceschi
LA VOCE DI UNA IMMAGINE
Mostra dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.00

20/9 • 16.00
Borgo Valsugana - Palazzo Ceschi
COSTRUIAMO INSIEME LUOGHI DI COMUNITÀ
Presentazione Piano triennale Comunità amiche delle persone con demenza

COMUNE DI TRENTO

18 E 25/9 • 15.00 - 16.30
Auditorium San Giuseppe
MENTE IN FORMA
Attività di stimolazione cognitiva su iscrizione

21/9 • 16.00 - 20.00
Parco Duca d'Aosta
DEMENZA E COMUNITÀ AL PARCO
Passeggiata nel parco, incontro di riflessione, aperitivo in musica

23/9 • 10.00 - 18.00
Palazzo Prodi
MEMORIE DIFETTOSE. PROSPETTIVE MULTIDISCIPLINARI
Workshop a cura dell'Università di Trento
ATTRAVERSO I TUOI OCCHI (18.00)
Concerto spettacolo di e con G. Dallapè

COMUNITÀ DELLA VAL DI NON

IIA RASSEGNA CINEMATOGRAFICA SUL TEMA DELLE DEMENZE
Sedi varie
5/9 • 20.45 Cortometraggi
12/9 • 20.45 The father
19/9 • 20.45 Un bel mattino
27/9 • 16.30 Up

10/9 • 17.00 - 18.30
Cles - APSP Santa Maria
RISCOPRIRE LA RELAZIONE ATTRAVERSO I CINQUE SENSI
Attività occupazionale per caregiver

COMUNITÀ DELLA VALLE DI SOLE

I MARTEDÌ DI SETTEMBRE • 15.00 - 16.00
Malè - Biblioteca comunale
SPAZI DI ASCOLTO AL CAFFÈ
Per caregiver e per persone con demenza

ATTIVAMENTE INSIEME
Passeggiate su iscrizione con gli accompagnatori di mezza montagna
3/9 • 14.00 - 16.00 Marilleva - Madonnina
9/9 • 14.00 - 16.00 Cogolo - Centrale (10 Euro)
16/9 • 14.00 - 16.00 Dimaro - Lec del Tornante
24/9 • 14.00 - 16.00 Fazzon - Lago dei Caprioli

7/9 • 9.00 - 18.30
Terzolas - Piazza Torraccia
FAMIGLIE IN FESTA
Passeggiata in Loc. Tovare, attività sugli stili di vita, pranzo a pagamento

COMUNITÀ ALTO GARDA E LEDRO

27/9 • 9.30 - 17.30
Ledro - APSP Giacomo Cis
Riva del Garda - APSP Città di Riva
FIORI E VOCI NEL TEMPO
Vendita di ciclamini e tavolo informativo a cura di AIMA

COMUNITÀ ALTA VALSUGANA E BERSNTOL

12/9 • 15.00
Calceranica al lago - Parco Aoni
BICICLETTATA PER UN INVECCHIAMENTO IN SALUTE
In caso di maltempo iniziativa spostata al 19/9

19/9 • 20.30
Levico Terme - Teatro Mons. Caproni
ATTRAVERSO I TUOI OCCHI
Concerto spettacolo di e con G. Dallapè. Ingresso a offerta.

20/9 • 20.30
Sant'Orsola Terme - Sala polifunzionale di Mala
I CURACARI
Racconto a cura di M. Pettorruso con S. P. Detassis. Musiche dal vivo di E. Wegher

21/9 • 10.00 - 18.00
Levico Terme - Centro storico
LE DEMENZE
Pannelli tematici a cura dei residenti dell'APSP Levico Curae

21/9
Civezzano - Orario e sede da definire
PENSIERO SBIADITO
Spettacolo di danza

COMUNITÀ DELLE GIUDICARIE

8/9 • 17.15 - 18.15
Sella Giudicarie - Casa Anziani (Roncone)
GINNASTICA DOLCE
16 lezioni, massimo 14 iscritti

11/9 • 10.30 - 11.30
Borgo Chiese - AcquaClub (Condino)
GOCCE DI BENESSERE
Ginnastica dolce in acqua in 6 lezioni, massimo 10 iscritti

16/9 • 10.00 (OVER 70) E 14.30 (OVER 50)
Pieve di Bono-Prezzo - C. Aggr. giov. Pieve di Bono
GINNASTICA MENTALE
6 incontri, massimo 25 iscritti

COMUNITÀ DELLA VALLAGARINA

13/9 • 15.00 - 19.00 | 14/9 • 10.00 - 19.00
Rovereto, Piazzale Giacomelli
ANELLO DELLO SPORT, ANELLO DELLA PREVENZIONE
Iniziativa del Distretto della Quercia con stand informativo in collaborazione con AIMA

15/9 • 9.00 - 16.00
Nomi - APSP Opera Romani
MEMORIA AL CENTRO
Spazio ascolto rivolto a persone con demenza e familiari

22/9 • 18.00
Brentonico - APSP
NEL MONDO DI GIULIA. CIÒ CHE L'ALZHEIMER NON PUÒ CANCELLARE
Rappresentazione teatrale a cura della Compagnia Teatro Ovunque

23/9 • 8.00 - 18.00
Rovereto - Via Mazzini
UN CICLAMINO PER NON DIMENTICARE CHI DIMENTICA
Vendita di ciclamini e tavolo informativo a cura di AIMA

COMUNITÀ DELLA VALLE DI CEMBRA

16/9 • 9.30 - 11.00
Cembra Lisignago - Lago Santo
MEMORIA E CONSAPEVOLEZZA
Passeggiata Alzheimer con P. Taufer

30/9 • 9.30 - 11.00
Luogo da definire
RELAZIONE E COMUNICAZIONE
Passeggiata Alzheimer con P. Taufer

COMUNITÀ DELLA PAGANELLA

SETTEMBRE
Andalo - Biblioteca comunale
VETRINA SULL'ALZHEIMER

MAGNIFICA COMUNITÀ DEGLI ALTIPIANI CIMBRI

8/9 • 9.30
Folgaria - Golf Club
UNA GIORNATA VERSO L'ORIENTAMENTO
10.00 Gara Orienteering, 12.00 Aperi-pranzo, **13.30 Convegno**

9/9 • 10.30
Folgaria - Golf Club
IVA ALZHEIMER OPEN CHAMPIONSHIP BY CHALLENGE CARE
Gara riservata alle strutture residenziali/diurne e alle associazioni che assistono persone con Alzheimer

COMUNITÀ ROTALIANA-KÖNIGSBERG

23/9 • 20.30
Lavis - Auditorium
PENSIERO SBIADITO
Spettacolo di danza, a seguire intervento di un esperto CiMec

24/9 • 18.00
San Michele all'Adige - Biblioteca comunale
L'ALZHEIMER IN CASA
Presentazione del libro di P. Taufer

30/9 • 20.00
San Michele all'Adige - Municipio
TI HO INCONTRATA DOMANI
Cortometraggio, a seguire conferenza con P. Taufer

COMUNITÀ DELLA VALLE DEI LAGHI

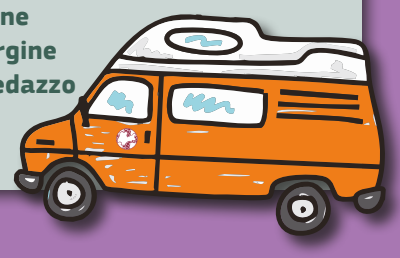
4/9 • 16.00
Cavedine - APSP Residenza Valle dei Laghi
RICORDINI
Spettacolo teatrale a cura della Compagnia Teatri Soffiati

11/9 • 20.30
Vallelaghi - Teatro di Vezzano
LA CITTÀ CHE CURA. PAROLE E SGUARDI SULLA DEMENZA
Convegno

16/9 • 9.00 - 16.00
Cavedine - APSP Valle dei Laghi
MEMORIA AL CENTRO
Spazio ascolto rivolto a persone con demenza e familiari

17/9 • 9.00 - 21.00
Cavedine - Piazza Italia
NEL LABIRINTO DELLA MEMORIA
Un viaggio urbano e teatrale nel mondo di chi dimentica. Giornata di sensibilizzazione e informazione a cura dell'APSP Valle dei Laghi. Alle **17.00** e alle **20.00** spettacolo **RICORDAMI SE PUOI**

SPALZ!
Performance esperienziale di ascolto in navigazione urbana
19/9 • 18.30 Vallelaghi, Teatro Vezzano
20/9 • 10.00 Cavedine, centro storico di Brusino
20/9 • 17.00 Cavedine, Municipio
21/9 • 10.00 Terlago, Parco Braidon

APSS

DAL 22 AL 26/9 • 9.30 - 11.30
AMBULATORI DELLA MEMORIA ITINERANTI I CDCD di APSS incontrano la popolazione
Per informare su demenze, disturbi cognitivi, fattori di rischio, favorire la diagnosi tempestiva e orientare le famiglie
22/9 • 9.30 - 12.30 Trento
23/9 • 9.30 - 12.30 Rovereto
24/9 • 9.30 - 12.30 Tione
25/9 • 9.30 - 12.30 Pergine
26/9 • 9.30 - 12.30 Predazzo