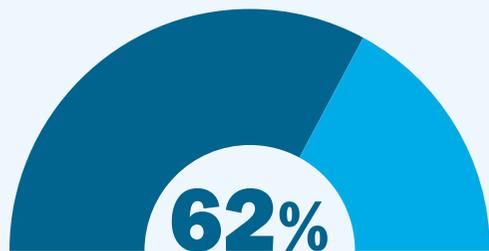


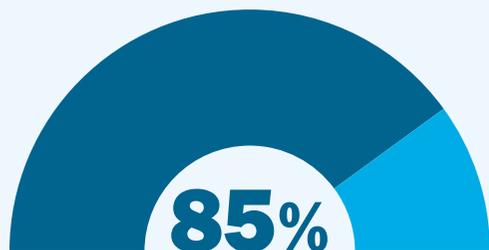


## IL DATO

Istituti scolastici attivi  
nella Rete Trentina Scuole  
che promuovono salute



Scuole che hanno aderito  
alla Rete Trentina SPS (72 istituti)



Scuole aderenti alla Rete  
che hanno definito obiettivi/azioni  
di miglioramento (61 istituti)



Scuole che hanno rendicontato  
le buone pratiche attivate  
(54 istituti)

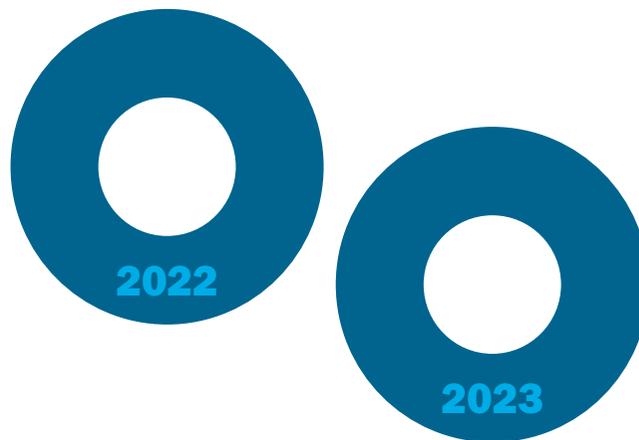
## COME VA?

“ La promozione della salute a scuola è una sfida ambiziosa che coinvolge educatori, ambienti e comunità educanti. In una società complessa come quella attuale per promuovere il benessere a scuola non bastano i programmi ma servono degli “adulti utilizzabili” che mettano passione e competenze per diffondere stili di vita salutari nelle nuove generazioni. Garantire la partecipazione attiva degli studenti alle azioni della “scuola che promuove salute” è la chiave del successo e noi ci stiamo provando quotidianamente! ”

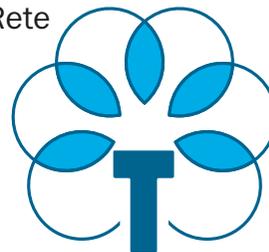
**Cinzia Vivori**

Responsabile Programma PP01

## OBIETTIVI RAGGIUNTI



L'adesione alla Rete  
ha raggiunto  
**tutte le zone  
del Trentino.**  
Nel **2023-2024**  
gli **studenti  
coinvolti**



nelle azioni sono stati

# 24.501

- ▶ Definizione della **strategia provinciale della rete** delle “scuole che promuovono salute” e istituzione del relativo **Gruppo di Coordinamento** provinciale
- ▶ Definizione del “**Profilo della Scuola**” per l’adesione alla Rete (98 scuole) e del “**Documento di azioni efficaci**” sulle aree: alimentazione, promozione dell’attività fisica, consumo di sostanze e altri comportamenti a rischio, benessere e salute mentale
- ▶ Implementazione: **54 scuole** hanno rendicontato l’adozione di un’azione

▶ **Semplificazione della valutazione delle azioni** realizzate dalle scuole

▶ **Costituzione di reti tra scuole** a livello locale **su azioni specifiche**

## A PROPOSITO DI FORMAZIONE

**3** eventi formativi di presentazione del progetto cui hanno aderito:

**98** scuole (su un totale di 116)  
**191** dirigenti/insegnanti aderenti

## IN CONCRETO

La strategia provinciale delle **Scuole che promuovono salute** (formalizzata nella delibera n. 2439 del 2022) è implementata dal **Gruppo di Coordinamento** a cui appartengono gli attori coinvolti nel programma (**Dipartimenti Salute e Istruzione, scuole, IPRASE, Azienda sanitaria, APPA e Fondazione Demarchi**).

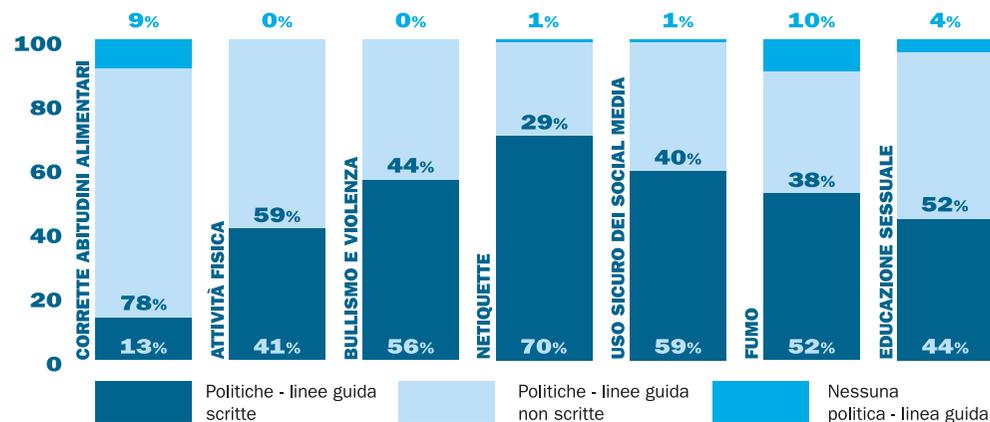
Per aderire alla rete le scuole hanno predisposto un profilo della promozione della salute, impegnandosi a mettere in campo azioni su **alimentazione** (31 scuole), promozione dell'**attività fisica** (17 scuole), consumo di **sostanze** ed altri **comportamenti a rischio** (13 scuole) e **benessere e salute mentale** (5 scuole).



<https://www.vivoscuola.it/Schede-informative/Rete-trentina-delle-scuole-che-promuovono-salute/Materiali-utili-per-l-adesione-alla-RETE>

## ISTANTANEA

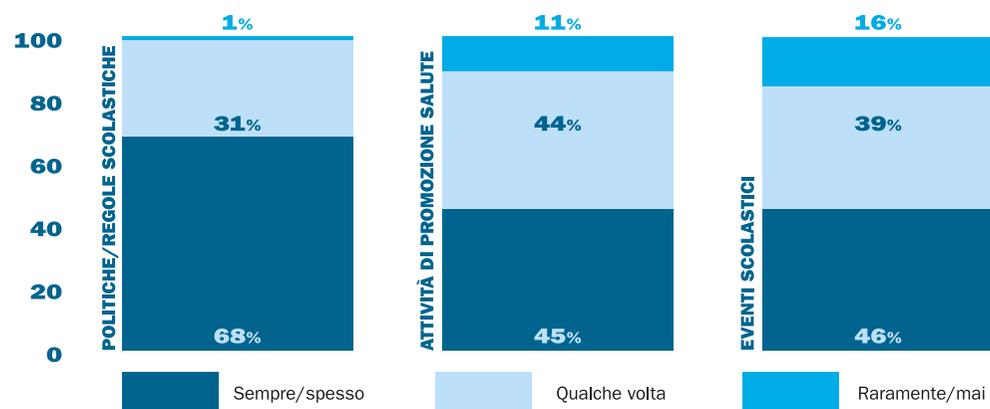
Implementazione di politiche e linee guida per la promozione della salute e del benessere.



Tutte le scuole hanno **linee guida** o **politiche** per quanto riguarda la pratica dell'**attività fisica** e il contrasto al **bullismo** e alla **violenza**; quasi tutte si preoccupano del corretto comportamento del **web** nelle sue varie forme e la maggior parte ha linee guida per la **promozione della salute**.

## PARTECIPAZIONE DEGLI STUDENTI

Studenti coinvolti in sviluppo e pianificazione di politiche, attività ed eventi scolastici.



**3/4 delle scuole** tengono in considerazione le **opinioni degli studenti** per prendere decisioni che li riguardano.